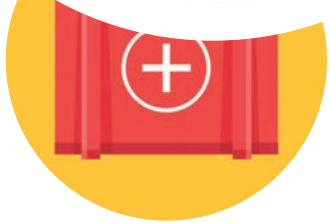
Frühjahr 2017 www.tibarg.de

Gesundheits-Kompass Tibarg



Die komplette Ärzte-Übersicht vom Tibarg mit Lageplan und Kontaktdaten

TiBaRG
NIENDORFS BUNTE VIELFALT

P Über 1000 Parkplätze

U2 Haltestelle Niendorf Markt

ZOB Busbahnhof Niendorf Markt mit Metrobus Linie 5

Dr. med. Wolf Vater & Sabine Klüpfel

Fachärzte für Gynäkologie und Geburtshilfe

Tibarg 24, Tel.: 58 77 27

Mo. – Do. 8.30-11 Uhr, Mo. + Di. + Do. 16-18 Uhr, Fr. 8.30-13 Uhr, Notfallsprechstunde tgl. ab 11.30 Uhr nach Anmeldung, Mädchensprechstunde: nach Rücksprache

Leistungen:
- Schwangerenvorsorge
- gynäkologische Vor- und Nachsorge
- Krebsfrüherkennung
- Familienplanung, Verhütung, Konfliktberatung, Sexualität, Wechseljahre
- Ultraschalldiagnostik: geburtshilflicher und gynäkologischer Ultraschall, Mammasonographie (Dr. Vater)
- Psychosomatische Grundversorgung
- Labordiagnostik

Über uns: Wir sind ein erfahrenes und eingespieltes Team und stehen den Frauen und Mädchen kompetent, beratend und zugewandt zur Seite. Wichtig in der Begleitung und Behandlung ist uns vor allem eine möglichst ganzheitliche Betreuung.

Gynäkologie

Elke Groos-Welck

Tibarg 21, Tel.: 58 66 86

Mo. – Do. 9-12 Uhr, Mo. + Di. + Do. 16-18 Uhr
Fr. 9-14 Uhr

Leistungsspektrum:
Gynäkologie
- Diagnostik und Behandlung gynäkologischer Erkrankungen
- gynäkologische Vorsorge
- Prävention, z.B. Impfungen
- Betreuung gynäkologisch-onkologischer Patientinnen
- gynäkologische Ultraschall-Diagnostik
- Beratung Empfängnisregelung
- Spiraleneinlage
- psychosomatische Grundversorgung
- Beratung und Diagnostik bei urogynäkologischen Problemen

Geburtshilfe
- Betreuung der Schwangeren
- Mutterschaftsvorsorge
- geburtshilfliche Ultraschall-Diagnostik

Über uns:
Unser Ziel ist es, unseren Patientinnen vertrauensvoll, kompetent, helfend und beratend zur Seite zu stehen.

Dr. med. Nadja Zingel & Dr. med. Stefan Noster

Zum Markt 1
Tel.: 58 58 88
www.hno-niendorf.de
Mo. 8-11 und 15-17 Uhr,
Di. 8.30-11 und 15-17 Uhr,
Mi. 8-11 Uhr,
Do. 8-11 und 15-17 Uhr,
Fr. 8-11 Uhr

Leistungsspektrum:
- Phoniatrie: Diagnostik und Therapien von Stimm- und Schluckstörungen
- Pädaudiologie: Diagnostik und Therapien von kindlichen Hörstörungen, Sprachentwicklungsstörungen, auditiven Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen
- allgemeine Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, z.B.: Allergologie mit Hyposensibilisierung, Schwindeldiagnostik, Abklärung von Hörstörungen, Einleiten einer Hörgeräteversorgung
- Operationen: Phonochirurgische (stimmverbessernde) Operationen, kehlkopferweiternde Operationen bei Luftnot, Operationen bei kindlichen Hörstörungen

Über uns: Wir sind Hals-, Nasen- und Ohrenärzte mit einer besonderen Spezialisierung im Bereich der Stimm-, Sprach- und kindlichen Hörstörungen. Wir haben gemeinsam die Facharzt-Weiterbildung im Krankenhaus Buchholz und im UKE absolviert.
Seit 2015 haben wir die Niendorfer HNO-Praxis von Dres. Fischer/Schneider übernommen.

Dr. med. Jan Gronemeyer & Dr. med. Svetlana Kichigina

Tibarg 21, Tel.: 58 11 15
Mo. + Di. + Do. 8-12 Uhr und 15-18 Uhr,
Mi. 8-12 Uhr, Fr. 8-14 Uhr

Leistungsspektrum:
- allgemeine HNO-Heilkunde
- kleine OP-Eingriffe
- Vestibularisdiagnostik
- Diagnoseverfahren: Audiometrie, BERA, OAE
- HNO-Endoskopie

Über uns: Unsere HNO-Praxis ist seit 1987 am Ort ansässig und befindet sich in einem Ärztehaus. Die beiden Fachärzte werden von zwei HNO-Fachhelferinnen unterstützt. Neben der allgemeinen HNO-Heilkunde werden schwerpunktmäßig diagnostische und therapeutische Verfahren der Ohrdiagnostik und des Tinnitus sowie Schwindeldiagnostik eingesetzt. Sonographie und Endoskopie sowie Allergiediagnostik und -therapie werden angewandt.

Impressum
Gesundheitskompass Tibarg
Herausgeber: Stadt + Handel City- und Standortmanagement BID GmbH als Aufgabenträger BID Tibarg II, Tibarg 21, 22459 Hamburg
Konzeption, Redaktion, Gestaltung und Produktion:
Niendorfer Wochenblatt, Tibarg 30, 22459 Hamburg www.nie-wo.de
Anzeigen: MEDIAHAFEN Hamburg
Druck: Lehmann Offsetdruck GmbH, 22848 Norderstedt
Auflage: 10.000 Exemplare Stand 3/2017

Dr. med. Christine Seeler & Nicola Füllbrandt

Tibarg 38, Tel.: 55 49 260

www.endoskopie-hh-niendorf.de

Mo. – Fr. 8-12 Uhr, Mo. 15-18 Uhr, Di. + Do. 15-17 Uhr

Über uns:
In unserer seit 1996 bestehenden Gemeinschaftspraxis bietet Frau Dr. Seeler eine fachärztlich-internistische Versorgung mit gastroenterologischem Schwerpunkt an. Frau Füllbrandt erweitert das Praxisspektrum mit einer umfassenden hausärztlichen Betreuung.

Leistungen:
- Magen- und Darmspiegelungen, auch in Kurznarkose
- Ultraschalluntersuchungen des Bauches und der Schilddrüse
- Schilddrüsenfunktionsdiagnostik
- Labordiagnostik
- Gesundheitscheck
- Krebsvorsorge (Männer)
- EKG
- Belastungs-EKG
- Lungenfunktionsprüfung
- Impfungen und Impfberatung

Wunschleistungen:
- Erweiterter Gesundheits-Check
- Reisemedizinische Beratung

Dr. Christoph Dittrich & Kollegen

Tibarg 32 b, Tel.: 52 10 57 10

www.praxis-dr-dittrich.de

PRAXIS AM TIBARG
DR. CHRISTOPH DITTRICH

Mo. - Do. 9-11 Uhr, Fr. 9-12 Uhr, Mo. + Di. + Do. 17-18 Uhr und nach Vereinbarung, Akutsprechstunden: tgl. 8-9 Uhr, Mo. + Di. + Do. 16-17 Uhr

Leistungen:
- Hausärztliche Versorgung mit internistischem Schwerpunkt vom Kleinkind bis ins hohe Alter
- Gesundheitsvorsorge (Check up)
- Krebsvorsorge (Männer)
- Impfberatung und Impfungen
- EKG und Belastungs-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Ultraschalldiagnostik bes. Bauch und Schilddrüse
- Schilddrüsendiagnostik
- Lungenfunktionsprüfung
- Labordiagnostik
- DMP (Disease Management Programme)
- Psychosomatische Grundversorgung

Wunschleistungen:
- Erweiterter Gesundheits-Check mit großem Labor und Ultraschall
- Reisemedizin mit Reiseimpfungen
- Sonografie der Halsschlagadern und der Bauchschlagader
- diverse Selbstzahler-Leistungen, z.B.: Fitness-Checks, Verkehrstauglichkeitsbescheinigung, Vitamin-Aufbaukur, Hausbesuche

Über mich: In meiner vergrößerten und modernisierten Praxis arbeite ich mit Florence Durand-Schumann (angest. Ärztin), Dr. Christian Kuschel (WBA) und Sibylle Weigel (WBÄ) im Team. Wichtig ist uns, die Probleme unserer Patienten ganzheitlich zu betrachten.

Privatpraxis Dr. med. Peter Kremer & Dres. med. Nina & Dirk M. Krollner

Zum Markt 1, Tel.: 88 30 51 45
www.dr-krollner.de
Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

Leistungsspektrum:
- Echokardiographie Herzultraschall mit Gewebedoppler und Speckle tracking)
- Duplexsonographie der Halsschlagader
- Belastungs-EKG
- Langzeit EKG, HRV Messung
- Langzeit Blutdruck
- Eventrekorder
- Stressechokardiographie
- Spiroergometrie
- Schrittmacher und AICD (Defibrillator-)Kontrolle
- ABI Messung
- Pulswellenanalyse
- Telemedizin
- Lungenfunktion
- Praxisakutlabor (quantitativ)
- Vorsorgeuntersuchung (Check up)

Über uns: Die Privatpraxis zeichnet sich durch eine individuelle und sehr persönliche Betreuung, kurzfristige Terminvergabe, geringe Wartezeiten und moderne apparative Ausstattung (u.a. High End Ultraschall) aus. Wir freuen uns, dass Herr Dr. med. Peter Kremer, ehemaliger Chefarzt der Kardiologie des Albertinen-Krankenhauses, ab Mai 2017 in unserer Praxis mit tätig sein wird. Termine bitte nach telefonischer Anmeldung.

