

Gesundheits- Kompass *Tibarg*

Die komplette
Ärzte-Übersicht vom
Tibarg mit Lageplan
und Kontaktdaten



Einlagen

Bandagen

Orthesen

Prothesen

Kompressions-
strümpfe

Kinder-
orthopädie

OP-Versorgung

Schuh-
zurichtungen

Orthopädische
Schuhe

Diabetiker-
Schuhe

8x in Hamburg

SEIT FAST 50 JAHREN
IHR ANSPRECHPARTNER
VOR ORT

Schroll

SANITÄTSHAUS

Ein gutes Gefühl.



Ein gutes Gefühl

Liebe Leserinnen und Leser,

Ihre Gesundheit ist uns wichtig. Deshalb freuen wir uns, dass wir Ihnen heute die dritte und aktualisierte Ausgabe unseres Gesundheits-Kompasses für den Tibarg überreichen dürfen.

Mit dieser hochwertigen Broschüre möchten wir Ihnen die enorme Bandbreite der medizinischen Versorgung auf dem Tibarg vorstellen und Sie herzlich einladen, die über 50 Praxen mit ihrem Leistungsspektrum und ihrem besonderen Service näher kennenzulernen. Denn der Tibarg in Hamburg-Niendorf, das ist nicht nur gut erreichbare Einkaufs-Vielfalt, sondern auch ein Zentrum der Gesundheit mit vielen verschiedenen niedergelassenen Ärzten – von A wie Augenarzt bis Z wie Zahnarzt –, die sich allesamt um Ihr Wohlbefinden kümmern. Der Tibarg bietet Ihnen eine ganzheitliche Betreuung in allen Fragen Ihrer Gesundheit. Damit Sie hier den Überblick behalten, haben wir Ihnen in unserem Gesundheits-Kompass sämtliche Praxen am Tibarg mit vielen wertvollen Informationen und Bildern aufgeführt und nach Fachrichtungen sortiert. Der Tibarg Plan in der Mitte des Heftes sorgt für einen kompletten Überblick.

Kommen Sie auf den Tibarg und nutzen Sie die kurzen Wege von Arzt zu Arzt. Und natürlich lässt sich der Besuch beim Doktor auch ganz wunderbar mit weiteren Erledigungen, wie einem Wochenmarkteinkauf, weiteren Einkaufserledigungen, einem Frühstück- oder Mittagessen oder der Beantragung eines neues Personalausweises im Kundenzentrum verbinden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen viel Spaß, gute Beratung und Gesundheit. Und damit Sie die umfassende Übersicht für Ihre Gesundheit auch immer mobil abrufbar haben, erhalten Sie sämtliche Informationen dieser Broschüre auch online in unserem Tibarg-Lotsen auf unserer Internetseite www.tibarg.de.
Bleiben Sie gesund!

Ihre Nina Häder
*BID- und Quartiersmanagerin
Business Improvement District Tibarg*





Tibarg-Plan & Adressen S. 16/17

Impressum	S.11
Gesund werden – gesund bleiben	S.15
Zentrale Gesundheits- anlaufstelle Tibarg	S.25



nicht barrierefrei



eingeschränkt
barrierefrei



barrierefrei

Allgemeinmedizin	S.5-7
Augenheilkunde	S.8
Chiropraktik	S.8
Dermatologie	S.9
Diabetologie	S.9
Gynäkologie	S.10
Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde	S.11
Innere Medizin	S.12
Kardiologie	S.13
Kieferorthopädie	S.14
Lungenheilkunde/Innere Medizin	S.19
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie	S.19
Orthopädie	S.20
Proktologie	S.21
Urologie	S.21
Zahnmedizin	S.22-24
Ergotherapie	S.26
Ernährungsberatung und -therapie	S.26
Logopädie	S.27
Naturheilkunde	S.28
Osteopathie/Physiotherapie	S.28
Physiotherapie	S.29-30



Dr. med. Peter Burchardt

Tibarg 40, Tel.: 58 45 08

www.arztpraxis-burchardt.de 

Mo. – Fr. 9-11 Uhr, Mo. + Mi. 16-18 Uhr

Fr. 12-14 Uhr

Leistungsspektrum:

- Allgemeine medizinische Versorgung und Vorsorge
- Hausärztliche Betreuung für Kinder, Männer und Frauen
- Impfprävention ab dem 6. Lebensjahr
- Grippe- und Lungenschutzimpfungen
- Infusionstherapien
- Jugendschutzuntersuchungen
- Gesundheits-Checks
- Krebsvorsorge
- Homöopathie
- Immunsystemstärkung
- Orthomolekulare Medizin
- Diät- und Ernährungsberatung
- Sportempfehlungen

- Beratung Raucherentwöhnung
- Bandmassagebehandlung

Selbstzahler:

- Labor- und Körper-Checks auf Wunsch
- Reisemedizin: Beratung, Impfung, Reiseapotheke
- Thrombosereiseschutz
- Medizinische Gutachten für Führerscheinprüfungen
- Eignungsatteste für Sport, Beruf, Reisen
- Gesundheitsvollmachten
- Betreuungsverfügung
- Patientenverfügungen
- Ärztliche Atteste für Ämter, Behörden u.a.m.

Dr. med. Monika Falcke & Dr. Angela Blunk

Tibarg 7-9, Tel.: 52 10 20 780, 

www.praxis-falcke.de

Mo. – Fr. 8-13 Uhr, Mo. + Di. + Do. 16-18 Uhr

Leistungsspektrum:

- traditionelle Hausarztpraxis vereint mit moderner Technik und Diagnostik
- Hausbesuche
- Gesundheits- und Krebsvorsorge-Untersuchungen
- DMP (Asthma, COPD, KHK, Diabetes)
- Palliativmedizin
- Reisemedizin
- Impfungen
- Tauglichkeitsuntersuchungen
- Untersuchungen zum Erhalt der Fahrzeugklassen
- Rehabilitative Medizin
- Belehrungen nach §43 Infektionsschutzgesetz
- Beratung zum Umgang mit multiresistenten Erregern
- Ernährungsberatung
- Psychosomatik
- Jugendschutzuntersuchungen

- Präventionsmedizin
- Behandlung des chronischen Müdigkeitssyndroms und Burn-out

Spezielle Therapieverfahren:

- traditionelle chinesische Medizin mit Akupunktur
- Phytotherapie mit Naturheilkunde
- spezielle Schmerztherapie
- Neuraltherapie
- regenerative Hypnose
- Misteltherapie
- Eigenblutbehandlung, biologische Krebstherapie
- Tinnitus- und Schwindeltherapie
- Mikronährstoffuntersuchungen, Nahrungsmittelunverträglichkeit



Hausarztpraxis am Tibarg Mahin Jurgeit

Tibarg 21, Tel.: 58 18 19 

Mo. + Di. + Do. 9-15 Uhr, Mi. 9-13 Uhr

Leistungen:

Wir bieten Ihnen neben der umfassenden hausärztlichen Versorgung ein breites Spektrum medizinischer Leistungen an. Der Schwerpunkt liegt in der ganzheitlichen Betreuung unserer Patienten.

- hausärztliche Grundversorgung
- Labordiagnostik Standard
- Schilddrüsenfunktions-Diagnostik
- Gesundheitscheck ab 35 J.
- Hautkrebs-Screening
- Disease Management Programme (DMP): Koronare Herzkrankheit (KHK), Diabetes mellitus Typ 2, COPD, Asthma
- Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane und der Schilddrüse
- Bauchortenaneurysma-Untersuchung
- Ruhe-EKG
- Jugendschutzunters. (J1)
- Impfungen nach STIKO
- Rehabilitative Medizin (Erstellung von Reha-Anträgen)
- Ernährungs- und Diätberatung
- Diagnostik vor Operationen zur Überprüfung der Narkosefähigkeit
- chirurgische Versorgung kleiner Wunden und post-

operative Wundkontrollen
• psychosomatische Grundversorgung

Wunschleistungen (nur Selbstzahler)

- Labordiagnostik nach Wunsch, zum Beispiel Antikörper, Vitaminbestimmung
- Krebsvorsorgeuntersuchung PSA-Test und Tumormarker
- Ultraschalluntersuchung der Halsgefäße und des Herzens
- reisemedizinische Impfberatung und reisemedizinische Impfungen
- Vitamin-Kurbehandlung
- verkehrsmedizinische Beratung und Gutachten-erstellung
- Patientenverfügungen
- ärztliche Atteste

Über mich: Mahin Jurgeit leitet die Hausarztpraxis am Tibarg als Fachärztin für Allgemeinmedizin. Esin Atik ist Praxisassistentin. Die Hausarztpraxis am Tibarg betreut Patienten aller Kassen und jeden Alters – auch Kinder. Innerhalb unserer Sprechzeiten ist für alle Patienten eine ärztliche Konsultation auch ohne vorherige Terminvereinbarung möglich.

