

Gesundheits- Kompass *Tibarg*

Die komplette
Ärzte-Übersicht
vom Tibarg
mit Lageplan und
Kontaktdaten



P Über 1000
Parkplätze

U2 Haltestelle
Niendorf Markt

ZOB Busbahnhof Niendorf Markt
mit Metrobus Linie 5

www.tibarg.de

Hörgeräte | Zacho

Das Beste zum Hören

Und, wie gut hören Sie?

Finden Sie raus, wie gut Sie hören.

Ein Hörtest gibt Ihnen Sicherheit und dauert nur wenige Minuten: Wir erstellen Ihr individuelles Hörprofil kostenlos und unverbindlich.

Ein Hörverlust ist häufig ein schleichender Prozess, der unbemerkt voranschreitet. Hörprobleme werden im Schnitt sieben bis zehn Jahre zu spät behandelt. In dieser Zeit verlernt das Gehirn bestimmte akustische Informationen zu verarbeiten: Die akustischen Erinnerungen verblassen. Bei uns erfahren Sie alles Wissenswerte rund um die Themen Hörgesundheit, Schwerhörigkeit und innovative Hörsysteme.



**GRATIS HÖRTEST:
ES GEHT UM IHRE
HÖRGESUNDHEIT!**

Kommen Sie in unsere Fachgeschäfte, wir beraten Sie gerne.

22587 HH-Blankenese
Blankeneser Bahnhofstr. 12
040-86 57 13

22459 HH-Niendorf
Zum Markt 1
040-54 800 930

25462 Rellingen
Am Rathausplatz 5
04101-37 68 84

22607 HH-Othmarschen
Waitzstraße 29a
040-880 999 88

info@zacho.de • www.zacho.de

Allgemeinmedizin	S.4+5
Augenheilkunde	S.6
Dermatologie	S.7
Gynäkologie	S.7+8
Hals-, Nasen-, Ohrenkunde	S.8+9
Innere Medizin	S.9+10
Kardiologie	S.11
Kieferorthopädie	S.12
Tibarg-Plan, Adressen	S.14+15
Kindermedizin	S.17
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie	S.17
Neurologie und Psychiatrie	S.18
Orthopädie	S.18
Proktologie	S.19
Urologie	S.19
Zahnmedizin	S.20-23
Physiotherapie/ Ergotherapie/Logopädie	S.23-25
Homöopathie	S.25
Naturheilpraxis	S.26
Heilpraktiker	S.26

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie halten heute die erste Ausgabe unseres Gesundheitskompasses für den Tibarg in den Händen. Der Tibarg in Hamburg-Niendorf, das ist zum einen gut erreichbare Einkaufs-Vielfalt mit über 140 Fachgeschäften, Lebensmittelläden, Restaurants und Cafés, zum anderen auch Zentrum der Gesundheit mit einer außergewöhnlich hohen Dichte an niedergelassenen Fachärzten und vielen weiteren Experten aus der Gesundheitsbranche. Mit dieser hochwertigen Broschüre möchten wir Ihnen die enorme Bandbreite der medizinischen Versorgung auf dem Tibarg vorstellen und Sie herzlich einladen, die über 40 Praxen mit ihrem breiten Leistungsspektrum näher kennenzulernen. Der Tibarg Plan in der Mitte des Heftes sorgt für einen kompletten Überblick. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen viel Spaß, gute Beratung und Gesundheit. Weiterführende aktuelle Informationen rund um den Tibarg finden Sie unter www.tibarg.de.

Bleiben Sie gesund!

Ihre Nina Häder

*BID-/ und Quartiersmanagerin
Business Improvement District Tibarg*



Dr. med. Axel Niewerth & Gesa Blank

Tibarg 21, Tel.: 58 85 50

Mo. + Di. + Do. 8.30-11.30 Uhr und 16-18 Uhr,
Mi. 8-11.30 Uhr, Fr. 8-11.30 Uhr und 12.30-14 Uhr

Leistungen:

- Hausärztliche Versorgung
- Gesundheitsvorsorge
- Krebsvorsorge (Männer)
- Hautkrebsvorsorge
- Impfberatung und Impfungen
- EKG, Belastungs-EKG und Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Ultraschalldiagnostik
- Schilddrüsenfunktionsdiagnostik
- Lungenfunktionsprüfung
- Labordiagnostik
- DMP (Disease Management Programme)
- Psychosomatische Grundversorgung
- Chirotherapie

Wunschleistungen:

- Erweiterter Gesundheits-Check
- Reisemedizin
- Pulsierende Magnetfeldtherapie (PMT)

Über uns:

Seit dem 1. Juli hat unsere Gemeinschaftspraxis in neuen Räumlichkeiten mit Fahrstuhl am Tibarg 21 ihren Sitz. Wir bieten auch Diabetesschulungen sowie Jugendgesundheitsuntersuchungen an und eine unserer Mitarbeiterinnen ist im Wundmanagement geschult. Es wird Englisch und Spanisch gesprochen.