Kardiologie am Tibarg Dr. F. Stahl & Dr. M. Weisbach & Dr. Z.Király & Prof. Dr. D. Walter & Dr. Th. Twisselmann

Tibarg 21, Tel.: 52 20 86 80
www.kardiologie-am-tibarg.de
Mo.–Do. 8-18 Uhr Fr. 8-16 Uhr

Leistungsspektrum:
Kardiologie
- Herzdiagnostik mit Ultraschall und Belastungs-EKG
- Stressecho
- Herzkatheter/Stentimplantation
- Behandlung von Herzrhythmusstörungen
- Behandlung von Herzklappenfehlern, auch katheterinterventionell

Angiologie
Gefäßdiagnostik
Thrombosediagnostik
Angiographie
- Ballondilatation/Stentimplantation

Herzchirurgie
- Schrittmacher/Defibrillatoren
- Herzschrittmacherkontrollen

Sportmedizin

Über uns: Dr. Fabian Stahl, Dr. Michael Weisbach und Dr. Zsolt Király gründeten 2012 die kardiologische Praxis am Tibarg. Unterstützt werden sie von Prof. Dr. Dirk Walter. Die Praxis hat seit Januar 2017 einen zweiten Standort in der Hohen Weide 17c (Tel.: 522 08 68 266), wo Dr. Thomas Twisselmann das Team ergänzt.

Gut zu wissen

Der Tibarg ist ein Ort zum Gesundwerden

Mehr als 50 Ärzte, Therapeuten und Heilpraktiker haben sich in Niendorfs Zentrum angesiedelt. Von Grund auf gut versorgt sind die Niendorfer vor allem dank des umfangreichen Gesundheitsangebots auf dem Tibarg.

Das beginnt bei der Gemeinschaftspraxis für Kinder und Jugendliche sowie sechs Allgemeinmedizinern. Auch für Besuche bei Fachärzten müssen in der Regel keine weiten Wege in Kauf genommen werden. Auf dem Tibarg finden sich mehrere Augenärzte, Gynäkologen, Haut- und HNO-Ärzte, Internisten, Kardiologen, Psychotherapeuten und Unfallchirurgen - viele davon in Gemeinschaftspraxen. Auch bei Lungen- und Bronchialerkrankungen treffen Patienten an einem Standort auf Ansprechpartner. Außerdem gibt es einen Orthopäden, einen Neurologen, einen Urologen und einen Proktologen.
Besonders zahlreich vertreten sind die Zahnärzte: Acht Praxen kümmern sich vom Milchgebiss bis zu den „dritten Zähnen“ um die optimale Gesundheit im Mund.

Auch alternative Behandlungsmöglichkeiten stehen auf dem Tibarg zur Wahl. Von Akupunktur über Homöopathie und Hypnose bis zur klassischen Naturheilkunde werden Sie hier umfassend betreut. Eine podologische Praxis, sechs Physiotherapie-Praxen, eine Ernährungsberatung und nicht zuletzt fünf Apotheken und zwei Sanitätshäuser runden das Gesundheitsangebot ab.

Wohlfühl-Brillen

mit Meisterservice

Komplett-Brillen incl. Augenprüfung

Einstärkenbrille *Kunststoffgläser*	*29,-*	***Gleitsichtbrille*** *Kunststoffgläser superentspiegelt*	*179,-*
Einstärkenbrille *Kunststoffgläser superentspiegelt*	*89,-*	***Gleitsicht-Sonnenbrille*** *Kunststoffgläser*	*129,-*
Einstärken-Sonnenbrille *Kunststoffgläser*	*39,-*	***Computer-Arbeitsbrille*** *Kunststoffgläser superentspiegelt*	*169,-*
Gleitsichtbrille *Kunststoffgläser*	*98,-*		

Für Clevere!
Extrem-Sparen

2:1
Optik ruge – Vorteil

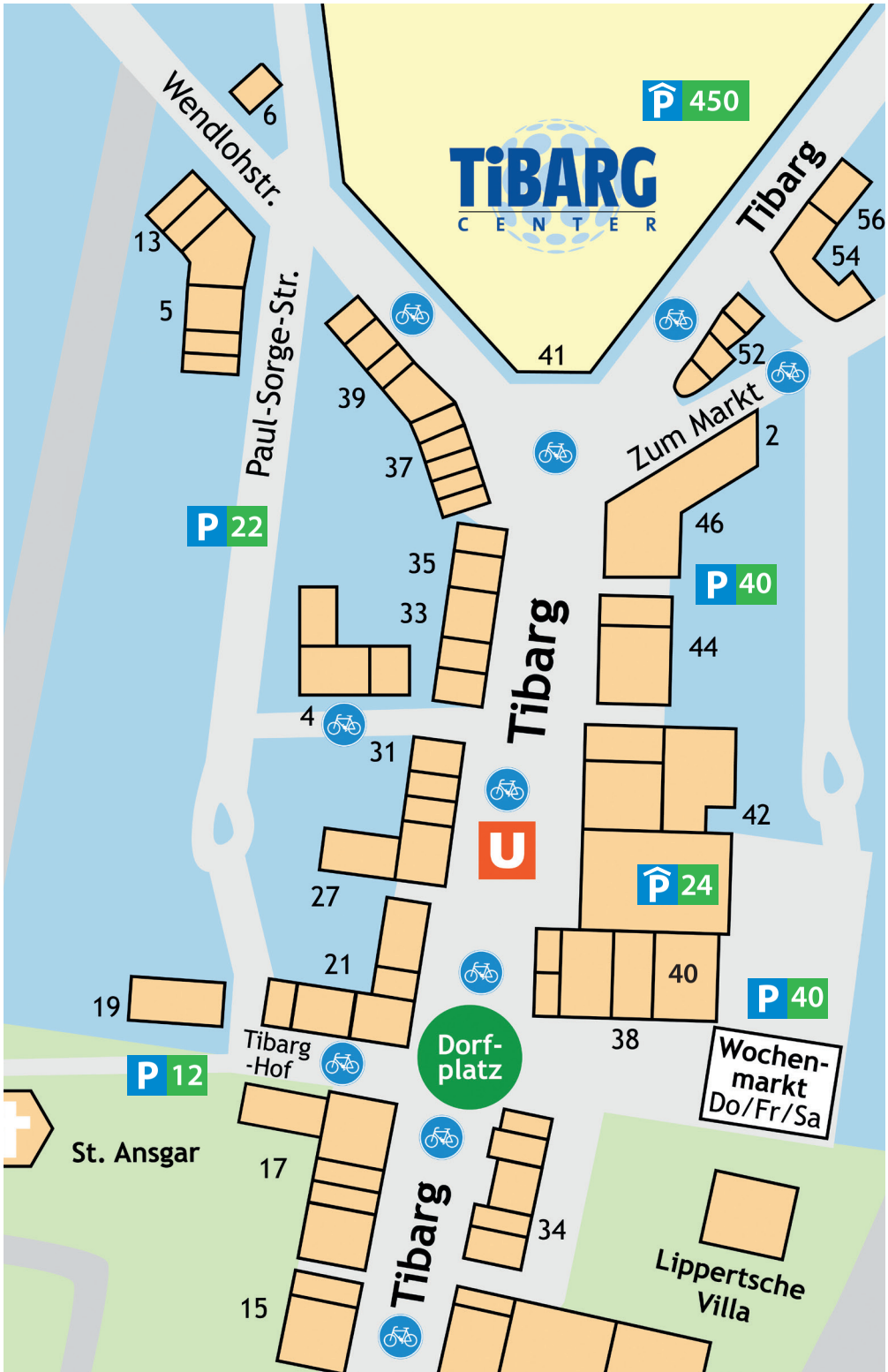
für Brillen-träger!

2 Markengläser *aussuchen und*
30% bis 50% sparen!

TiBARG CENTER

Optik Ruge im Tibarg Center · Nähe U-Bahn Niendorf-Markt · Tel. 54 00 74 71

©NW



Allgemeinmedizin
- Dr. med. Axel Niewerth & Gesa Blank, **Tibarg 21**, Tel.: 588 550
- Dr. med. Peter Burchardt, **Tibarg 40**, Tel.: 58 45 08
- Michaela Nimz, **Zum Markt 1**, Tel.: 551 41 94
- Matthias Zuhn, **Zum Markt 1**, Tel.: 582 229
- Dr. med. Monika Falcke und Dr. Angela Blunk, **Tibarg 7-9**, Tel.: 52 10 207 80
- Mahin Jurgeit, **Tibarg 21**, Tel.: 58 18 19

Augenheilkunde
- Dr. med. Clemens Flamm & Kirsten Böker, **Tibarg 19**, Tel.: 58 30 71
- Sichtwerk, **Tibarg 1b**, Tel.: 544 054

Dermatologie
- Dermatologische Gemeinschaftspraxis am Tibarg: Dr. Michael Reusch & Dr. Volker Mielke & Prof. Dr. Dr. Enno Christophers & Eugenia Matis & Dr. Anna Segnitz &Dr. Martina Seimetz & Dario Siger, **Tibarg 7-9**, Tel.: 58 51 82

Ernährungsberatung/-therapie
- Dipl.-Oecotrophologin Doris Krumbiegel, **Tibarg 1b**, Tel.: 52 63 06 28

Gynäkologie
- Dr. med. Demet Ciftlik & Nicola Romboy, **Tibarg 38**, Tel.: 58 86 86
- Dr. med. Wolf Vater & Sabine Klüpfel, **Tibarg 24**, Tel.: 587 727
- Elke Groos-Welck, **Tibarg 21**, Tel.: 58 66 86

Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
- Dr. med. Jan Gronemeyer & Dr. med. Svetlana Kichigina, **Tibarg 21**, Tel.: 58 11 15

Hals-Nasen-Ohrenheilkunde/Phoniatrie/Pädaudologie
- Dr. med. Stefan Noster & Dr. med. Nadja Zingel, **Zum Markt 1**, Tel.: 58 58 88

Innere Medizin
- Dr. med. Christine Seeler & Nicola Füllbrandt, **Tibarg 38**, Tel.: 554 92 60
- Dr. med. Christoph Dittrich, **Tibarg 32b**, Tel.: 521 057 10