Dr. med. Axel Niewerth & Gesa Blank

Tibarg 21, Tel.: 58 85 50 

www.hausarzt-tibarg.de

Mo. + Di. + Do. 8–11.30 Uhr und 16–18 Uhr,
Mi. 8-11.30 Uhr, Fr. 8-13.30 Uhr

Leistungen:

- Hausärztliche Versorgung
- Gesundheitsvorsorge
- Krebsvorsorge (Männer)
- Hautkrebsvorsorge
- Impfberatung und Impfungen
- EKG, Belastungs-EKG und Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Ultraschalldiagnostik
- Schilddrüsenfunktionsdiagnostik
- Lungenfunktionsprüfung
- Labordiagnostik
- DMP (Disease Management Programme)
- Psychosomatische Grundversorgung

Wunschleistungen:

- Erweiterter Gesundheits-Check
- Reisemedizin

Über uns:

Seit 2015 hat unsere Gemeinschaftspraxis in neuen Räumlichkeiten mit Fahrstuhl am Tibarg 21 ihren Sitz (vorher Tibarg 24). Wir bieten auch Diabetes-schulungen sowie Jugend-gesundheitsuntersuchungen an und eine unserer Mitarbeiterinnen ist im Wundmanagement geschult. Es wird Englisch und Spanisch gesprochen. Eine Mitarbeiterin spricht Paschtu, Urdu und Farsi.





Michaela Nimz

Zum Markt 1, Tel.: 551 41 94 

Mo. – Fr. 8-12 Uhr, Di. + Do. 16-18 Uhr

Leistungen:

- Hausärztliche Versorgung
- Gesundheitsvorsorge
- Krebsvorsorge (Männer)
- Hautkrebsvorsorge
- Impfberatung und Impfungen
- EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Ultraschalldiagnostik
- Schilddrüsenfunktionsdiagnostik

- Lungenfunktionsprüfung
- Labordiagnostik
- DMP (Disease Manage Programme)
- Psychosomatische Grundversorgung

Wunschleistungen:

- Erweiterter Gesundheits-Check

Über mich:

Nach meiner Tätigkeit im Israelitischen Krankenhaus und in einer Praxis am Hafen habe ich im Januar 2012 die Praxis von Frau Dr. Bormann in Niendorf übernommen. Mir ist der persönliche Kontakt zu den Patienten sehr wichtig. Ich nehme mir Zeit für jeden Einzelnen. Denn mit einem gewachsenen Vertrauensverhältnis verliert sich auch die Angst vor einem Arzt-Besuch.

Matthias Zuhn

Zum Markt 1, Tel.: 58 22 29, www.hausarzt-zuhn.de 

Mo. + Mi. + Do. + Fr. 8-12 Uhr, Di. 8-14.30 Uhr, Mo. + Do. 16-18 Uhr

Leistungen:

- Hausärztliche Versorgung
- Gesundheitsvorsorge
- Krebsvorsorge (Männer)
- Hautkrebsvorsorge
- Impfberatung und Impfungen
- EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Ultraschalldiagnostik
- Schilddrüsenfunktionsdiagnostik
- Lungenfunktionsprüfung

- Labordiagnostik
- DMP (Disease Manage Programme)
- Psychosomatische Grundversorgung
- Rezept- und Überweisungshotline 24 Stunden

Wunschleistungen:

- Erweiterter Gesundheits-Check
- Reisemedizin
- Vitamintherapie

Über mich: Ich war acht Jahre im Albertinen-Krankenhaus in der Intensivmedizin mit Schwerpunkt Kardiologie tätig. Im Rahmen meiner Facharztausbildung habe ich mit Dr. Sowka zusammengearbeitet, dessen Praxis ich am 1. Januar 2015 als Nachfolger übernommen habe. Als niedergelassener Arzt kann ich Patienten über einen längeren Zeitraum betreuen und dadurch Zusammenhänge besser erkennen.





SICHTWERK AM TIBARG Private Augenarztpraxis Knut Bourgund

Tibarg 1b, Tel.: 54 40 54 
www.augenarzt-hamburg.org

Termine nach Vereinbarung

Leistungsspektrum:

- Behandlung des Grünen und Grauen Star
- Sehtest: Überprüfung der Sehstärke, Führerscheingutachten
- Sehschule: Spezialprechstunde für die Behandlung von Augenbewegungsstörungen und Sehschwächen, Vorbeugung vor allem auch bei Kindern und Jugendlichen
- Netzhautscreening: Völlig schmerzfreie und neueste Methode durch Ultra-Weitwinkel-Bildgebungssystem. Mit nur einer Aufnahme er-

- halten Sie ein Panoramabild Ihrer Netzhaut.
- Sehstärkenbestimmung für Komfort- und PC-Arbeitsplatzbrillen
- Sofortige Terminvergabe

Über uns: Wir sind eine Augenarztpraxis für Privatversicherte und Selbstzahler. Bei uns kommen nur modernste Technik und minimalinvasive Verfahren zum Einsatz.



Privatpraxis für Amerikanische Chiropraktik, Marei Schachschneider, Ärztin und Master of Science in Chiropraktik

tik am tibarg, Tibarg 62 
Tel.: 21 07 65 86, www.tikamtibarg.de
Sprechstunde nach Vereinbarung

Leistungsschwerpunkte:

- Amerikanische Chiropraktik für die ganze Familie
- Korrektur und Prävention neuraler Fehlsteuerungen zwischen Wirbelsäule und Gehirn
- Optimierung der Kommunikation zwischen dem zentralen und peripheren Nervensystem
- sanftes Justieren von Fehlstellungen in der Wirbelsäule
- Korrektur von Fehl- und Schonhaltungen
- Vorbeugung von Entwicklungsstörungen bei Säuglingen und Kindern
- Begleitung in der Schwangerschaft

- Neurologisch basierte Chiropraktik für Sportler

Über Uns:

„Chiropraktiker justieren Subluxationen, nehmen auf diese Weise Druck von den Nerven weg, so dass diese ihre Funktion auf normale Weise erfüllen können. Die angeborene Intelligenz sorgt für den Rest.“ (B.J. Palmer, Doctor of Chiropractic)
Die Privatpraxis für Amerikanische Chiropraktik von Herrn Lars Kubach (Heilpraktiker/Chiropraktiker) befindet sich ebenfalls in unseren Räumen am Tibarg 62. Er ist unter der Telefonnummer 21 08 56 95 zu erreichen.



Dermatologische Gemeinschafts- praxis am Tibarg

Tibarg 7-9, Tel.: 58 51 82 

www.dermatologie-tibarg.de

Mo. + Di. + Do. 8-11.30 Uhr und 16-18 Uhr,
Mi. 9-12 Uhr, Fr. 8-14 Uhr

Leistungen:

- Allgemeine Dermatologie
- Operative Therapie
- Psoriasis
- Neurodermitis
- Hautkrebsvorsorge
- Hautkrebsnachsorge
- Lasertherapie
- Allergologie
- Kosmetisch-ästhetische Dermatologie
- Lichttherapie (UV-Phototherapie)
- Mykologie
- Hyperhidrosis (übermäßiges Schwitzen)

Unser Ärzteteam:

Dr. Michael Reusch,
Dr. Volker Mielke, Prof.
Dr. Dr. Enno Christophers,
Dario Siger, Eugenia Matis,
Dr. Martina Seimetz, Beata
Obuch, Marisol Calcagni-
Bühler, Dr. Jan Ter-Nedden

Unsere Praxis verfügt über ein hauseigenes Dermatohistologisches und Pathologisches Einsendelabor. Bitte beachten Sie, dass wir eine Terminpraxis sind. Es besteht die Möglichkeit einer Online-Terminvergabe.



Diabeteszentrum Hamburg Nord-West

Tibarg 1b, Tel.: 58 70 70 

www.diabeteszentrum-hhnw.de

Mo. - Fr. 8-12 Uhr, Mo. + Do. 15-18 Uhr

Leistungen:

- Diagnostik, Behandlung und Beratung von Diabetis mellitus Typ1 und Typ 2
- Schwangere mit Diabetes
- Gruppenschulungen
- Insulinpumpenschulung
- individuelle Ernährungsberatung
- zertifizierte Fußambulanz

Über uns

Das Diabeteszentrum Hamburg Nord-West zeichnet sich durch eine bestmögliche Betreuung für Menschen mit Diabetes aus. Für unsere qualitativ hochwertigen

ge Versorgung wurden wir sogar von der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) zertifiziert. Unter der Leitung von Dr. med. Kirsten Hellner unterstützt unser erfahrenes Team aus Diabetologinnen, Diabetesberaterinnen, Diabetesassistentinnen, Ernährungsberaterinnen, Wundmanagerinnen und Medizinischen Fachangestellten jeden Patienten dabei, den ganz eigenen Weg im Umgang mit dem Diabetes zu finden. Onlineterminbuchungen 24 Stunden täglich möglich.