Michaela Nimz

Zum Markt 1, Tel.: 551 41 94

Mo. – Fr. 8.30-11 Uhr, Mo. 13.30-14.30 Uhr,
Di. 16-18 Uhr, Do. 16-18 Uhr

Leistungen:

- Hausärztliche Versorgung
- Gesundheitsvorsorge
- Krebsvorsorge (Männer)
- Hautkrebsvorsorge
- Impfberatung und Impfungen
- EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Ultraschalldiagnostik
- Schilddrüsenfunktionsdiagnostik
- Lungenfunktionsprüfung
- Labordiagnostik

- DMP (Disease Management Programme)
- Psychosomatische Grundversorgung

Wunschleistungen:

- Erweiterter Gesundheits-Check
- Reisemedizin

Über mich:

Nach meiner Tätigkeit im Israelitischen Krankenhaus und in einer Praxis am Hafen habe ich im Januar 2012 die Praxis von Frau Dr. Bormann in Niendorf übernommen. Mir ist der persönliche Kontakt zu den Patienten sehr wichtig. Ich nehme mir Zeit für jeden Einzelnen. Denn mit einem gewachsenen Vertrauensverhältnis verliert sich auch die Angst vor einem Arzt-Besuch.





Matthias Zuhn

Zum Markt 1, Tel.: 58 22 29, www.hausarzt-zuhn.de

Mo. – Fr. 8-11.30 Uhr, Mo. + Di. + Do. 16-18 Uhr

Leistungen:

- Hausärztliche Versorgung
- Gesundheitsvorsorge
- Krebsvorsorge (Männer)
- Hautkrebsvorsorge
- Impfberatung und Impfungen
- EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Ultraschalldiagnostik
- Schilddrüsenfunktionsdiagnostik
- Lungenfunktionsprüfung

- Labordiagnostik
- DMP (Disease Manage Programme)
- Psychosomatische Grundversorgung
- Rezept- und Überweisungshotline 24 Stunden

Wunschleistungen:

- Erweiterter Gesundheits-Check
- Reisemedizin
- Vitamintherapie

Über mich: Ich war acht Jahre im Albertinen-Krankenhaus in der Intensivmedizin mit Schwerpunkt Kardiologie tätig. Im Rahmen meiner Facharztausbildung habe ich mit Dr. Sowka zusammengearbeitet, dessen Praxis ich am 1. Januar 2015 als Nachfolger übernommen habe. Als niedergelassener Arzt kann ich Patienten über einen längeren Zeitraum betreuen und dadurch Zusammenhänge besser erkennen.



Dr. med. Monika Falcke

Tibarg 7-9, Tel.: 52 10 20 780, E-Mail: Praxis-Dr.M.Falcke@gmx.de

Mo. + Di. + Do. 9-11.30 Uhr und 17-18 Uhr, Mi. 11-12 Uhr

Leistungsspektrum:

- traditionelle Hausarztpraxis vereint mit moderner Technik und Diagnostik
- Hausbesuche
- Gesundheits- und Krebsvorsorge-Untersuchungen
- DMP (Asthma, COPD, KHK, Diabetes)
- Palliativmedizin
- Reisemedizin
- Impfungen
- Tauglichkeitsuntersuchungen
- Untersuchungen zum Er-

- halt der Fahrzeugklassen
- Rehabilitative Medizin
- Belehrungen nach §43 Infektionsschutzgesetz
- Beratung zum Umgang mit multiresistenten Erregern
- Ernährungsberatung
- Psychosomatik
- Jugendschutzuntersuchungen
- Präventionsmedizin
- Behandlung des chronischen Müdigkeitssyndroms und Burn-out

Spezielle Therapieverfahren:

- traditionelle chinesische Medizin mit Akupunktur
- Phytotherapie mit Naturheilkunde
- spezielle Schmerztherapie
- Neuraltherapie
- regenerative Hypnose
- Misteltherapie
- Eigenblutbehandlung, biologische Krebstherapie
- Tinnitus- und Schwindeltherapie
- Mikronährstoffuntersuchungen, Nahrungsmittelunverträglichkeit

Dr. med. Lutz Wichtmann

**Tibarg 1b, Tel.: 54 40 54,
www.dr-wichtmann.de**

Mo. + Do. 8.30-12 Uhr und 14-17 Uhr,
Di. 8.30-12 Uhr und 14-16 Uhr, Mi. 8.30-12 Uhr,
Fr. nur nach Voranmeldung (nur Notfälle
ohne Anmeldung)

Leistungsspektrum:

- Sprechstunde für Selbstzahler, z.B. Vorsorgeuntersuchung bei Kindern und Erwachsenen, Zweitmeinung vor operativen Eingriffen oder sonstigen therapeutischen Maßnahmen
- Interessen- und Tätigkeitsschwerpunkt sind medizinische Gutachten auf Anforderung von Gerichten, Behörden und Versicherungen

Über mich: Ich bin gebürtiger Pfälzer, habe 1983 in Bonn promoviert. Meine Praxis in Niendorf habe ich 2009 eröffnet. Ich bin als Gutachter zertifiziert und biete als Sachverständiger am Tibarg gemeinsam mit zwei Kollegen interdisziplinäre medizinische Begutachtung an.