Kardiologie
- Kardiologie am Tibarg: Dr. Fabian Stahl, Dr. Michael Weisbach, Dr. Zsolt Király & Prof. Dr. Dirk Walter & Dr. Thomas Twisselmann, **Tibarg 21**, Tel.: 522 08 680
- Privatpraxis Dr. med. Peter Kremer & Dres. med. Nina und Dirk M. Krollner, **Zum Markt 1**, Tel.: 88 30 51 45

Kindermedizin
- Dr. Thomas Noss & Dr. med. Isabelle von Glasenapp **Tibarg 21**, Tel.: 54 00 74 10

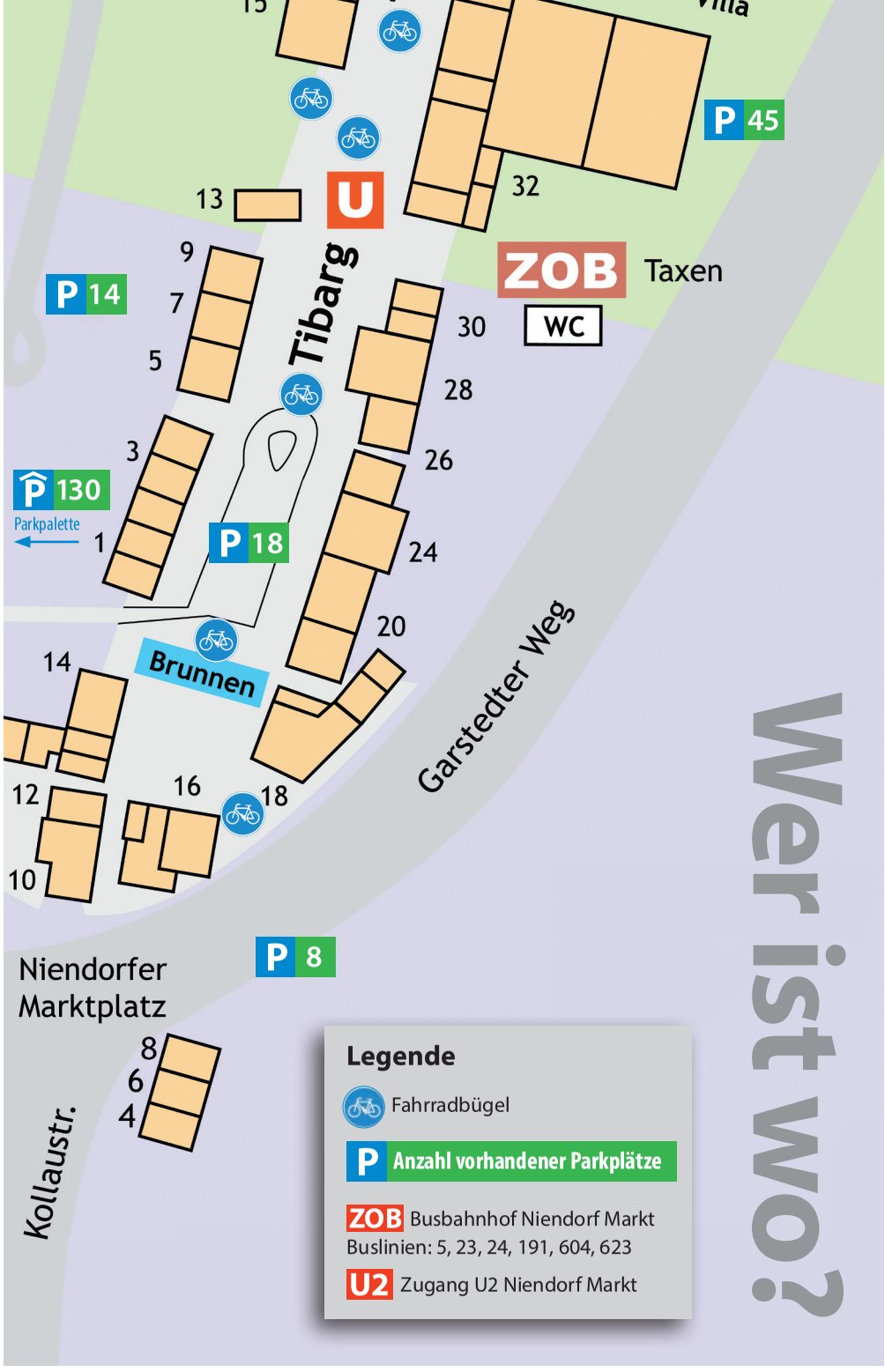
Kieferorthopädie
- Dr. Peter Joos & Dr. Cora Pantel & Dr. Jasmin Barekzai & Juliane Göppel, **Tibarg 5**, Tel.: 58 92 424
- Dr. med. dent. Nilgün Akin-Nergiz, **Tibarg 44**, Tel.: 58 32 42

Lungen- und Bronchialheilkunde
- Dr. med. Till Reinhard Brown & Dr. med. Wilhelm Westphal & Elke Brigitte Petersen, **Tibarg 32 a**, Tel.: 580 606

Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
- MKG am Tibarg: Dr. med. Dr. med. dent. Gerhard Schwartz & Dr. med. Susanne Franzen, **Tibarg 26**, Tel.: 58 14 20

Nervenheilkunde
- Dr. med. Jochen Hake, **Tibarg 1b**, Tel.: 54 40 55

Orthopädie
- Dr. med. Holger Ebel & Dr. Jens Blanke, **Tibarg 32d**, Tel.: 58 13 77



Orthopädie
- Dr. med. Holger Ebel & Dr. Jens Blanke, **Tibarg 32d**, Tel.: 58 13 77

Proktologie
- Proktologie Niendorf, Dr. med. Marcus Plonsker, **Tibarg 21**, Tel.: 58 45 55

Unfallchirurgie
- Dr. Georg Nielson, **Tibarg 44**, Tel.: 584 287
- Dr. Andreas Krumbiegel (medizinischer Sachverständiger), **Tibarg 1b**, Tel.: 52 63 06 06

Urologie
- Dr. med. Jörg Sablotny & Astrid Schittko, **Tibarg 7-9**, Tel.: 58 43 43

Zahnheilkunde
- Dr. Gabriele Locke, **Tibarg 7-9**, Tel.: 58 34 30
- Dr. med. dent. Anne Kathrin Kloth & Dr. Olesia Piven, **Tibarg 1b**, Tel.: 30 60 45 80
- Dr. Volker Kohl & Dr. Hans-Christoph Hushahn, **Tibarg 38**, Tel.: 58 29 94
- Dr. Sönke von Ehren & Andrea Hornhardt, **Tibarg 20**, Tel.: 58 15 04
- Dr. med. dent. Thomas Horstmann, **Tibarg 17**, Tel.: 58 83 23
- Dr. med. dent. Ulrike Starke & Jacqueline Kleibel, **Tibarg 21**, Tel.: 58 57 62
- Dr. med. dent. Jürgen Wulff, **Tibarg 1**, Tel.: 58 46 09
- Dr. Konstantin von Laffert & & Christiane Voth & Dr. Gunda Böhnke & Dr. Alexandra Danckworth & Sophie Broghammer, **Tibarg 44**, Tel.: 55 40 36 88

Psychotherapie
- Dipl.-Psych. Birgit Hottenrott, **Niendorfer Marktplatz 10**, Tel.: 0171/17 48 257
- Dr. med. Karin von Seydewitz, **Niendorfer Marktplatz 10**, Tel.: 58 97 23 42

Physiotherapie
- Karina Wagner, **Niendorfer Marktplatz 12**, Tel.: 551 63 25
- Physioteam Niendorf, Ralf Schüler, **Tibarg 54**, Tel.: 589 54 686
- Therapiezentrum Tibarg, Detlef Miebs, **Zum Markt 2**, Tel.: 588 041
- Physiotherapie Niendorf, **Tibarg 38**, Tel.: 52 10 57 50
- Krankengymnastik Sabine Tötter, **Tibarg 13**, Tel.: 58 00 52
- Physiotherapie/Feldenkrais (für Selbstzahler), Inge Reschke, **Tibarg 21**, Tel.: 31 37 71 oder 0160/94 44 83 67

Homöopathie
- Homöopathie am Tibarg, Susanne Petersen, **Tibarg 44**, Tel.: 58 955 885

Heilpraktiker
- Dr. Ernst Thomass, **Tibarg 21**, Tel.: 58 29 09
- Naturheilpraxis Rosenbaum, Carmen Rosenbaum, **Tibarg 31**, Tel.: 66 87 54 46
- Praxis für Gesundheit und Vitalität, Eric Meyer, **Niendorfer Marktplatz 4**, Tel.: 839 871 07
- Dr. med. dent. Regina Meyer-Nicola & Vasile Nicola, **Tibarg 32a**, Tel.: 58 91 83 83
- Podologische Praxis am Tibarg, **Tibarg 21**, Tel.: 521 05 440

Unsere Anzeigenkunden
- Blumen Apotheke, **Tibarg 44**, Tel.: 58 79 18
- Deutsche Bank, **Tibarg 32**, Tel. : 55 42 13-0
- Optik Ruge, **Tibarg Center**, Tel.: 54 00 74 71
- Sanitätshaus am Tibarg, **Tibarg 37**, Tel.: 58 91 79 04
- Zacho Hörgeräte, **Zum Markt 1**, Tel.: 54 800 930

Als Berater für Ihre Arzneimittel und Gesundheit stehen wir Ihnen umfassend zur Seite.

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!

Unser Leistungsspektrum für Sie beinhaltet:

- Verleih von Babywaagen, Milchpumpen und Inhalationsgeräten
- Wir messen Ihren Blutzucker, Gesamtcholesterin und Blutdruck
- Funktionsüberprüfung von Blutzuckermess- und PARI-Inhalationsgeräten
- Beratung und Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Kostenlose Kundenkartei

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

meine apotheke

BLUMEN Apotheke

Thomas Bröder und Dr. Lawrence Oshinowo · Niendorf · Tibarg 44 · Tel. 58 79 18 · Mo-Fr 8-19, Sa 8-14 Uhr
www.blumen-apotheke-ohg.de · info@blumen-apotheke-ohg.de

©NW

Wohin im Notfall?

Gut zu wissen

Manche Erkrankungen können nicht warten, bis die Praxen geöffnet sind. Für solche Situationen gibt es verschiedene Anlaufstellen.