Dr. med. Demet Ciftlik & Britt Joachim-Birwe

Tibarg 38, Tel.: 58 86 86 

Mo. – Do. 9-12 Uhr, Fr. 9-13 Uhr, Mo. + Di. + Do.
15-18 Uhr und nach Vereinbarung

Leistungen:

Gynäkologie:

- Diagnostik und Behandlung allgemeiner gynäkologischer Erkrankungen
- konventionelle und moderne Krebsvorsorge
- gynäkologischer Ultraschall
- Brustultraschall
- Beratung Empfängnisverhütung und Schwangerenkonfliktberatung vor Schwangerschaftsabbruch
- Diagnostik und Behandlung bei Kinderwunsch

Schwangerschaft:

- Mutterschaftsvorsorge
- pränatale Diagnostik
- Organfeindiagnostik und Fehlbildungsdiagnostik
- 3D/4D-Ultraschall
- Farbdoppler
- Farbechokardiographie
- Nicht-invasive pränatale Diagnostik (NIPD)

Elke Groos-Welck

Tibarg 21, Tel.: 58 66 86 

Mo. – Do. 9-12 Uhr, Mo. + Di. + Do. 16-18 Uhr,
Fr. 9-14 Uhr

Leistungsspektrum:

Gynäkologie

- Diagnostik und Behandlung gynäkologischer Erkrankungen
- gynäkologische Vorsorge
- Prävention, z.B. Impfungen
- Betreuung gynäkologisch-onkologischer Patientinnen
- gynäkologische Ultraschall-Diagnostik
- Beratung Empfängnisregelung
- Spiraleinlage

- psychosomatische Grundversorgung

- Beratung und Diagnostik bei urogynäkologischen Problemen

Geburtshilfe

- Betreuung der Schwangeren
- Mutterschaftsvorsorge
- geburtshilfliche Ultraschall-Diagnostik

Über uns:

Unser Ziel ist es, unseren Patientinnen vertrauensvoll, kompetent, helfend und beratend zur Seite zu stehen.



Dr. med. Nadja Zingel & Dr. med. Stefan Noster

Zum Markt 1

Tel.: 58 58 88 

www.hno-niendorf.de

Mo. 8-11 und 15-17 Uhr,
Di. 8.30-11 und 15-17 Uhr,
Mi. 8-11 Uhr,
Do. 8-11 und 15-17 Uhr,
Fr. 8-11 Uhr

Leistungsspektrum:

- Phoniatrie: Diagnostik und Therapien von Stimm- und Schluckstörungen
- Pädaudiologie: Diagnostik und Therapien von kindlichen Hörstörungen, Sprachentwicklungsstörungen, auditiven Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen
- allgemeine Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, z.B.:

Allergologie mit Hyposensibilisierung, Schwindeldiagnostik, Abklärung von Hörstörungen, Einleiten einer Hörgeräteversorgung

- Operationen: Phono-chirurgische (stimmverbessernde) Operationen, kehlkopferweiternde Operationen bei Luftnot, Operationen bei kindlichen Hörstörungen

Über uns: Wir sind Hals-, Nasen- und Ohrenärzte mit einer besonderen Spezialisierung im Bereich der Stimm-, Sprach- und kindlichen Hörstörungen. Wir haben gemeinsam die Facharzt-Weiterbildung im Krankenhaus Buchholz und im UKE absolviert. Seit 2015 haben wir die Niendorfer HNO-Praxis von Dres. Fischer/Schneider übernommen.



Dr. med. Jan Gronemeyer & Dr. med. Svetlana Kichigina

Tibarg 21, Tel.: 58 11 15 

Mo. + Di. + Do. 8-12 Uhr und 15-18 Uhr,
Mi. 8-12 Uhr, Fr. 8-14 Uhr

Leistungsspektrum:

- allgemeine HNO-Heilkunde
- kleine OP-Eingriffe
- Vestibularisdiagnostik
- Diagnoseverfahren: Audiometrie, BERA, OAE
- HNO-Endoskopie

Über uns: Unsere HNO-Praxis ist seit 1987 am Ort ansässig und befindet sich in einem Ärztehaus. Die beiden Fachärzte werden von zwei HNO-Fachhelferinnen unterstützt. Neben der allgemeinen HNO-Heilkunde werden schwerpunktmäßig diagnostische und therapeutische Verfahren der Ohrdiagnostik und des Tinnitus sowie Schwindeldiagnostik eingesetzt. Sonographie und Endoskopie sowie Allergiediagnostik und -therapie werden angewandt.

Impressum

Gesundheitskompass Tibarg

Herausgeber: Stadt + Handel City- und Standortmanagement BID GmbH als Aufgabenträger BID Tibarg II, Tibarg 21, 22459 Hamburg

Konzeption, Redaktion, Gestaltung und Produktion: Niendorfer Wochenblatt Verlag GmbH, Tibarg 30, 22459 Hamburg
www.nie-wo.de

Anzeigen: MEDIAHAFEN Hamburg

Druck: Lehmann Offsetdruck GmbH, 22848 Norderstedt

Auflage: 10.000 Exemplare

Stand 4/2019

Dr. Christoph Dittrich & Kollegen

Tibarg 32b, Tel.: 52 10 57 10

www.praxis-dr-dittrich.de 

Mo. – Fr. 8-12 Uhr, Mo. + Di. + Do. 16-18 Uhr

Leistungen:

- hausärztliche Versorgung mit internistischem Schwerpunkt
- Gesundheitsvorsorge (Check up)
- Krebsvorsorge (Männer)
- Impfberatung und Impfungen
- EKG und Belastungs-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Ultraschalldiagnostik bes. Bauch und Schilddrüse
- Schilddrüsendiagnostik
- Lungenfunktionsprüfung
- Labordiagnostik
- DMP (Disease Management Programme)

- psychosomatische Grundversorgung
- Hausbesuche

Wunschleistungen:

- erweiterter Gesundheits-Check mit großem Labor und Ultraschall
- Reisemedizin mit Reiseimpfungen
- Sonografie der Halschlagadern und der Bauchschlagader
- diverse Selbstzahlerleistungen, z.B.: Fitness-Checks, Verkehrstauglichkeitsbescheinigung, Vitamin-Aufbaukur, Akupunktur (durch Dr. Delia Dittrich)

Über mich: In meiner modernen und großen Praxis arbeite ich mit Sibylle Weigel (Fachärztin Allgemeinmedizin), Florence Durand-Schumann (Fachärztin Allgemeinmedizin) sowie Dr. Iris Schulte (WBÄ) und Dr. Delia Dittrich (Fachärztin für Anästhesie, WBÄ) gemeinsam im Team.

Wichtig ist uns, die Probleme unserer Patienten ganzheitlich zu betrachten.



Dr. med. Christine Seeler, Nicola Füllbrandt & Dr. med. Jörg Ehresmann

Tibarg 38, Tel.: 55 49 260 

www.endoskopie-hh-niendorf.de

Mo. – Fr. 8-12, Mo. 15-18, Di. + Do. 15-17 Uhr

Leistungen:

- Magen- und Darmspiegelungen, auch in Kurznarkose
- Ultraschalluntersuchungen des Bauches und der Schilddrüse
- Schilddrüsenfunktionsdiagnostik
- Labordiagnostik
- Gesundheitscheck
- Krebsvorsorge (Männer)
- EKG
- Belastungs-EKG
- Lungenfunktionsprüfung
- Impfungen und Impfberatung

Wunschleistungen:

- Erweiterter Gesundheits-Check
- Reise- und Impfberatung

Über uns:

In unserer seit 1996 bestehenden Gemeinschaftspraxis bietet Frau Dr. Seeler eine fachärztlich-internistische Versorgung mit gastroenterologischem Schwerpunkt an. Frau Füllbrandt erweitert das Praxisspektrum mit einer umfassenden hausärztlichen Betreuung. Ab dem 1. Juli 2019 wird das Team durch Dr. Ehresmann, Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie verstärkt.



Privatpraxis Dr. med. Peter Kremer & Dr. med. Dirk M. Krollner

Zum Markt 1, Tel.: 88 30 51 45 

www.dr-krollner.de

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

Leistungsspektrum:

- Echokardiographie
Herzultraschall mit
Gewebedoppler und
Speckle tracking
- Duplexsonographie
der Halsschlagader
- Belastungs-EKG
- Langzeit EKG, HRV Messung
- Langzeit Blutdruck
- Eventrekorder
- Stressechokardiographie
- Spiroergometrie
- Schrittmacher und AICD
(Defibrillator-)Kontrolle
- ABI Messung
- Pulswellenanalyse
- Telemedizin
- Lungenfunktion

- Praxisakutlabor
(quantitativ)
- Vorsorgeuntersuchung
(Check up)

Über uns: Die Privatpraxis zeichnet sich durch eine individuelle und sehr persönliche Betreuung, kurzfristige Terminvergabe, geringe Wartezeiten und moderne apparative Ausstattung (u.a. High End Ultraschall) aus. Termine bitte nach telefonischer Anmeldung.

Kardiologie am Tibarg Dr. F. Stahl & Dr. M. Weisbach & Dr. Z. Király & Prof. Dr. D. Walter & Dr. Th. Twisselmann

Tibarg 21, Tel.: 52 20 86 80 

www.kardiologie-am-tibarg.de

Mo.–Do. 8-18 Uhr, Fr. 8-16 Uhr

Leistungsspektrum:

Kardiologie

- Herzdiagnostik mit Ultraschall und Belastungs-EKG
- Stressecho
- Herzkatheter/Stent-implantation
- Behandlung von Herzrhythmusstörungen
- Behandlung von Herzklappenfehlern, auch katheterinterventionell

Angiologie

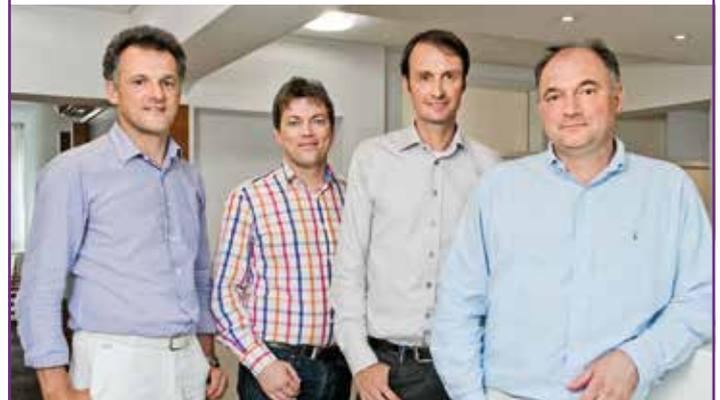
- Gefäßdiagnostik
- Thrombosedagnostik
- Angiographie
- Ballondilatation/Stent-implantation

Herzchirurgie

- Schrittmacher/Defibrillatoren
- Herzschrittmacherkontrollen

Sportmedizin

Über uns: Dr. Fabian Stahl, Dr. Michael Weisbach und Dr. Zsolt Király gründeten 2012 die kardiologische Praxis am Tibarg. Unterstützt werden sie von Prof. Dr. Dirk Walter. Die Praxis hat seit Januar 2017 einen zweiten Standort in der Hohen Weide 17c (Tel.: 522 08 68 266), wo Dr. Thomas Twisselmann das Team ergänzt.



Dr. Nilgün Akin-Nergiz

Tibarg 44, Tel.: 58 32 42 

www.kfo-tibarg.de

Mo. – Do. 8.30-12.30 und 14-18 Uhr, Fr. 8.30-12 Uhr

Leistungsspektrum:

- kieferorthopädische Grundversorgung für Erwachsene und Kinder
- feste, abnehmbare und durchsichtige Zahnspangen
- Knirsch-Therapie
- Kooperation mit verschiedenen Krankenhäusern bzgl. Kieferchirurgie
- kombinierte Behandlung von Kieferfehlstellung aus ästhetischen oder vorprothetischen Gründen

Über mich: Ich war zehn Jahre im UKE in der kieferorthopädischen Abteilung unter Professor Hasund tätig. 1998 habe ich die kieferorthopädische Praxis von Dr. Stegmeyer hier am Tibarg übernommen. Wir sind eine kleine Praxis mit einem besonders vertrauensvollen und familiären Ambiente.



Kieferorthopädie Hamburg-Niendorf Dr. Peter Joos, Dr. Juliane Göppel & Sara Baustian

Tibarg 5, Tel.: 58 92 424 

www.kieferorthopaedie-niendorf.de

Mo. – Do. 8-12.30, Mo. + Di. + Do. 13.30-18, Mi. 13.30-19, Fr. 11-16 Uhr



Leistungsspektrum:

- Korrektur von Zahn- und Kieferfehlstellungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- moderne lose und fest-sitzende Zahnspangen
- unsichtbare Zahnspangen (Keramikbrackets, Lingualtechnik, Invisalign®)
- Schnarcher-Schienen

Über uns: Seit 1994 ist unsere Praxis am Tibarg ansässig und hat jetzt ihren Sitz in modernen Räumlichkeiten am Tibarg 5. Durch die Zusammenarbeit von Dr. Joos mit Dr. Göppel und Frau Baustian ist es uns möglich, schul- und kundenfreundliche Öffnungszeiten, wie beispielsweise Mittwoch bis 19 Uhr, anzubieten. Wir bieten kieferorthopädische Behandlungen für Kinder und Erwachsene mit allen wissenschaftlich anerkannten modernen Techniken und nutzen digitales Röntgen mit weniger Strahlenbelastung.



Gesund werden – gesund bleiben

Mit umfassenden Therapie- und Präventionsleistungen garantieren die zahlreichen Ärzte und Therapeuten auf dem Tibarg eine bestmögliche medizinische, therapeutische und naturheilkundliche Versorgung.

Damit ihre Patienten schnell wieder gesund werden, bedienen sich die Praxen modernster Diagnose- und



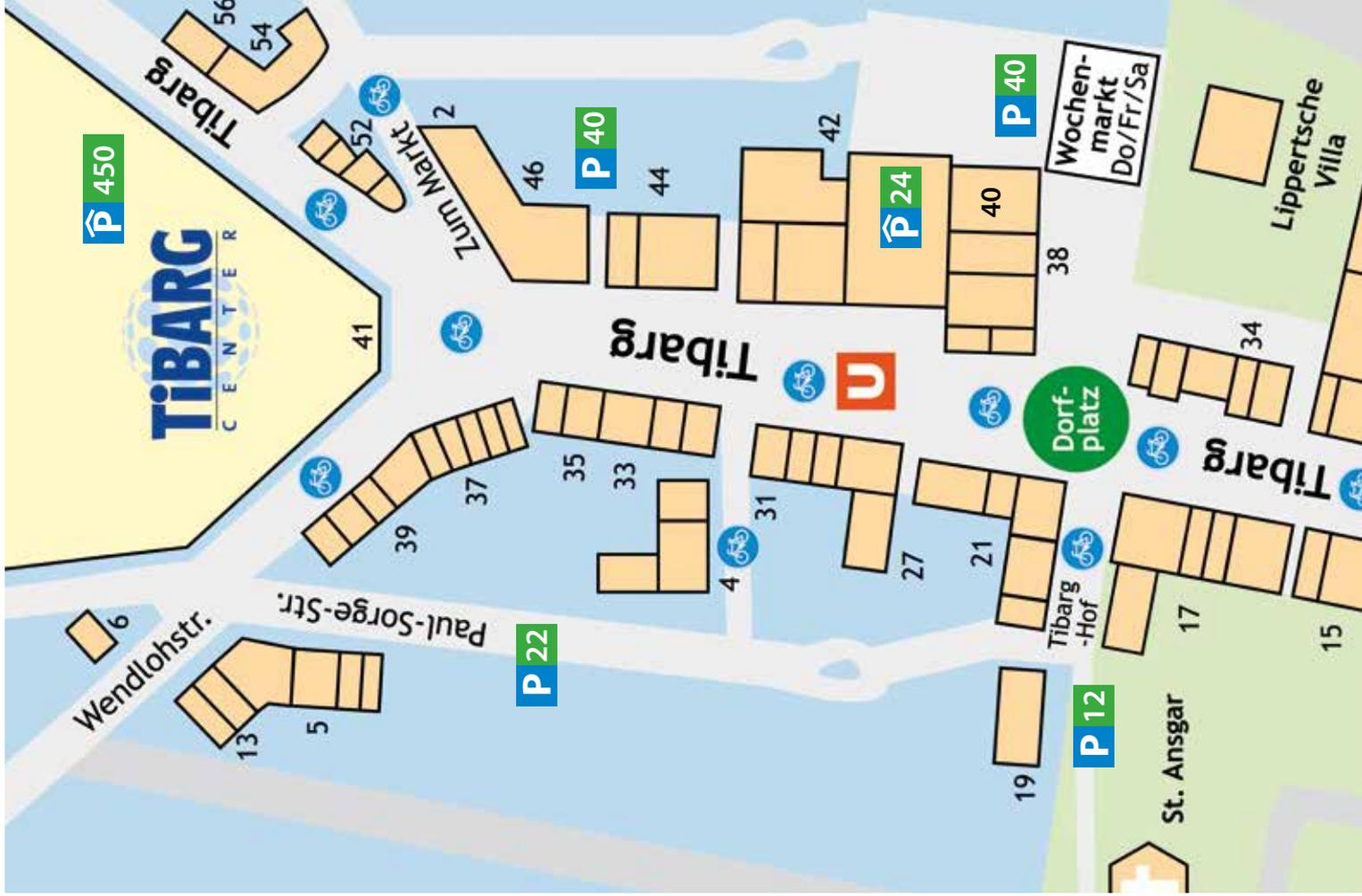
Therapieverfahren und stellen das Wohl ihrer Patienten mit effektiven Behandlungsmethoden in den Mittelpunkt. Mit regelmäßigen Schulungen und Weiterbildungsmaßnahmen bleiben sie dabei stets auf dem neuesten Stand.

Neben dem Gesundwerden steht auf dem Tibarg auch das Gesundbleiben im Fokus. Verschiedenste Präventions- und Prophylaxemaßnahmen runden das Angebot der Praxen aus den unterschiedlichsten Fachrichtungen ab.

Neben den Allgemeinmedizinern und Zahnärzten, die am häufigsten vertreten sind, haben sich auch viele Spezialisten am Tibarg angesiedelt – von Kinder-, Jugend- und Frauenärzten, über HNO-, Augen-, Haut- und Lungenärzten, bis hin zu Kardiologen, Internisten und Orthopäden. Abgedeckt werden zudem die medizinischen Bereiche Unfallchirurgie, Urologie und Proktologie sowie Psychotherapie und Neurologie.