Niendorf selbst verfügt über kein eigenes Krankenhaus. Es ist aber eigentlich egal, in welche Richtung man sich wendet – weit entfernt ist keine der umliegenden Kliniken. Weniger als fünf Kilometer sind es bis zum Schnelsener **Albertinen-Krankenhaus** im Westen (Süntelstraße 11a), nur etwas mehr bis zum südlich gelegenen **Universitätsklinikum Eppendorf (UKE)** in der Martinistraße 52. Rund doppelt so weit ist es bis zu den **Asklepios Kliniken Altona** (Paul-Ehrlich-Straße 1) und **Nord-Heidberg.** Am Wochenende ist hier, in der Tangstedter Landstraße 400, zwischen 10 und 18 Uhr extra ein niedergelassener Kinderarzt vor Ort.
Rund um die Uhr werden **Kindernotfälle** außer am Heidberg auch im **Kinderkrankenhaus Altona** (Bleickenallee 38) und im **Wilhelmstift** in der Liliencronstraße 130 in Rahlstedt behandelt.

Wenn die regulären Praxen geschlossen sind, öffnen zwei **Notfallpraxen in Altona und in Farmsen:** mittwochs ab 13 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen ab 7 Uhr und an den übrigen Tagen ab 19 Uhr. Bis 24 Uhr steht das medizinische Team dort zur Verfügung. Die nächste **Notfallpraxis liegt in der Stresemannstraße 54.** Durch die Lage an der U-Bahnlinie U2 auch ohne Auto gut zu erreichen ist die **Notaufnahme des Agaplesion Diakonieklinikums Hamburg in Eimsbüttel** (Hohe Weide 17).

Alle Informationen zum ärztlichen und zahnärztlichen Notdienst sowie eine detaillierte Übersicht aller Notdienst-Apotheken finden Sie in jedem Niendorfer Wochenblatt, immer auf Seite 2.

NEU!

Hörgeräte | Zacho

Brillantes Hören. Kaum zu sehen.

Per Zacho
Hörgeräteakustikmeister

Hörsysteme
SIEMENS

Das neue Hörgerät Silk primax ist eines der kleinsten Hörgeräte weltweit. Nahezu unsichtbar sitzt es im Gehörgang und ist somit absolut diskret. Es muss nicht für Ihre Ohren maßgefertigt werden. Nach einem Hörtest passen wir es an und stimmen es auf Ihr Ohr ab. Sie können es dann ausgiebig und unverbindlich in Ihrem Umfeld testen.

Probieren Sie es aus!

Das erwartet Sie: Eine kostenlose Analyse Ihres Hörvermögens. Eine individuelle Hörberatung.
Ein Silk primax Hörgerät (IdO) 14 Tage kostenlos zum Probetragen.

Fachinstitut Hörgeräte Zacho • 22459 HH-Niendorf • Zum Markt 1 • Tel. 040- 54 800 930

Weitere Fachinstitute: HH-Blankenese • HH-Othmarschen • Halstenbek • Rellingen • www.zacho.de

Dr. Nilgün Akin-Nergiz

Tibarg 44, Tel.: 58 32 42

Mo. – Do. 8.30-12.30 und 14-18 Uhr, Fr. 9-12 Uhr

Leistungsspektrum:
- kieferorthopädische Grundversorgung für Erwachsene und Kinder
- feste, abnehmbare und durchsichtige Zahnspangen
- Knirsch-Therapie
- Kooperation mit verschiedenen Krankenhäusern bzgl. Kieferchirurgie
- kombinierte Behandlung von Kieferfehlstellung aus ästhetischen oder vorprothetischen Gründen

Über mich: Ich war zehn Jahre im UKE in der kieferorthopädischen Abteilung unter Professor Hasund tätig. 1998 habe ich die kieferorthopädische Praxis von Dr. Stegmeyer hier am Tibarg übernommen. Wir sind eine kleine Praxis mit einem besonders vertrauensvollen und familiären Ambiente.

Dr. Peter Joos & Dr. Cora Pantel & Dr. Jasmin Barekzai & Juliane Göppel

Tibarg 5, Tel.: 58 92 424

www.kieferorthopaedie-niendorf.de

Mo. – Do. 8-12.30 Uhr, Mo. + Mi. + Do. 13.30-19 Uhr, Di. + Fr. 13-18 Uhr

Leistungsspektrum:
- Zahn- und Kieferfehlstellung bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Schnarcher-Schienen
- herausnehmbare und feste Zahnspangen
- unsichtbare Zahnspangen (Keramikbrackets, Lingualtechnik, Invisalign®)

Über uns: Seit 1994 ist unsere Praxis am Tibarg ansässig und hat jetzt ihren Sitz in neuen und modernen Räumlichkeiten am Tibarg 5. Durch die Zusammenarbeit von Dr. Joos mit Dr. Pantel, Dr. Barekzai und Juliane Göppel ist es uns möglich, schul- und kundenfreundliche Öffnungszeiten wie am Freitagnachmittag anzubieten. Wir bieten kieferorthopädische Behandlungen für Kinder und Erwachsene mit allen wissenschaftlich anerkannten modernen Techniken und nutzen digitales Röntgen mit weniger Strahlenbelastung.

Dr. med. Jochen Hake

Tibarg 1b,
Tel.: 54 40 55
Mo. + Di. + Do.
8.30-12 Uhr,
Mi. 8.30-11 Uhr,
Mo. + Do.
15-17.30 Uhr
und nach
Vereinbarung

Leistungsspektrum:
Ich behandle Patienten mit:
- neurologischen Erkrankungen des Gehirns (z.B. Schlaganfall, Parkinson, MS, Demenz, Kopfschmerz), des Rückenmarks (z.B. Tumore, Entzündungen, Spinalstenosen), der Nerven (z.B. Bandscheibenvorfall, Karpaltunnelsyndrom) oder der Muskeln (z.B. Muskelentzündungen, angeborene Muskelerkrankung)
- seelischen Erkrankungen: Depressionen, Angsterkrankungen, Neurosen, seelische Belastungsreaktionen, Schizophrene Psychosen, Hirnleistungsstörungen, Manisch-Depressive-Erkrankung, Zwangs- und Schlafstörungen, Phobien, Dissoziative Erkrankungen

Untersuchungsmethoden:
- EEG
- EMG Messung der Funktion von Muskeln und Nerven
- NLG/ENG
- Evozierte Potentiale (VEP, AEP, SEP)

Über mich:
- Zertifikat Gerontopsychiatrische Grundversorgung
- Zusatzbezeichnung Verkehrsmedizin
- medizinische Gutachten für Gerichte, Behörden und Versicherungen

Dr. Dr. Gerhard Schwartz & Dr. Susanne Franzen

Tibarg 26, Tel.: 58 14 20
www.kieferchirurgie-hamburg.com
Mo. - Do. 8-19 Uhr, Fr. 8-14 Uhr
und nach Vereinbarung

Leistungen der Praxisgemeinschaft „MKG am Tibarg“:
- Operative Zahnentfernung
- Wurzelkanalbehandlung und Wurzelspitzenresektion mit dem OP-Mikroskop
- Kieferhöhlenoperation
- Dentalimplantate
- Paradontologische Operationen zum Zahnerhalt und mit Ersatz von verloren gegangenen Knochen durch modernste Verfahren
- Verbesserung der Knochenheilung durch Anwendung von patienteneigenen Wachstumsfaktoren
- Schonende Knochengewinnung durch Ultraschall (Piezosergury)
- Ästhetische Chirurgie der Kopf-Halsregion (Muttermale, Narben, Tumore, Lid-OP, Lifting)
- Kiefergelenkbehandlung bei cranio-mandibulärer Dysfunktion
- Kopfschmerzbehandlung
- Behandlung in Analgosedierung und Vollnarkose
- Ambulante Operationen
- Fachspezifische Röntgendiagnostik, DVT
- Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure und Behandlung mit Botolinumtoxin
- Behandlung von übermäßigem Schwitzen (z.B. Achselhöhle)
- Behandlung von Masseterhypertropie bei Knirschern

Dr. med. Holger Ebel

Tibarg 32d, Tel.: 58 13 77

Mo. + Di. + Do. 7.30-13 Uhr und 14.30-17.30 Uhr,
Mi. 7.30-13 Uhr

Leistungsspektrum:

- Osteoporosebehandlung, einschließlich Knochendichtebestimmung (Osteodensitometrie, DXA)
- Manuelle Medizin (Chirotherapie)
- Akupunktur
- Stoßwellentherapie
- Arthrosetherapie
- Ultraschall
- Digitales Röntgen
- Infusionstherapie
- ultraschallgestützte intraartikuläre Injektionen

Über uns: Seit dem 1. April ergänzt Dr. Jens Blanke als zweiter Praxisinhaber das Team. Der Facharzt übernimmt auch operative Eingriffe. Unsere primär konservativ ausgerichtete orthopädische Praxis bietet ein großes Leistungsspektrum. Auf einer Fläche von über 300 qm mit modernster Ausstattung ermöglichen wir eine zielgerichtete und schnelle Therapie, von der in der über 20-jährigen Praxiszeit bereits über 40 000 Patienten profitiert haben. Die Terminvergabe erfolgt zügig.

Dr. med. Marcus Plonsker

Tibarg 21, Tel.: 58 45 55

www.proktologie-niendorf.de

Mo. - Fr. 7-12 Uhr, Di. + Do. 14-18 Uhr

Leistungsspektrum:

- Untersuchung des Afters und des Mastdarmes mit modernen, speziell gefertigten Untersuchungsgeräten für den Analkanal (Proktoskop) und den Mastdarm (Rektoskop)
- Hämorrhoidenschwellungen werden je nach Größe mit Verödungen (Injektion) oder Abbindungen (Gummibandligatur) schmerzfrei behandelt
- Untersuchung und Behandlung analer Fisteln, Entzündungen und Tumore
- ambulante Durchführung sämtlicher Operationen in der Praxis in örtlicher Betäubung
- Zusammenarbeit mit verschiedenen Spezialkliniken bei notwendigen Operationen unter Narkose
- Kooperationen mit einer Vielzahl von Praxen und Kliniken für die komplette Darmspiegelung

Über mich:
Wir haben Verständnis dafür, dass Krankheiten des Afters und des Darmes vielen Menschen unangenehm sind und sind bemüht, eine ruhige und angenehme Atmosphäre für ein offenes Gespräch zu schaffen. Die vorsichtige und einfühlsame Untersuchung unter Respektierung Ihrer Souveränität stellt für uns die wichtigste Grundlage für eine gute Behandlung dar.