Nicht fehlen dürfen die Heilpraktiker mit alternativen Behandlungsmethoden, wie Homöopathie, Akupunktur, Hypnose und weiteren naturheilkundlichen Ansätzen. Hinzu kommt ein großes therapeutisches Angebot, das mit Physio-, Ergo- und Logopädie abgedeckt wird.





Allgemeinmedizin

- Dr. med. Peter Burchardt, **Tibarg 40**, Tel.: 58 45 08
- Dr. med. Monika Falcké & Dr. Angela Blunk, **Tibarg 7-9**, Tel.: 521 020 780
- Mahin Jurgel, **Tibarg 21**, Tel.: 58 18 19
- Dr. med. Axel Niewerth & Gesa Blank, **Tibarg 21**, Tel.: 58 85 50
- Michaela Nimz, **Zum Markt 1**, Tel.: 551 41 94
- Matthias Zuhn, **Zum Markt 1**, Tel.: 58 22 29

Augenheilkunde

- Dr. med. Clemens Flamm & Kirsten Böker, **Tibarg 19**, Tel.: 58 30 71
- Sichtwerk am Tibarg, **Tibarg 1b**, Tel.: 54 40 54

Chiropraktik

- Privatpraxis für Amerikanische Chiropraktik, **Tibarg 62**, Tel.: 21 07 65 86

Dermatologie

- Dermatologische Gemeinschaftspraxis am Tibarg, **Tibarg 7-9**, Tel.: 58 51 82

Diabetologie

- Diabetessentrum Hamburg Nord-West, **Tibarg 1b**, Tel.: 58 70 70

Gynäkologie

- Dr. med. Demeet Ciftlik & Britt-Joachim-Birwe, **Tibarg 38**, Tel.: 58 86 86
- Elke Groos-Welck, **Tibarg 21**, Tel.: 58 66 86

- Dr. Timo Wagner, **Tibarg 24**, Tel.: 58 77 27

Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde

- Dr. med. Jan Gronemeyer & Dr. med. Svetlana Kichigina, **Tibarg 21**, Tel.: 58 11 15

Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde/Phoniatrie/Pädaudiologie

- Dr. med. Nadja Zingel & Dr. med. Stefan Noster, **Zum Markt 1**, Tel.: 58 58 88

Innere Medizin

- Dr. Christoph Dittrich & Kollegen, **Tibarg 32b**, Tel.: 52 10 57 10
- Dr. med. Christine Seeler, Nicola Füllbrandt & Dr. med. Jörg Ehresmann, **Tibarg 38**, Tel.: 554 92 60

Kardiologie

- Kardiologie am Tibarg, **Tibarg 21**, Tel.: 52 20 86 80
- Privatpraxis Dr. med. Peter Kremer & Dr. med. Dirk M. Krollner, **Zum Markt 1**, Tel.: 88 30 51 45

Kindermedizin

- Dr. Thomas Noss & Dr. med. Isabelle von Glasenapp, **Tibarg 21**, Tel.: 54 00 74 10

Kieferorthopädie

- Dr. Nilgün Akin-Nergiz, **Tibarg 44**, Tel.: 58 32 42
- Dr. Peter Joos & Dr. Juliane Göppel & Sara Baustian, **Tibarg 5**, Tel.: 589 24 24

Lungen- und Bronchialheilkunde

- Dr. med. Westphal, Elke B. Petersen, Dr. med. A. Wewel, **Tibarg 32a**, Tel.: 53 06 06

Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

- MKG am Tibarg: Dr. Dr. Gerhard Schwartz & Dr. Susanne Franzen, **Tibarg 26**, Tel.: 58 14 20

Nervenheilkunde

- Dr. med. Jochen Hake, **Tibarg 1b**, Tel.: 54 40 55

Orthopädie

- Dr. med. Holger Ebel & Dr. med. Jens Blanke, **Tibarg 32d**, Tel.: 58 13 77



Als Berater für Ihre
Arzneimittel und Gesundheit
stehen wir Ihnen
umfassend zur Seite.

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!

Unser Leistungsspektrum für Sie beinhaltet:

- Verleih von Babywaagen, Milchpumpen und Inhalationsgeräten
- Wir messen Ihren Blutzucker, Gesamtcholesterin und Blutdruck
- Funktionsüberprüfung von Blutzuckermess- und PARI-Inhalationsgeräten
- Beratung und Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Kostenlose Kundenkartei

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!



meine
apotheke



Thomas Bröder und Dr. Lawrence Oshinowo · Niendorf · Tibarg 44 · Tel. 58 79 18 · Mo-Fr 8-19, Sa 8-14 Uhr
www.blumen-apotheke-ohg.de · info@blumen-apotheke-ohg.de



Facharztpraxis für Lungen- und Bronchialheilkunde

Tibarg 32a, Tel.: 53 06 06 

www.lungenpraxis-tibarg.de

Termine nach Vereinbarung

Leistungsspektrum:

- Lungenfunktion
- Blutgasanalyse
- Allergietestung
- Schlafdiagnostik

Unser Ärzteteam:

Dr. med. Wilhelm Westphal
Elke Brigitte Petersen
Dr. med. Alexandra Wewel
(angestellte Ärztin)

Über uns:

In unserer fachärztlich-internistischen Praxis versorgen wir Patienten mit Lungenproblemen. Wir arbeiten eng mit Hausärzten zusammen.

Dr. Dr. Gerhard Schwartz & Dr. Susanne Franzen

Tibarg 26, Tel.: 58 14 20 

www.kieferchirurgie-hamburg.com

Mo. - Do. 8-19 Uhr, Fr. 8-14 Uhr

und nach Vereinbarung

Leistungen der Praxisgemeinschaft „MKG am Tibarg“:

- Operative Zahntfernung
- Wurzelkanalbehandlung und Wurzelspitzenresektion mit dem OP-Mikroskop
- Kieferhöhlenoperation
- Dentalimplantate
- Parodontologische Operationen zum Zahnerhalt und mit Ersatz von verloren gegangenen Knochen durch modernste Verfahren
- Verbesserung der Knochenheilung durch Anwendung von patienteneigenen Wachstumsfaktoren
- Schonende Knochengewinnung durch Ultraschall (Piezosurgery)
- Ästhetische Chirurgie der Kopf-Halsregion (Muttermale, Narben, Tumore, Lid-OP, Lifting)
- Kiefergelenkbehandlung bei cranio-mandibulärer Dysfunktion
- Kopfschmerzbehandlung
- Behandlung in Analgosedierung und Vollnarkose
- Ambulante Operationen
- Fachspezifische Röntgendiagnostik, DVT
- Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure und Behandlung mit Botulinumtoxin
- Behandlung von übermäßigem Schwitzen (z.B. Achselhöhle)
- Behandlung von Masseterhypertropie bei Knirschern



Orthopädische Praxis Niendorf, Dr. med. Holger Ebel & Dr. med. Jens Blanke

Tibarg 32d, Tel.: 58 13 77 

Mo. + Di. + Do. 7.30-13 Uhr und 14.30-17.30 Uhr,
Mi. 7.30-13 Uhr

Leistungsspektrum:

- Orthopädie & Unfallchirurgie
- Sportmedizin mit Akupunktur
- Chirotherapie
- Stoßwellenbehandlung
- Cryofos und Osteoporosebehandlung
- manuelle Medizin (Chirotherapie)
- operative Schwerpunkte: arthroskopische Chirurgie und Fußchirurgie

Über uns: Die orthopädische Praxis Niendorf mit Dr.

Jens Blanke, Dr. Holger Ebel und ihrem freundlichen Team bietet ein großes Leistungsspektrum. Auf einer Fläche von über 300 Quadratmetern mit modernster Ausstattung ermöglichen wir eine zielgerichtete und schnelle Therapie, von der in der über 20-jährigen Praxiszeit bereits über 40 000 Patienten profitiert haben. Chirurgische Eingriffe führen wir in einer Facharztklinik durch. Eine schnelle Terminvergabe wird versprochen.



Orthopädie Niendorf, Dr. med. Peter Ortwein

Tibarg 62, Tel.: 822 17 75 70 

www.orthopaedie-hamburg-niendorf.de

Mo. 8.30-12.30 Uhr und 14-19 Uhr
Mi. + Fr. 8.30-12.30 Uhr und 14-16 Uhr
und nach Vereinbarung

Leistungsspektrum:

- Orthopädie
- Sportmedizin
- Osteopathie/Chirotherapie
- operative Orthopädie

Über mich:

Durch die jahrelange, intensive operative Tätigkeit als Orthopäde in allen Bereichen der Orthopädie und auch Unfallchirurgie sowie die Kenntnisse in Osteopathie, Sportmedizin und konservativer Orthopädie können wir Sie umfassend behandeln und die für Sie richtige Therapie finden.