Dr. Jörg Sablotny & Astrid Schittko

Tibarg 7-9, Tel.: 58 43 43
www.urologie-tibarg.de
Mo. - Fr. 8-12 Uhr, Mo. + Di. + Do. 13.30 - 17 Uhr

Leistungen:
- urologische Versorgung
- Andrologie
- medikamentöse Tumortherapie
- psychosomatische Grundversorgung
- stationäre Operationen
- Strahlentherapie bei Prostatakarzinom (Kooperation)
- Labordiagnostik
- Ultraschalldiagnostik
- Krebsvorsorge (Männer)
- Endoskopie (urologisch)

Wunschleistungen:
- erweiterte urologische Krebsvorsorgeuntersuchungen für Männer und Frauen

Über uns: Unser langjährig bestehendes Team wird seit 2015 durch Astrid Schittko als angestellte Fachärztin ergänzt. Dadurch können wir unseren Patienten längere Öffnungszeiten ermöglichen. Frau Schittko kümmert sich auch um die Patienten von Christian Bonorden, der mittlerweile in Ruhestand ist.

Dr. Anne Kathrin Kloth & Olesia Piven

Tibarg 1b, Tel.: 30 60 45 80
www.praxis-kloth.de,
Mo. - Do. 8-19 Uhr, Fr. 8-14 Uhr

Leistungsspektrum:
- Dentale Implantologie
- Endodontie
- Parodontologie
- professionelle Zahnreinigung und Nachsorge
- umfassende Zahnsanierungen

Über uns:
Dr. Anne Kathrin Kloth ist seit fast 20 Jahren als Zahnärztin mit eigener Praxis in Niendorf tätig. Sie ist zertifizierte Implantologin der Zahnärztekammer Hamburg. Ein weiterer Tätigkeitsschwerpunkt ist die Behandlung von Parodontalerkrankungen und umfassende Zahnsanierungen. Olesia Piven ist zertifiziert in mikroskopischer Endodontie und Ästhetischer Zahnheilkunde. Wir bieten außerdem einen besonderen Kundenservice in Form aktiver Erstattungs- und Abrechnungsberatung. Es ist auch möglich, Ratenzahlung zu vereinbaren.

Dr. Thomas Horstmann

Tibarg 17, Tel.: 58 83 23

Mo. - Fr. 9-12 Uhr, Mo. + Di. + Do. 15-18 Uhr und nach Vereinbarung

Leistungsspektrum:

- zahnärztliche Grundversorgung für die ganze Familie
- Zahnprophylaxe
- Parodontitisbehandlung
- Zahnersatz und –sanierung

Über mich: Unsere Praxis existiert bereits seit dem Jahre 1965 am Tibarg 17. Ich selbst habe sie 1991 von meinem Praxisvorgänger übernommen und kümmere mich mit zwei zahnmedizinischen Fachangestellten um Patienten von drei bis über 90 Jahren. Vom Milchgebiss bis zu den dritten Zähnen gehen wir ganz individuell auf Ihre Vorgeschichte und Bedürfnisse ein. Unsere langjährige Erfahrung und das starke Vertrauensverhältnis zu den Patienten sind dabei unser großes Plus.

Dr. Volkert Kohl & Dr. Hans-Christoph Hushahn

Tibarg 38, Tel.: 58 29 94

www.zahnarztdrkohl-tibarg.de

Mo. + Do. 8-12 Uhr und 14-18 Uhr, Di. 8-12 Uhr und 13-17 Uhr, Mi. 8-14 Uhr, Fr. 8-12 Uhr

Leistungsspektrum:

- Zahnersatz aus Meisterlabor (u.a. Keramikkronen, Teleskope, Gold- und Keramikinlays)
- Implantatversorgung in Zusammenarbeit mit einem Kieferchirurgen
- Parodontosebehandlung in gewebeschonender Weise ohne Chirurgie
- ästhetische Frontzahnfüllungen
- Kermaikschalen/Veeners für Frontzähne
- Kieferorthopädische Schienen mit Frontzahnregulierung
- Knirscherschienen
- Prophylaxe
- Kinderprophylaxe

Über uns: Wir sind eine Praxis mit Terminplanung ohne lange Wartezeiten und mit moderner Röntgendiagnostik. Ein eigenes Meisterlabor in der Praxis ermöglicht zügiges Anfertigen von jeglichem Zahnersatz in Kunststoff, Metallen oder Keramik. Unser deutsch- und englischsprachiges Team besteht aus zwei Zahnärzten, zwei Technikern sowie fünf zahnmedizinischen Fachangestellten.

Dr. med. dent. Ulrike Starke & Jacqueline Kleibel

Tibarg 21, Tel.: 58 57 62
www.zahnarzt-starke.de
Termine nach Vereinbarung

Leistungen:
- Endodontie
- Prophylaxe
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Implantologie nach Vereinbarung

Über uns:
Bei uns sollen sich Jung und Alt von Anfang an wohl und gut aufgehoben fühlen, denn dies ist ein entscheidender Faktor für eine erfolgreiche Behandlung. Als Familienzahnärztinnen bieten wir das gesamte Spektrum von der richtigen Putztechnik für die ersten Zähnchen über die professionelle Zahnreinigung bis zur Wurzelbehandlung und zur individuellen Zahnprothetik im Bereich der Zahnmedizin und –gesundheit an. Die Prophylaxe ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Arbeit, denn der Zahnerhalt hat oberste Priorität. Natürlich arbeitet das ganze Team von der Auszubildenden bis zu den beiden behandelnden Ärztinnen gemäß dem Motto „Für die Zukunft Ihrer Zähne“ immer auf dem neuesten Stand der Zahnheilkunde und bildet sich regelmäßig weiter.

Zahnmedizin

K. von Laffert & Ch. Voth & Dr. G. Böhnke & Dr. A. Danckworth & S. Broghammer

Tibarg 44, Tel.: 55 40 36 88
www.zahnarzt-von-laffert.de
Mo. - Mi. 8-19 Uhr, Do. 8-19.30 Uhr, Fr. 8.15-18 Uhr

Leistungsspektrum:
- Implantatversorgung
- Kinderbehandlungen
- Zahnersatz
- Prophylaxe
- Parodontologie
- Behandlungen in Vollnarkose oder Dämmerschlaf
- Schienentherapie
- Amalgamalternativen
- Kosmetische Zahnheilkunde
- Wurzelbehandlungen

Über uns: Nach zwölf Jahren am Tibarg haben wir 2016 die Praxis aufwendig erweitert und umgebaut. Ein weiteres Behandlungszimmer sorgt für kurze Wartezeiten. Unser zahntechnisches Labor haben wir auf über hundert Quadratmeter erweitert, dort können unsere beiden Zahntechnikerinnen nun weitere technische Neuerungen anwenden. Unterstützt wird der zweifache Vater Konstantin von Laffert bei seiner Arbeit von seinen Kolleginnen Christiane Voth, Dr. Gunda Böhnke, Dr. Alexandra Danckworth und Sophie Broghammer.

Dr. Sönke von Ehren & Andrea Hornhardt

Tibarg 20, Tel.: 58 15 04
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Für jedes Alter schöne Zähne.

Über uns: Der Erhalt Ihres Lächelns und Ihrer Mundgesundheit ist unsere Berufung. Sie stehen im Mittelpunkt unseres Handelns. Gerne nehmen wir uns in einem persönlichen Gespräch Zeit für Sie.

Dr. med. dent. Jürgen Wulff

Tibarg 1, Tel.: 58 46 09
www.zahnarzt-wulff.de
Mo. - Fr. 8-12 Uhr, Mo. + Di. + Do. 15-18 Uhr
Fr. 15-17 Uhr (Kindersprechstunde)

Leistungsspektrum:
- Füllungstherapie mit hochwertigen Materialien
- Behandlung von Zahnbetterkrankungen
- Neuanfertigung und Reparatur von Zahnersatz
- allgemeine zahnärztliche Chirurgie
- Individualprophylaxe für Erwachsene und Kinder
- Zahnschutzschienen für Sportler
- Implantatversorgung in Kooperation mit namhaften Hamburger Kieferchirurgen
- professionelle Zahnreinigung
- digitales Röntgen

Über uns: Jeder einzelne Patient steht im Mittelpunkt unserer Familienzahnarztpraxis.
Wir gestalten den Beratungs- und Behandlungsprozess individuell nach der gesundheitlichen Situation und in Absprache mit Ihren Wünschen. Zahnerhaltende und ästhetische Aspekte liegen uns besonders am Herzen.

Praxis für Physiotherapie, Gesundheit & Wohlbefinden

Niendorfer Marktplatz 12, Tel.: 551 63 25
www.karinawagner.de
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Leistungen für Kassenpatienten:
- Krankengymnastik mit Eis- oder Wärmetherapie (Rot licht, Heiße Rolle, Fango)
- Krankengymnastik mit der erforderlichen Massage
- Krankengymnastik mit Extension
- Krankengymnastik nach Brügger
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage
- CMD/Kiefergelenksbehandlung
- Hausbesuche

Leistungen für Selbstzahler:
- Wohlfühlmassage mit Aromaölen und entspannender Musik
- Wärmeanwendungen
- Fußreflexzonenmassage
- Hot Stone Massage
- Massage nach Breuß
- Wohlfühl-Stunde
- Rückenschulkurse (erstattungsfähig)
- Medi-Taping

Über uns: Die langjährige Praxis besteht seit 1992. Karina Wagner, Manuela Hatje und Gunda Schulze erweitern ihr Leistungs-Angebot ständig durch modernste Therapien. Das Team berät gern über gesundheitsfördernde, unterstützende aber auch präventive Möglichkeiten, die individuell abgestimmt werden.

Therapiezentrum Tibarg Detlef Miebs

Zum Markt 2, Tel.: 58 80 41, Termine nach Vereinbarung, Hausbesuche nach Absprache

Mein Team bietet an:
Behandlungen im Therapiebereich
- krankengymnastische Ganzbehandlung
- Schlaganfallbehandlung nach Bobath
- neurophysiologische Behandlung nach Dr. Brügger
- manuelle Therapie und Cyriax (strukturelle Behandlung)
- Unfallnachbehandlung
- reflektorische Atemtherapie
- manuelle Lymphdrainage (ML/KPE)
- Bewegungsbad (30°C) in Lokstedt
- CMD/Kiefergelenksbehandlung

Gesundheitsförderung und Wohlfühlangebote
Rückenschule, Gymnastik für Schlaganfallpatienten, Aqua-Fitness 50+, individuelle Übungsprogramme, spezielle Problembehandlung, Kraft- und Koordinationstraining für sturzgefährdete Senioren, individuelle ergonomische Beratung am Arbeitsplatz, Massagen und Fangopackungen

Besonderheit: Gern informieren wir über qualitativ hochwertiges Wasser (ultrakolloidales/levitiertes – „Quellwasser") und dessen Auswirkungen auf die Strukturen unseren Körpers (Zellen, Organe, Fascien, Bandscheiben, Muskulatur).

Inge Reschke
Praxis für Physiotherapie, Feldenkrais®, Qigong

Tibarg 21, Tel.: 313 771
oder 0160/94 44 83 67
www.reschke-bewegt.de
Termine nach Absprache

Leistungen für Selbstzahler:
- Neurophysiologische Behandlung (PNF)
- Bewegungsanalyse bei chronischen Schmerzen
- lokale Stabilität der Wirbelsäule und der Gelenke
- Gangschule mit funktionellem Muskeltraining
- Atemtherapie
- Arbeitsplatzberatung
- Gruppenunterricht: Feldenkrais und Qigong
- Tageskurse zum Thema: Nackenverspannung, Zähneknirschen, Kiefergelenk

Über mich: Seit Oktober 2016 bin ich für Sie in Niendorf vor Ort. Besonders wichtig ist mir, dass jeder Mensch seinen ganz eigenen Weg in die Bewegung findet. Dabei begleite ich Sie gern. Ich arbeite achtsam und langsam, mit einem geschulten Blick für ganzheitliche Zusammenhänge und viel Freude an Bewegung.

Sabine Tötter

Tibarg 13, Tel.: 58 00 52,
www.sabine-toetter.de
Termine nach Vereinbarung

Leistungsspektrum:
- Bobath: ganzheitliches Konzept, basierend auf neurophysiologischen Kenntnissen
- Cranio-Sacrale Therapie: sanfte, ganzheitliche, manuelle Behandlungsmethode zur Unterstützung der körpereigenen Kräfte im Craniosacralen System
- Castillo Morales: unterschiedliche Stimulationstechniken und gezielt gesetzte Widerstände zur Aktivierung zusammenhängender Muskelketten
- Sensorische Integration: Behandlung des gesamten Nervensystems auf spielerische Weise zur Verbesserung von Gleichgewicht und Körpergefühl

Über mich: Meine Kolleginnen Uta Früchtenicht und Astrid Wieland-Winter und ich behandeln Säuglinge und Kleinkinder mit sensomotorischen Entwicklungsverzögerungen. Wir haben uns unter anderem auf die Behandlung von Frühgeborenen und Babys mit Schlaf- und Essproblemen spezialisiert.
Durch jahrzehntelange Berufserfahrung haben wir viele Möglichkeiten, sowohl die Kinder als auch die Eltern zu unterstützen.

Susanne Petersen

Tibarg 44, Tel.: 58 955 885,
www.homoeopathie-am-tibarg.de
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Anwendungsfelder:
- Hautleiden
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Migräne
- Allergien
- Infektanfälligkeit
- Autoimmunerkrankungen
- Schlafstörungen
- Erschöpfungszustände
- Psychische Leiden
- Frauenleiden
- Bewegungsapparat
- akute Krankheiten
- und viele mehr ...

Leistungen:
- kostenloses Infogespräch
- Hausbesuche
- klassische Homöopathie
- Fußreflexzonentherapie
- Gesundheitscoaching

Über mich: Ich behandle Kinder und Erwachsene und nehme mir viel Zeit für meine Patienten. Denn ich betrachte sie auch mit ihrem ganzen Umfeld, um der Erkrankung auf den Grund zu gehen und die passende Therapie anzuwenden.

Homöopathie am Tibarg

Carmen Rosenbaum

Tibarg 31, Tel.: 66 87 54 46
www.naturheilpraxis-rosenbaum.com
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Leistungen:
- Hypnose
- Integrale Traumatherapie
- Naturheilkunde
- Akupunktur
- Energierarbeit

Schwerpunkte:
- Traumatherapie
- Psychische und psychosomatische Beschwerden
- Erschöpfungszustände

Über mich:
Als Fachkrankenschwester für Anästhesie und Intensivmedizin verfüge ich über 18 Jahre klinische Berufserfahrung auf chirurgischen Intensivstationen. Da ich Patienten ganzheitlich betreuen wollte, entschloss ich mich zu einer Heilpraktiker Ausbildung und erweiterte meine Kenntnisse in verschiedenen Heilverfahren. Später kam noch eine Ausbildung zur integralen Traumatherapeutin hinzu. Eine ganzheitliche Sicht auf den Klienten prägt meine langjährige Arbeit/Therapie als Heilpraktikerin. Durch die sich gut ergänzenden und aufeinander abgestimmten Therapien kann der Heilungsprozess intensiviert und aktiviert werden oder auch präventiv angewandt werden.

Liebe Leserinnen und Leser,

Ihre Gesundheit ist uns wichtig. Deshalb freuen wir uns, Ihnen heute die zweite und aktualisierte Ausgabe unseres Gesundheitskompasses für den Tibarg überreichen dürfen.

Mit dieser hochwertigen Broschüre möchten wir Ihnen die enorme Bandbreite der medizinischen Versorgung auf dem Tibarg vorstellen und Sie herzlich einladen, die über 50 Praxen mit ihrem Leistungsspektrum und ihrem besonderen Service näher kennenzulernen.
Denn der Tibarg in Hamburg-Niendorf, das ist nicht nur gut erreichbare Einkaufs-Vielfalt, sondern auch ein Zentrum für Gesundheit mit vielen verschiedenen niedergelassenen Ärzten - von A wie Augenarzt bis Z wie Zahnarzt -, die sich allesamt um Ihr Wohlbefinden kümmern. Neben Allgemeinmedizinern, die Sie als Ihren Hausarzt aufsuchen können, finden Sie auch viele Fachärzte, Heilpraktiker und weitere Therapeuten. Somit bietet Ihnen der Tibarg eine ganzheitliche Betreuung in allen Fragen der Gesundheit.
Damit Sie hier den Überblick behalten, haben wir Ihnen in unserem Gesundheits-Kompass sämtliche Praxen am Tibarg mit vielen wertvollen Informationen aufgeführt und nach Fachrichtungen sortiert.
Der Tibarg Plan in der Mitte des Heftes sorgt für einen kompletten Überblick.

Kommen Sie auf den Tibarg und nutzen Sie die kurzen Wege von Arzt zu Arzt. Und damit der Besuch bei den Ärzten nicht so schwer fällt, kehren Sie zwischendurch in einem unserer gemütlichen Cafés ein und belohnen Sie sich im Anschluss noch mit einer kleinen Einkaufstour.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen viel Spaß, gute Beratung und Gesundheit.

Und damit Sie die umfassende Übersicht für Ihre Gesundheit auch immer mobil abrufbar haben, erhalten Sie sämtliche Informationen dieser Broschüre auch online auf unserer Internetseite www.tibarg.de.

Bleiben Sie gesund!

Ihre Nina Häder
BID-/ und Quartiersmanagerin
Business Improvement District Tibarg

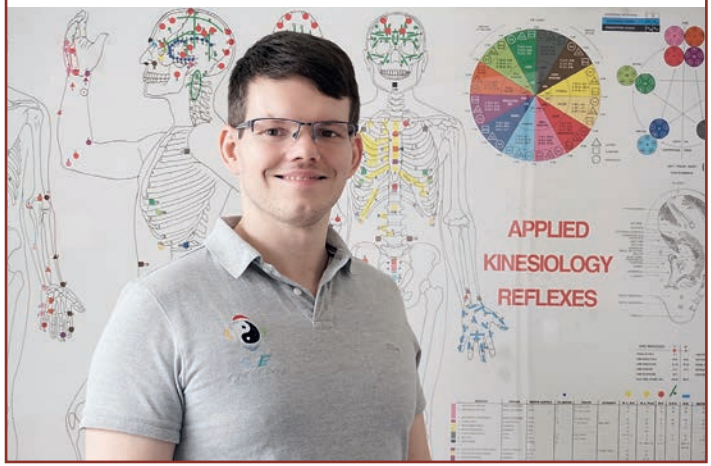
Eric Meyer

Niendorfer Marktplatz 4
Tel.: 83 98 71 07
www.gesundheitundvitalitaet.de
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Naturheilkundliche Verfahren:
- Applied Kinesiology
- Akupunktur
- Tuina-Massage
- Manuelle Therapie
- Ernährungsberatung
- Gesund & Aktiv Stoffwechselprogramm
- Klassische und alternative Labordiagnostik
- Orthomolekulare Medizin
- Homöopathie & Phytotherapie
- Kinesiotaping

Schwerpunkte:
- Magen-Darm Therapie
- Schmerztherapie
- Traumatherapie
- Stoffwechseltherapie
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Über mich:
Krankheit ist Gesundheit, die aus dem Gleichgewicht geraten ist. In der Praxis erfahre ich immer wieder, wie wichtig Zeit und Aufklärung für meine Patienten sind, damit sie die Reaktionen ihres Körpers besser verstehen. Durch eine gründliche Anamnese und Diagnostik bin ich in der Lage, Ihnen die nötige Hilfestellung auf dem Weg zu einem gesünderen und beschwerdefreieren Leben zu geben.