ORTHOPÄDIE
NIENDORF



Dr. med. Marcus Plonsker

Tibarg 21, Tel.: 58 45 55

www.proktologie-niendorf.de 

Mo. - Fr. 7-12 Uhr, Di. + Do. 14-18 Uhr

Leistungsspektrum:

- Untersuchung des Afters und des Mastdarmes mit modernen, speziell gefertigten Untersuchungsgeräten für den Analkanal (Proktoskop) und den Mastdarm (Rektoskop)
- Hämorrhoidenschwellungen werden je nach Größe mit Verödungen (Injektion) oder Abbindungen (Gummibandligatur) schmerzfrei behandelt
- Untersuchung und Behandlung analer Fisteln, Entzündungen und Tumore
- ambulante Durchführung sämtlicher Operationen in der Praxis in örtlicher Betäubung
- Zusammenarbeit mit verschiedenen Spezial-

kliniken bei notwendigen Operationen unter Narkose

- Kooperationen mit einer Vielzahl von Praxen und Kliniken für die komplette Darmspiegelung

Über mich:

Wir haben Verständnis dafür, dass Krankheiten des Afters und des Darmes vielen Menschen unangenehm sind und sind bemüht, eine ruhige und angenehme Atmosphäre für ein offenes Gespräch zu schaffen. Die vorsichtige und einfühlsame Untersuchung unter Respektierung Ihrer Souveränität stellt für uns die wichtigste Grundlage für eine gute Behandlung dar.

Dr. Jörg Sablotny & Dr. Rudolf Osieka

Tibarg 7-9, Tel.: 58 43 43 

Mo. - Fr. 8-12 Uhr, Mo. + Di. + Do. 13.30 - 17 Uhr

Leistungen:

- urologische Versorgung
- Andrologie
- medikamentöse Tumortherapie
- psychosomatische Grundversorgung
- stationäre Operationen
- Strahlentherapie bei Prostatakarzinom (Kooperation)
- Labordiagnostik
- Ultraschalldiagnostik
- Krebsvorsorge (Männer)
- Endoskopie (urologisch)

Wunschleistungen:

- erweiterte urologische Krebsvorsorgeuntersuchungen für Männer und Frauen

Über uns: Unser langjährig bestehendes Team wird seit 2018 durch Herrn Dr. Osieka als rein privatärztlich tätiger Arzt ergänzt. Herr Dr. Osieka war lange in Poppenbüttel in eigener Praxis tätig.



Dr. med. dent. Nina Asseln

Tibarg 1, Tel.: 58 46 09 

www.zahnarztpraxis-asseln.hamburg

Mo. 8-12, Di. 8.30-13, Mi. 8.30-14, Do. 8-13 Uhr,
Mo. + Di. + Do. 15-18, Fr. 9-13 Uhr

Leistungsspektrum:

- Individualprophylaxe für Erwachsene und Kinder
- Füllungstherapie mit hochwertigen Materialien
- Behandlung von Zahnbetterkrankungen
- Neuanfertigung und Reparatur von Zahnersatz
- Schienentherapie
- digitales Röntgen
- allgemeine zahnärztliche Chirurgie
- Implantatversorgung in Kooperation mit namhaften Hamburger Kieferchirurgen

Über mich:

Anfang des Jahres habe ich die Zahnarztpraxis von Herrn Dr. Jürgen Wulff übernommen, der sich in den Ruhestand verabschiedet hat. Viel Vertrautes bleibt für Sie – die Mitarbeiterinnen unterstützen mich in gleicher Besetzung.

Im Rahmen eines Gesamtkonzeptes lege ich viel Wert auf eine ganzheitliche Behandlungsplanung und stimme diese mit Ihnen gemeinsam ab. Ich praktiziere moderne Behandlungsmethoden mit einem hohen ästhetischen Anspruch. Auch Kinder sind in meiner Familienzahnarztpraxis herzlich willkommen.



Zahnärzte am Tibarg Praxis Konstantin von Laffert, Christiane Voth, Dr. Gunda Böhnke, Dr. Alexandra Danck- worth, Dr. Sophie Broghammer

Tibarg 44, Tel.: 55 40 36 88 

www.zahnarzt-von-laffert.de

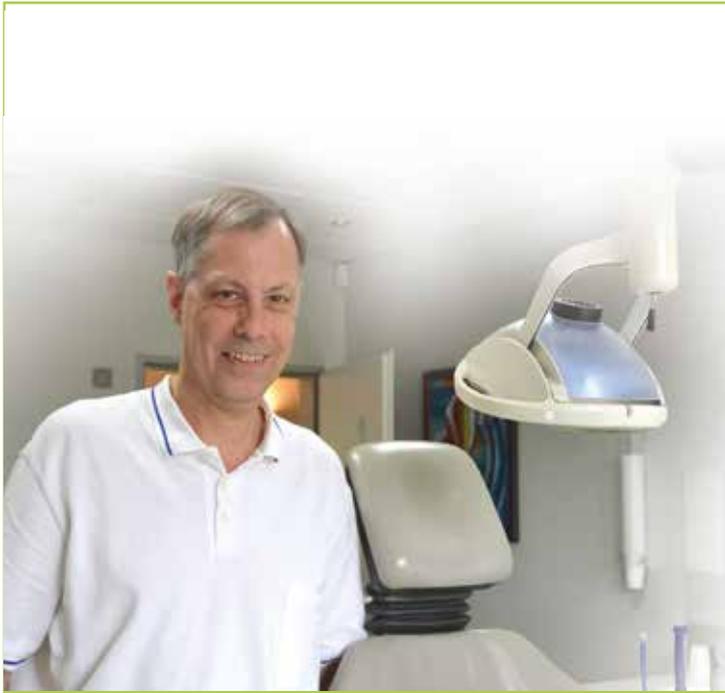
Mo. - Do. 8-19.30 Uhr, Fr. 8-18 Uhr

Leistungsspektrum:

Das gesamte Spektrum der Zahnheilkunde mit folgenden Schwerpunkten

- Endodontie (Wurzelbehandlung)
- Parodontologie
- Implantologie (in Zusammenarbeit mit erfahrenen Kieferchirurgen)
- Zahnersatz
- Vollnarkosen
- Knirscherschienen etc.

Über uns: Nach zwölf Jahren am Tibarg haben wir 2016 die Praxis aufwendig erweitert und umgebaut. Ein weiteres Behandlungszimmer sorgt für kurze Wartezeiten. Unser zahntechnisches Labor haben wir auf über hundert Quadratmeter erweitert, dort können unsere beiden Zahntechnikerinnen nun weitere technische Neuerungen anwenden. Das zahnärztliche Team besteht aus Konstantin von Laffert, Christiane Voth, Dr. Gunda Böhnke, Dr. Alexandra Danckworth und Dr. Sophie Broghammer.



Dr. Thomas Horstmann

Tibarg 17, Tel.: 58 83 23

Mo. - Fr. 9-12 Uhr, Mo. + Di. + Do. 15-18 Uhr 
und nach Vereinbarung

Leistungsspektrum:

- zahnärztliche Grundversorgung für die ganze Familie
- Zahnprophylaxe
- Parodontitisbehandlung
- Zahnersatz und -sanierung

Über mich: Unsere Praxis existiert bereits seit dem Jahre 1965 am Tibarg 17. Ich selbst habe sie 1991 von meinem Praxisvorgänger

übernommen und kümmere mich mit zwei zahnmedizinischen Fachangestellten um Patienten von drei bis über 90 Jahren. Vom Milchgebiss bis zu den dritten Zähnen gehen wir ganz individuell auf Ihre Vorgeschichte und Bedürfnisse ein. Unsere langjährige Erfahrung und das starke Vertrauensverhältnis zu den Patienten sind dabei unser großes Plus.

Dr. Anne Kathrin Kloth & Adriana Siewert

Tibarg 1b, Tel.: 30 60 45 80 

www.praxis-kloth.de, Mo. - Do. 8-19 Uhr, Fr. 8-14 Uhr



Leistungsspektrum:

Zahnsanierung mittels

- Implantologie
 - Parodontologie
 - Endodontie
 - Füllungstherapie
 - metallfreier Prothetik
 - Schienentherapie bei Schmerzen des Kiefergelenks
- Zahnerhalt mittels*
- zielgerichteter Prophylaxe

Über uns:

Dr. Anne Kathrin Kloth ist seit über 20 Jahren als Zahnärztin mit eigener Praxis in Niendorf tätig. Sie ist zertifizierte Implantologin der Zahnärztekammer Hamburg. Weitere Tätigkeitsschwerpunkte sind die

Behandlung von Parodontalerkrankungen sowie umfassende Zahnsanierungen. Adriana Siewert ist Zahnärztin und Zahntechnikerin. Sie ist umfassend fortgebildet in mikroskopischer Endodontie und der Behandlung von Kiefergelenkserkrankungen (CMD). In unserer Prophylaxeabteilung arbeiten zwei erfahrene qualifizierte ZMPs während der gesamten Öffnungszeiten. Wir bieten außerdem einen besonderen Kundenservice in Form aktiver Erstattungs- und Abrechnungsberatung. In vielen Fällen ist es möglich, eine Ratenzahlung zu vereinbaren.



Dr. med. dent. Ulrike Starke & Jacqueline Kleibel

Tibarg 21, Tel.: 58 57 62

www.zahnarzt-starke.de 

Termine nach Vereinbarung

Leistungen:

- Endodontie
- Prophylaxe
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Implantologie nach Vereinbarung

Über uns:

Bei uns sollen sich Jung und Alt von Anfang an wohl und gut aufgehoben fühlen, denn dies ist ein entscheidender Faktor für eine erfolgreiche Behandlung. Als Familienzahnärztinnen bieten wir das gesamte Spektrum von der richtigen Putztechnik für die ersten

Zähnen über die professionelle Zahnreinigung bis zur Wurzelbehandlung und zur individuellen Zahnprothetik im Bereich der Zahnmedizin und –gesundheit an. Die Prophylaxe ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Arbeit, denn der Zahnerhalt hat oberste Priorität. Natürlich arbeitet das ganze Team von der Auszubildenden bis zu den beiden behandelnden Ärztinnen gemäß dem Motto „Für die Zukunft Ihrer Zähne“ immer auf dem neuesten Stand der Zahnheilkunde und bildet sich regelmäßig weiter.

Dr. Sönke von Ehren & Andrea Hornhardt

Tibarg 20, Tel.: 58 15 04

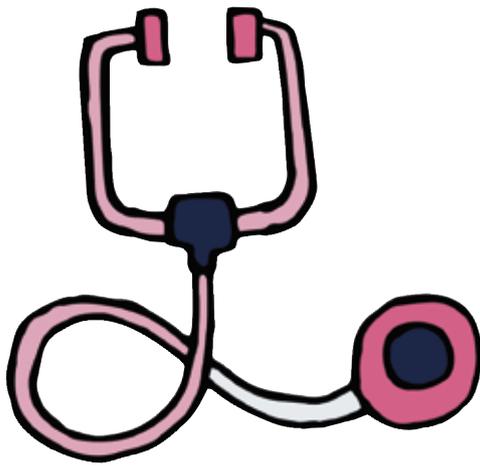
Termine nach telefonischer Vereinbarung 

Für jedes Alter schöne Zähne.

Über uns: Der Erhalt Ihres Lächelns und Ihrer Mundgesundheit ist unsere Berufung. Sie stehen im Mittel-

punkt unseres Handelns. Gerne nehmen wir uns in einem persönlichen Gespräch Zeit für Sie.





Zentrale Gesundheitsanlaufstelle Tibarg

Dass Niendorfs beliebte Einkaufsmeile auch als Standort bei Ärzten und Therapeuten sehr gefragt ist, hat gute Gründe.

Bei den rund 50 medizinischen und therapeutischen Praxen, die direkt am Tibarg zu finden sind, profitieren die Patienten von wichtigen Standortvorteilen. Die gute Erreichbarkeit ist ein wesentlicher Aspekt, warum sich hier viele Ärzte, Therapeuten und Naturheilkundler angesiedelt haben. Etwa 1000 Parkplätze stehen rund um die Fußgängerzone zur Verfügung, außerdem gibt es etwa 500 Abstellplätze für Fahrräder. Dank der U-Bahn sowie der sechs Buslinien, die direkt in Niendorf Markt halten, ist der Tibarg zudem ideal ans öffentliche Verkehrsnetz angebunden. Kurze Wege zu den Praxen sind daher ga-

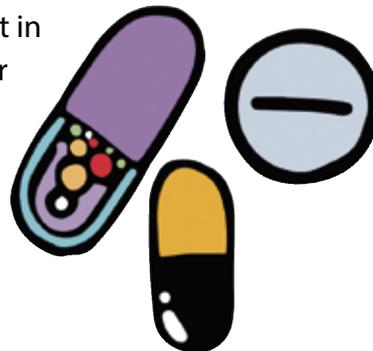
rantiert, viele sind sogar barrierefrei erreichbar.

Und wenn nach einem Arztbesuch noch schnell ein Rezept eingelöst werden soll, kann dies direkt am Tibarg erledigt werden. Die fünf Apotheken und die zwei Sanitäts-

häuser sind nicht weit von den Praxen entfernt.

Auch weitere Erledigungen oder der Shoppingbummel, der Wochenmarkteinkauf oder eine kleine kulinarische Auszeit können direkt mit dem Arztbesuch verbunden werden. Auf dem Tibarg ist das Angebot vielfältig und groß – und ein weiterer guter Grund,

warum viele Patienten sich in Niendorfs Zentrum für einen Arzt oder Therapeuten entscheiden.



Praxis für Ergotherapie, Mathias Wildgrube

Tibarg 26, Tel.: 55 40 34 03

www.lerngrube.de

Termine nach Vereinbarung 

Leistungen:

- Ergotherapie für Kassen- und Privatpatienten
- Wir bieten Ergotherapie für Kinder und Erwachsene an.
- Außerdem kommen wir auch gern im Rahmen eines Hausbesuches zu Ihnen nach Hause oder in Ihre Einrichtung.

Über uns:

Unsere Praxis besteht seit nunmehr fünf Jahren. Neben Ergotherapie bieten wir auch Lerntherapie sowie Nachhilfe an. Wir unterstützen hauptsächlich Kinder mit Lernschwierigkeiten, basierend auf Konzentrationschwierigkeiten und Wahrnehmungsverarbeitungsdefiziten (ADS/ADHS). Sie haben zudem die Möglichkeit, bei uns ein Neurofeedbacktraining zu erhalten.



Diplom-Oecotrophologin Doris Krumbiegel

Tibarg 1b, Tel.: 52 63 06 28 

www.doris-krumbiegel.com

Mo. + Di. + Do. 9-12 Uhr + 13-17 Uhr,

Mi. geschlossen, Fr. 9-12 Uhr

Leistungsspektrum:

- Schritt für Schritt zur Wohlfühlfigur
- Fettstoffwechselstörungen
- Diabetes mellitus Typ 2
- Fruktosemalabsorption
- Laktoseintoleranz
- Histaminintoleranz
- Zöliakie
- Weizensensivität
- Reizdarm
- Nierenerkrankungen
- Arthrose
- Bluthochdruck
- Gicht
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Rheuma

Außerdem: Stoffwechselanalyse mithilfe der Bioelektrischen Impedanz-Analyse (BIA)

Gut zu wissen: Ich bin zertifizierte Ernährungstherapeutin, deshalb beteiligt sich die gesetzliche Krankenkasse an den Kosten und zahlt in der Regel einen Zuschuss für fünf Beratungseinheiten im Jahr. Die Ernährungstherapie kann vom behandelnden Arzt u.a. bei den oben im Leistungsspek-



trum genannten Diagnosen verordnet werden.

Über mich: Die Ernährungswissenschaft weiß heute: Es gibt nicht die eine, richtige Ernährung, die für alle gleich gut ist. Ernährungskonzepte müssen vielmehr maßgeschneidert sein. Ich berate Sie individuell. Gemeinsam finden wir eine an Ihre Wünsche, Gewohnheiten und Bedürfnisse angepasste Lösung, so dass Sie wieder lernen zu genießen – ohne schlechtes Gewissen.



Logopädie am Tibarg

Zum Markt 1, Tel.: 58 97 99 77 

www.logopaedie-am-tibarg.de

Mo. - Fr. 8-19 Uhr, Termine nach Vereinbarung

Leistungsspektrum:

Therapie mit Kindern & Jugendlichen

- Aussprachestörungen beispielsweise durch das Vertauschen von Lauten
- Störungen oder Verzögerungen im Verlauf der Sprachentwicklung
- Störungen der auditiven Wahrnehmung und Verarbeitung
- Störungen des Redeflusses, zum Beispiel Stottern
- Störungen des Muskelgleichgewichts im Gesicht- und Mundbereich

Therapie mit Erwachsenen

- Organisch oder funktionell bedingte Störungen der Stimme
- neurologisch bedingte Sprach- und Sprechstörungen

- neurologisch, organisch oder funktionelle Störungen des Schluckens (Dysphagien)
- Störungen des Redeflusses

Über uns

Seit Januar 2017 begleiten wir in unmittelbarer Nähe zum Tibarg mit unserem fünfköpfigen Team Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei der Bewältigung von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen. Wir sehen den Menschen ganzheitlich und legen viel Wert auf eine einfühlsame und fachlich fundierte Behandlung nach aktuellen Therapiemethoden. Sofern verordnet, führen wir gern auch Hausbesuche durch. Bei Akuterkrankungen bemühen wir uns, Ihnen zeitnah einen Termin anzubieten.



Praxis für Logopädie, Susanne Tognino-Morgner

Tibarg 13, Tel.: 58 91 85 10 

www.tognino-morgner.de

Termine nach Vereinbarung

Leistungsspektrum:

- Logopädische Behandlung von Kindern jeden Alters

Über mich

Seit mehr als zwei Jahrzehnten behandle ich in meiner Praxis als staatlich anerkannte Sprachtherapeutin, Therapeutin für Sensorische Integration und Bobath-Therapeutin, Kinder und Jugendliche mit Störungen im Spracherwerb beziehungsweise mit Sprach-, Sprech- und Stimmstörungen.