Gut zu wissen

Das gehört in die Hausapotheke

Bei Schmerzen und kleinen Unfällen ist die Hausapotheke oft der erste Retter in der Not.

Wichtig ist, dass die Medikamente im Erste-Hilfe-Schrank zu den **familiären Bedürfnissen** passen und das **Haltbarkeitsdatum** noch nicht überschritten wurde. Apotheker raten, Medikamente an einem **kühlen und trockenen Ort** wie dem Schlafzimmer aufzubewahren. Küche und Bad sind weniger geeignet.

- Erkältungsmittel
- schmerz- und fiebersenkende Mittel
- Mittel gegen Durchfall, Übelkeit, Erbrechen
- Mittel gegen Insektenstiche und Sonnenbrand
- Elektrolyte zum Ausgleich von Flüssigkeitsverlusten
- Fieberthermometer
- Splitterpinzette
- Desinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Medikamente gegen Sportverletzungen
- altersgerechte Medikamente für Kinder (z.B. Fieberzäpfen, Hustensaft, Wundsalbe)
- Verbandsmaterial: Mull-Kompresse, Verbandschere, Pflaster und Binden, Dreieckstuch

Deutsche Bank

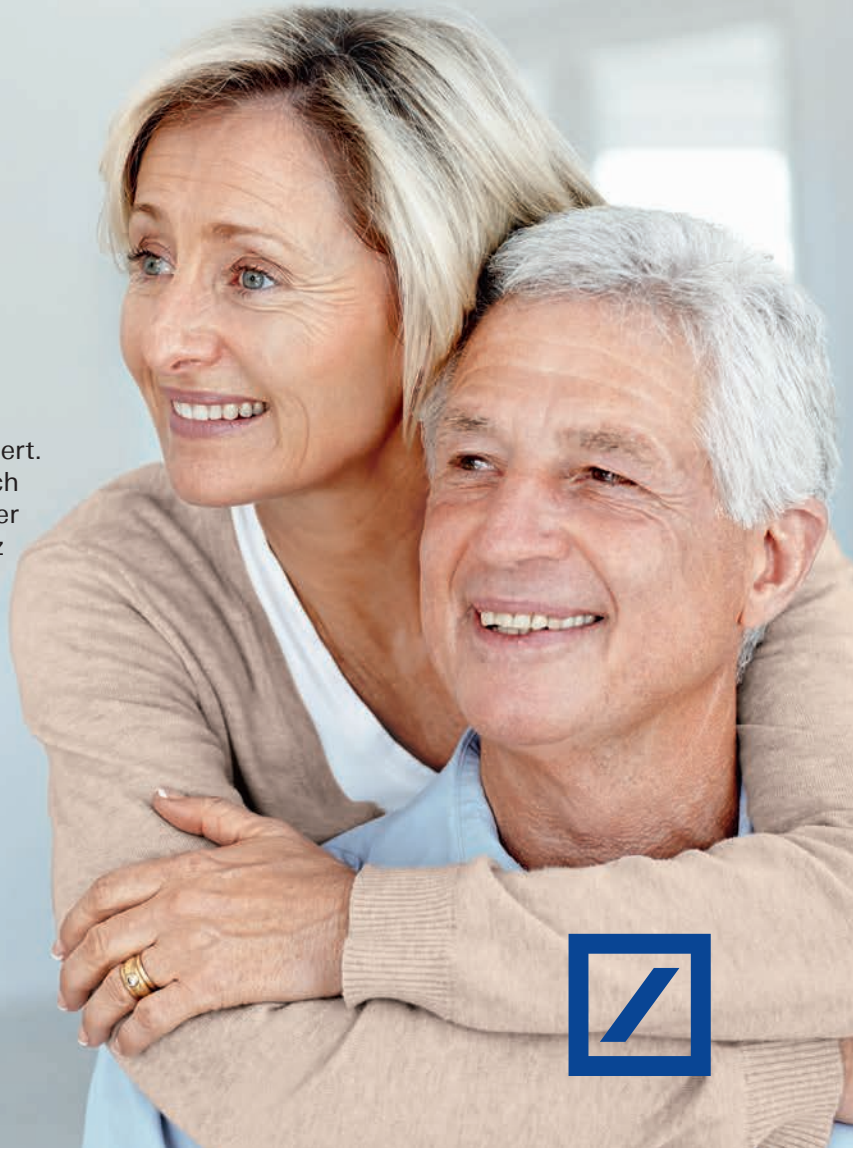
Pflege – das unterschätzte Risiko

Nico Niemann
Filialdirektor
Filiale Hamburg-Niendorf

Die Chancen für ein langes Leben stehen bestens: Die Menschen werden immer älter. Damit steigt jedoch auch das Risiko, zum Pflegefall zu werden. Das mit einer Pflegebedürftigkeit verbundene finanzielle Risiko ist jedoch in den seltensten Fällen ausreichend abgesichert. Dabei ist absehbar, dass die Pflegekosten in Zukunft noch ansteigen werden. Bereits heute liegt der Eigenanteil der Pflegekosten ein Drittel höher als vor 8 Jahren – Tendenz weiter steigend.

Ich bin gerne für Sie da. Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine Mail, um einen persönlichen Beratungstermin für eine passende Absicherung zu vereinbaren.

Filiale Hamburg-Niendorf
Tibarg 32, 22459 Hamburg
Telefon: (040) 554213-15
Email: nico.niemann@db.com



Großes Rollator-Studio

- große Fläche zum Test laufen
- diverse Modelle vom Kassen-Rollator bis zur Premiumklasse
- Gerne stellen wir Ihnen Ihren Rollator individuell ein und erklären Ihnen ausführlich sämtliche Funktionen und Raffinessen
- Große Auswahl an Zubehör

Riesen Auswahl an Bequem-Schuhen

- Rund 2000 Paar Bequemschuhe der Firmen Finn Comfort, Hassia, Ganter, Waldläufer u.v.m. stehen zur Auswahl
- Ausführliche Einlagenberatung mit Fußscanner
- Diabetiker Spezialschuhe und Einlagen
- Laufend tolle Angebote...

Kompressionsversorgung

Unser Team ist spezialisiert auf die kompressive Lymph- und Lipödemversorgung sowie sämtliche Arten der Kompressionsversorgung. Natürlich erhalten Sie von uns Präventionstipps

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sanitätshaus Am Tibarg

Tina Holtmann und Team
Niendorf · Tibarg 37 · Tel. 58 91 79 04
Mo - Fr 9-13 und 14-18 · Sa 9-13 Uhr
sanitaetshaus-tibarg@t-online.de

© NW

Sabine Horn, Erika Gottschalk, Tina Holtmann, Karin Sinne, Christina Bohlen (v.l.n.r.)

Sanitätshaus Am Tibarg

Seit 19 Jahren die Sanitäts-Experten mit der großen Auswahl und kompetenten Beratung!

...und zusätzlich führen wir noch:

- Schicke Holzstöcke und Stützschirme – Qualitätsprodukte aus Deutschland
- Bandagen aller Art

...und vieles mehr

Tibarg-Plan & Adressen S. 16/17

Gut zu wissen

Gesundheits-zentrum Tibarg S.14
Wohin im Notfall S.19
Die Hausapotheke S.30
Impressum S.11

nicht barrierefrei

eingeschränkt barrierefrei

barrierefrei

Allgemeinmedizin S.5-7
Augenheilkunde S.8
Dermatologie S.9
Gynäkologie S.9/10
Hals-, Nasen-, Ohrenkunde S.11
Innere Medizin S.12
Kardiologie S.13
Kieferorthopädie S.20
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie S.21
Neurologie und Psychiatrie S.21
Orthopädie S.22
Proktologie S.22
Urologie S.23
Zahnmedizin S.23-26
Physiotherapie/Krankengymnastik S.27/28
Homöopathie S.29
Naturheilpraxis S.29
Heilpraktiker S.30

Dr. med. Peter Burchardt

Tibarg 40, Tel.: 58 45 08
www.arztpraxis-burchardt.de
Mo. – Fr. 9-11 Uhr, Mo. + Mi. 16-18 Uhr
Fr. 12-14 Uhr

Leistungsspektrum:
- Allgemeine medizinische Versorgung und Vorsorge
- Hausärztliche Betreuung für Kinder, Männer und Frauen
- Impfprävention ab dem 6. Lebensjahr
- Grippe- und Lungenschutzimpfungen
- Infusionstherapien
- Jugendschutzuntersuchungen
- Gesundheits-Checks
- Krebsvorsorge
- Homöopathie
- Immunsystemstärkung
- Orthomolekulare Medizin
- Diät- und Ernährungsberatung
- Sportempfehlungen
- Beratung Raucherentwöhnung
- Bandmassagebehandlung

Selbstzahler:
- Labor-Checks auf Wunsch
- Körper-Check auf Wunsch
- Reisemedizin: Beratung, Impfung, Reiseapotheke
- Thrombosereiseschutz
- Medizinische Gutachten für Führerscheinprüfungen
- Eignungsatteste für Sport, Beruf, Reisen
- Gesundheitsvollmachten
- Betreuungsverfügung
- Patientenverfügungen
- Ärztliche Atteste für Ämter, Behörden u.a.m.

Allgemeinmedizin

Dr. med. Monika Falcke & Dr. Angela Blunk

Tibarg 7-9, Tel.: 52 10 20 780,
www.praxis-falcke.de
Mo. – Fr. 8-13 Uhr, Mo. + Di. + Do. 16-18 Uhr

Leistungsspektrum:
- traditionelle Hausarztpraxis vereint mit moderner Technik und Diagnostik
- Hausbesuche
- Gesundheits- und Krebsvorsorge-Untersuchungen
- DMP (Asthma, COPD, KHK, Diabetes)
- Palliativmedizin
- Reisemedizin
- Impfungen
- Tauglichkeitsuntersuchungen
- Untersuchungen zum Erhalt der Fahrzeugklassen
- Rehabilitative Medizin
- Belehrungen nach §43 Infektionsschutzgesetz
- Beratung zum Umgang mit multiresistenten Erregern
- Ernährungsberatung
- Psychosomatik
- Jugendschutzuntersuchungen
- Präventionsmedizin
- Behandlung des chronischen Müdigkeitssyndroms und Burn-out

Spezielle Therapieverfahren:
- traditionelle chinesische Medizin mit Akupunktur
- Phytotherapie mit Naturheilkunde
- spezielle Schmerztherapie
- Neuraltherapie
- regenerative Hypnose
- Misteltherapie
- Eigenblutbehandlung, biologische Krebstherapie
- Tinnitus- und Schwindeltherapie
- Mikronährstoffuntersuchungen, Nahrungsmittelunverträglichkeit

Mahin Jurgeit

Tibarg 21, Tel.: 58 18 19

Mo. + Di. + Do. 9-15 Uhr, Mi. 9-13 Uhr

Leistungen:
Wir bieten Ihnen neben der umfassenden hausärztlichen Versorgung ein breites Spektrum medizinischer Leistungen an. Der Schwerpunkt liegt in der ganzheitlichen Betreuung unserer Patienten.

- Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane, der Schilddrüse, der Halsgefäße und des Herzens
- Detaillierte Labordiagnostik
- Ruhe-EKG
- Gesundheitscheck ab 35 J., Krebsvorsorgeuntersuchung
- Reisemedizinische Beratung und Impfberatung sowie Durchführung von Impfungen
- Ernährungs- und Diätberatung
- Diagnostik vor Operationen zur Überprüfung der Narkosefähigkeit
- Chirurgische Versorgung kleiner Wunden und postoperative Wundkontrollen
- Disease Management Programme: Koronare Herzkrankheit (KHK), Diabetes mellitus Typ 2, COPD, Asthma
- Psychosomatische Grundversorgung
- Hautkrebsscreening
- Verkehrsmedizinische Beratung und Gutachtenerstellung

Über uns: Ich habe 2016 die Praxis von Dr. med. Fazel Kamaly übernommen.
Wir bieten in hellen und renovierten Räumen ein breites Spektrum für Patienten und Patientinnen aus vielen Nationen, aller Kassen und jeden Alters - auch Kinder.
Innerhalb unserer Sprechzeiten ist für alle Patienten eine ärztliche Konsultation auch ohne vorherige Terminvereinbarung möglich.

Allgemeinmedizin

Dr. med. Axel Niewerth & Gesa Blank

Tibarg 21, Tel.: 58 85 50

Mo. + Di. + Do. 8–11.30 Uhr und 16–18 Uhr,
Mi. 8-11.30 Uhr, Fr. 8-13.30 Uhr

Leistungen:
- Hausärztliche Versorgung
- Gesundheitsvorsorge
- Krebsvorsorge (Männer)
- Hautkrebsvorsorge
- Impfberatung und Impfungen
- EKG, Belastungs-EKG und Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Ultraschalldiagnostik
- Schilddrüsenfunktionsdiagnostik
- Lungenfunktionsprüfung
- Labordiagnostik
- DMP (Disease Management Programme)
- Psychosomatische Grundversorgung
- Chirotherapie

Wunschleistungen:
- Erweiterter Gesundheits-Check
- Reisemedizin
- Pulsierende Magnetfeldtherapie (PMT)

Über uns:
Seit 2015 hat unsere Gemeinschaftspraxis in neuen Räumlichkeiten mit Fahrstuhl am Tibarg 21 ihren Sitz (vorher Tibarg 24). Wir bieten auch Diabetesschulungen sowie Jugendgesundheitsuntersuchungen an und eine unserer Mitarbeiterinnen ist im Wundmanagement geschult. Es wird Englisch und Spanisch gesprochen. Eine Mitarbeiterin spricht Paschtu, Urdu und Farsi.

Michaela Nimz

Zum Markt 1, Tel.: 551 41 94

Mo. – Fr. 8-12 Uhr, Di. + Do. 16-18 Uhr

Leistungen:
- Hausärztliche Versorgung
- Gesundheitsvorsorge
- Krebsvorsorge (Männer)
- Hautkrebsvorsorge
- Impfberatung und Impfungen
- EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Ultraschalldiagnostik
- Schilddrüsenfunktions-diagnostik
- Lungenfunktionsprüfung
- Labordiagnostik
- DMP (Disease Manage Programme)
- Psychosomatische Grundversorgung

Wunschleistungen:
- Erweiterter Gesundheits-Check
- Reisemedizin

Über mich:
Nach meiner Tätigkeit im Israelitischen Krankenhaus und in einer Praxis am Hafen habe ich im Januar 2012 die Praxis von Frau Dr. Bormann in Niendorf übernommen. Mir ist der persönliche Kontakt zu den Patienten sehr wichtig. Ich nehme mir Zeit für jeden Einzelnen. Denn mit einem gewachsenen Vertrauensverhältnis verliert sich auch die Angst vor einem Arzt-Besuch.

Matthias Zuhn

Zum Markt 1, Tel.: 58 22 29, www.hausarzt-zuhn.de

Mo. + Mi. + Do. + Fr. 8-12 Uhr, Di. 8-14.30 Uhr, Mo. + Do. 16-18 Uhr

Leistungen:
- Hausärztliche Versorgung
- Gesundheitsvorsorge
- Krebsvorsorge (Männer)
- Hautkrebsvorsorge
- Impfberatung und Impfungen
- EKG
- Langzeit-Blutdruck-messung
- Ultraschalldiagnostik
- Schilddrüsenfunktions-diagnostik
- Lungenfunktionsprüfung
- Labordiagnostik
- DMP (Disease Manage Programme)
- Psychosomatische Grundversorgung
- Rezept- und Überweisungshotline 24 Stunden

Wunschleistungen:
- Erweiterter Gesundheits-Check
- Reisemedizin
- Vitamintherapie

Über mich: Ich war acht Jahre im Albertinen-Krankenhaus in der Intensivmedizin mit Schwerpunkt Kardiologie tätig. Im Rahmen meiner Facharztausbildung habe ich mit Dr. Sowka zusammengearbeitet, dessen Praxis ich am 1. Januar 2015 als Nachfolger übernommen habe. Als niedergelassener Arzt kann ich Patienten über einen längeren Zeitraum betreuen und dadurch Zusammenhänge besser erkennen.

Dr. med. Clemens Flamm & Kirsten Böker

Tibarg 19, Tel.: 58 30 71
www.augenaerzte-am-tibarg.de
Mo. - Do. 8-12 Uhr und 15-18 Uhr, Fr. 8-12 Uhr

Schwerpunkte:
- Operationen des Grauen Stars (Katarakt)
- Diagnostik und Behandlung der Makuladegeneration (AMD)
- Diagnostik und Behandlung des Grünen Stars (Glaukom)
- Kinderophthalmologie

Über uns: Moderne Augenheilkunde heißt für uns High Tech-Medizin mit individueller patientenorientierter Zuwendung und Aufklärung. Für die Kleinsten bieten wir in unserer Kindersprechstunde eine kompetente Diagnostik und Therapie durch besonders ausgebildete Ärzte und Orthoptistinnen an. Unsere Ziele sind gesunde Augen und lebenslanges gutes Sehen.

SICHTWERK Praxis Knut Bourgund

Tibarg 1b, Tel.: 54 40 54
Termine nach Vereinbarung

Leistungsspektrum:
- Behandlung des Grünen und Grauen Star
- Sehtest: Überprüfung der Sehstärke, Führerscheingutachten
- Sehschule: Spezialsprechstunde für die Behandlung von Augenbewegungsstörungen und Sehschwächen, Vorbeugung vor allem auch bei Kindern und Jugendlichen
- Netzhautscreening: Völlig schmerzfreie und neueste Methode durch Ultra-Weitwinkel-Bildgebungssystem. Mit nur einer Aufnahme erhalten Sie ein Panoramabild Ihrer Netzhaut.
- Sehstärkenbestimmung für Komfort- und PC-Arbeitsplatzbrillen

Über uns: Wir sind eine Augenarztpraxis für Privatversicherte und Selbstzahler. Bei uns kommen nur modernste Technik und minimalinvasive Verfahren zum Einsatz.

Dermatologische Gemeinschafts-praxis am Tibarg

Tibarg 7-9, Tel.: 58 51 82,
www.dermatologie-tibarg.de
Mo. + Di. + Do. 8-11.30 Uhr und 16-18 Uhr,
Mi. 9-12 Uhr, Fr. 8-14 Uhr

Leistungen:
- Allgemeine Dermatologie
- Operative Therapie
- Psoriasis
- Neurodermitis
- Hautkrebsvorsorge
- Hautkrebsnachsorge
- Lasertherapie
- Allergologie
- Kosmetisch-ästhetische Dermatologie (Botox- und Hyaluronsäurebehandlungen)
- Lichttherapie (UV-Phototherapie)
- Mykologie
- Hyperhidrosis (übermäßiges Schwitzen)

Unser Ärzteteam:
Dr. Michael Reusch, Dr. Volker Mielke, Prof. Dr. Dr. Enno Christophers, Dr. Anna Segnitz, Eugenia Matis, Dr. Martina Seimetz, Dario Siger

Unsere Praxis verfügt über ein hauseigenes Dermatohistologisches und Pathologisches Einsendelabor. Bitte beachten Sie, dass wir eine Terminpraxis sind.

Dr. med. Demet Ciftlik & Nicola Romboy

Tibarg 38, Tel.: 58 86 86,
Mo. – Do. 9-12 Uhr, Fr. 9-13 Uhr, Mo. + Di. + Do. 15-18 Uhr und nach Vereinbarung

Leistungen:

Gynäkologie:
- Diagnostik und Behandlung allgemeiner gynäkologischer Erkrankungen
- konventionelle und moderne Krebsvorsorge
- gynäkologischer Ultraschall
- Brustultraschall
- Beratung Empfängnisverhütung und Schwangerenkonfliktberatung vor Schwangerschaftsabbruch
- Diagnostik und Behandlung bei Kinderwunsch
- Hormonsprechstunde
- Impfungen

Schwangerschaft:
- Mutterschaftsvorsorge
- pränatale Diagnostik
- Organfeindiagnostik und Fehlbildungsdiagnostik
- 3D/4D-Ultraschall
- Farbdoppler
- Farbechokardiographie
- Nicht-invasive pränatale Diagnostik (NIPD)