Carmen Rosenbaum

Tibarg 31, Tel.: 66 87 54 46

www.naturheilpraxis-rosenbaum.com

Termine nach telefonischer Vereinbarung 

Leistungen:

- Hypnose
- Integrale Traumatherapie
- Naturheilkunde
- Akupunktur
- Energierarbeit
- Coaching

Schwerpunkte:

- Traumatherapie
- Psychische und psychosomatische Beschwerden
- Erschöpfungszustände

Über mich:

Als Fachkrankenschwester für Anästhesie und Intensivmedizin verfüge ich über 18 Jahre klinische Berufserfahrung auf chirurgischen Intensivstationen.

Da ich Patienten ganzheitlich betreuen wollte, entschloss ich mich zu einer Heilpraktiker Ausbildung und erweiterte meine Kenntnisse in verschiedenen Heilverfahren. Später kam noch eine Ausbildung zur integralen Traumatherapeutin hinzu. Eine ganzheitliche Sicht auf den Klienten prägt meine langjährige Arbeit/Therapie als Heilpraktikerin. Durch die sich gut ergänzenden und aufeinander abgestimmten Therapien kann der Heilungsprozess intensiviert und aktiviert werden oder auch präventiv angewandt werden.

Physiotherapie & Osteopathie Susanne Wagner

Tibarg 21 (in der Praxis Niewerth/Blank),

Tel.: 0172 / 947 45 04

www.osteopathie-wagner-hh.de 

Termine nach Vereinbarung

Leistungsspektrum:

- Osteopathie
- private Physiotherapie
- Schmerztherapie
- Craniosacrale Therapie
- PNF (Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation)
- Reflexzonentherapie
- Ohrakupunktur
- Applied Kinesiology

Über mich:

20 Jahre physiotherapeutische beziehungsweise osteopathische Arbeit haben mir gezeigt, dass jeder Mensch eine sehr individuelle Art hat, auf physische oder psychische Störungen mit seinem Körper zu reagieren. In ruhiger und angenehmer Atmosphäre nehme ich mir viel Zeit, um die richtige Behandlung für Ihre Beschwerden zu finden.



Therapiezentrum Tibarg Detlef Miebs

Zum Markt 2, Tel.: 58 80 41

www.therapiezentrum-tibarg.de 

Termine nach Vereinbarung,

Hausbesuche nach Absprache

Mein Team bietet an:

Behandlungen im Therapiebereich

- krankengymnastische Ganzbehandlung
- Schlaganfallbehandlung nach Bobath
- neurophysiologische Behandlung nach Dr. Brügger
- manuelle Therapie und Cyriax (strukturelle Behandlung)
- Unfallnachbehandlung
- reflektorische Atemtherapie
- manuelle Lymphdrainage (ML/KPE)
- Bewegungsbad (30°C) in Lokstedt
- CMD/Kiefergelenksbehandlung

Gesundheitsförderung

und Wohlfühlangebote

Rückenschule, Gymnastik für Schlaganfallpatienten, Aqua-Fitness 50+, individuelle Übungsprogramme, spezielle Problembehandlung, Kraft- und Koordinationstraining für sturzgefährdete Senioren, individuelle ergonomische Beratung am Arbeitsplatz, Massagen und Fangopackungen

Besonderheit: Gern informieren wir über qualitativ hochwertiges Wasser (ultrakolloidales/levitiertes „Quellwasser“) und dessen Auswirkungen auf die Strukturen unseres Körpers (Zellen, Organe, Fascien, Bandscheiben, Muskulatur).



Inge Reschke Praxis für Physiotherapie, Feldenkrais®, Qigong

Tibarg 21, Tel.: 0160/94 44 83 67

www.reschke-bewegt.de

Termine nach Vereinbarung 

Leistungen für Selbstzahler:

- Neurophysiologische Behandlung (PNF)
- Bewegungsanalyse bei chronischen Beschwerden
- lokale Stabilität der Wirbelsäule und der Gelenke
- Gangschule mit funktionellem Muskeltraining
- Atemtherapie
- Beckenbodentraining
- Arbeitsplatzberatung
- funktionale Integration für Musiker (Haltung und Instrument)
- Gruppenunterricht: Feldenkrais „Bewusstheit durch Bewegung“ und Qigong
- Tageskurse zum Thema: Nackenverspannung, Zähneknirschen, Kiefergelenk

ganz eigenen Weg in die Bewegung findet. Dabei begleite ich Sie gern. Ich arbeite achtsam und langsam, mit einem geschulten Blick für ganzheitliche Zusammenhänge und viel Freude an Bewegung.

Über mich: Seit Oktober 2016 bin ich für Sie in Niendorf vor Ort. Besonders wichtig ist mir, dass jeder Mensch seinen



Praxis für Physiotherapie, Gesundheit & Wohlbefinden

Niendorfer Marktplatz 12, Tel.: 551 63 25

www.karinawagner.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung 

Leistungen

für Kassenpatienten:

- Krankengymnastik mit Eis- oder Wärmetherapie (Rotlicht, Heiße Rolle, Fango)
- Krankengymnastik mit der erforderlichen Massage
- Krankengymnastik mit Extension
- Krankengymnastik nach Brügger
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage
- CMD/Kiefergelenksbehandlung
- Hausbesuche

Leistungen für Selbstzahler:

- Wohlfühlmassage mit Aromaölen und entspannender Musik

- Wärmeanwendungen
- Fußreflexzonenmassage
- Hot Stone Massage
- Massage nach Breuß
- Wohlfühl-Stunde
- Rückenschulcourse (erstattungsfähig)
- Medi-Taping

Über uns: Die langjährige Praxis besteht seit 1992. Karina Wagner und ihr professionelles Team erweitern ihr Leistungs-Angebot ständig durch modernste Therapien. Wir beraten gern über gesundheitsfördernde, unterstützende, aber auch präventive Möglichkeiten, die individuell abgestimmt werden.



Sabine Tötter

Tibarg 13, Tel.: 58 00 52,

www.sabine-toetter.de

Termine nach Vereinbarung 

Leistungsspektrum:

- Bobath: ganzheitliches Konzept, basierend auf neurophysiologischen Kenntnissen
- Cranio-Sacrale Therapie: sanfte, ganzheitliche, manuelle Behandlungsmethode zur Unterstützung der körpereigenen Kräfte im Craniosacralen System
- Castillo Morales: unterschiedliche Stimulations-techniken und gezielt gesetzte Widerstände zur Aktivierung zusammenhängender Muskelketten
- Sensorische Integration: Behandlung des gesamten Nervensystems auf

spielerische Weise zur Verbesserung von Gleichgewicht und Körpergefühl

Über mich: Meine Kolleginnen Uta Früchtenicht und Astrid Wieland-Winter und ich behandeln Säuglinge und Kleinkinder mit sensorischen Entwicklungsverzögerungen. Wir haben uns unter anderem auf die Behandlung von Frühgeborenen und Babys mit Schlaf- und Essproblemen spezialisiert.

Durch jahrzehntelange Berufserfahrung haben wir viele Möglichkeiten, sowohl die Kinder als auch die Eltern zu unterstützen.



**Wohlfühl-
Brillen**
mit Meisterservice

Komplett-Brillen inkl. Augenprüfung

<i>Einstärkenbrille Kunststoffgläser</i>	29,-	<i>Gleitsichtsbrille Kunststoffgläser</i>	98,-
<i>Einstärkenbrille Kunststoffgläser superentspiegelt</i>	89,-	<i>Gleitsichtbrille Kunststoffgläser superentspiegelt</i>	179,-
<i>Computer-Arbeitsbrille Kunststoffgläser superentspiegelt</i>	169,-	<i>Einstärken- Sonnenbrille Kunststoffgläser</i>	39,-
		<i>Gleitsicht- Sonnenbrille Kunststoffgläser</i>	129,-

2:1
Optik ruge Vorteil

für Brillenträger!
2 Markengläser aussuchen und
30% bis 50% sparen!
Ersparnis bis zu € 400,-

Für Clevere!
Extrem-Sparen

Der weiteste Weg lohnt sich.

Optik Ruge im Tibarg Center · Nähe U-Bahn Niendorf-Markt · Tel. 54 00 74 71



**Das Beste
zum Hören**



Wir verstehen uns. Dank Zacho.

Hören verbindet uns Menschen und hält uns geistig fit. **Wie steht es um Ihre Hörgesundheit?** Machen Sie eine kostenlose Höranalyse und erfahren Sie alles über moderne Hörlösungen. **Zacho – Das Beste zum Hören.**



HÖRGERÄTEBATTERIEN

klein aber voller Power bei Klang und Hörstundendauer.

*Angebot **gültig bis 31.05.2019**, solange der Vorrat reicht.



JUBILÄUMSANGEBOT

Große Power, kleiner Preis.

activplus Pack. 6 Stück, statt 9,00 € nur **6,40 €***

medium Pack. 6 Stück, statt 6,60 € nur **4,40 €***

Fachinstitute Hörgeräte Zacho

www.zacho.de

22459 HH-Niendorf/Markt
Zum Markt 1
Tel. 040- 54 800 930

22455 HH-Niendorf/Nord
Rudolf-Klug-Weg 7-9
Tel. 040- 780 122 00

Weitere in: HH-Blankenese •
HH-Hoheluft • HH-Othmarschen •
Halstenbek • Rellingen