Dr. med. Clemens Flamm & Kirsten Böker

Tibarg 19, Tel.: 58 30 71

www.augenaerzte-am-tibarg.de

Mo. - Do. 8-12 Uhr und 15-18 Uhr, Fr. 8-12 Uhr

Schwerpunkte:

- Operationen des Grauen Stars (Katarakt)
- Diagnostik und Behandlung der Makuladegeneration (AMD)
- Diagnostik und Behandlung des Grünen Stars (Glaukom)
- Kinderophthalmologie

Über uns: Moderne Augenheilkunde heißt für uns High Tech-Medizin mit individueller patientenorientierter Zuwendung und Aufklärung. Für die Kleinsten bieten wir in unserer Kinderprechstunde eine kompetente Diagnostik und Therapie durch besonders ausgebildete Ärzte und Orthoptistinnen an.

Unsere Ziele sind gesunde Augen und lebenslanges gutes Sehen.

Dermatologische Gemeinschafts- praxis am Tibarg



**Tibarg 7-9, Tel.: 58 51 82,
www.dermatologie-tibarg.de**

Mo. + Di. + Do. 8-11.30 Uhr und 16-18 Uhr,
Mi. 9-12 Uhr, Fr. 8-14 Uhr

Leistungen:

- Allgemeine Dermatologie
- Operative Therapie
- Psoriasis
- Neurodermitis
- Hautkrebsvorsorge-
Untersuchung
- Hautkrebsnachsorge
- Lasertherapie
- Allergologie
- Kosmetisch-ästhetische
Dermatologie (Botox- und
Hyaluronsäurebehandlungen)
- Lichttherapie (UV-Phototherapie)
- Mykologie
- Hyperhidrosis
(übermäßiges Schwitzen)

Unser Ärzteteam: Dr. Michael Reusch, Dr. Volker Mielke, Prof. Dr. Dr. Enno Christophers, Dr. Anna Segnitz, Dr. Jan-Erik Schmidt-Korten, Eugenia Matis, Dr. Michael Sormes, Dr. Martina Brinkmeyer.

Unsere Praxis verfügt über ein hauseigenes Dermatohistologisches und Pathologisches Einsendelabor. wBitte beachten Sie, dass wir seit Anfang 2015 eine Terminpraxis sind.



Dr. med. Petra Feld-Wiegand & Dr. med. Werner F. Feld

Tibarg 38, Tel.: 58 86 86

Mo. - Do. 9-12 Uhr, Fr. 9-13 Uhr, Mo. 15-18 Uhr,
Di. + Do. 15-19 Uhr

Leistungsspektrum:

Gynäkologie:

- Diagnostik und Behandlung allgemeiner gynäkologischer Erkrankungen
- konventionelle und moderne Krebsvorsorge
- gynäkologischer Ultraschall
- Brustultraschall
- Beratung Empfängnisverhütung und Schwangerschaftskonfliktberatung vor Schwangerschaftsabbruch
- Diagnostik und Behandlung bei Kinderwunsch
- Hormonsprechstunde
- Impfungen
- ambulante gynäkologische Operationen

Schwangerschaft:

- Mutterschaftsvorsorge
- pränatale Diagnostik
- Organfeindiagnostik und Fehlbildungsdiagnostik
- Ersttrimester-Screening
- Fruchtwasseruntersuchung
- 3D/4D-Ultraschall
- Farbdoppler
- Farbechokardiographie
- Nicht-invasive pränatale Diagnostik (NIPD)





Dr. med. Wolf Vater & Sabine Klüpfel

Fachärzte für Gynäkologie und Geburtshilfe
Tibarg 24, Tel.: 58 77 27

Mo. - Do. 8.30-11 Uhr,
Mo. + Di. + Do. 16-18 Uhr, Fr. 8.30-13 Uhr,
Notfallsprechstunde tgl. ab 11.30 Uhr,
Mädchensprechstunde: nach Rücksprache

Leistungen:

- Schwangerenvorsorge
- gynäkologische Vor- und Nachsorge
- Krebsfrüherkennung
- Familienplanung, Verhütung, Konfliktberatung, Sexualität, Wechseljahre
- Ultraschalldiagnostik: geburtshilflicher und gynäkologischer Ultraschall, Mammasonographie (Dr. Vater)
- Psychosomatische Grundversorgung
- homöopathische Behandlung (Frau Klüpfel – nach Terminabsprache)
- Labordiagnostik

Über uns: Wir sind ein erfahrenes und eingespieltes Team und stehen den Frauen und Mädchen kompetent, beratend und zugewandt zur Seite. Wichtig in der Begleitung und Behandlung ist uns vor allem eine möglichst ganzheitliche Betreuung.

Dr. med. Jan Gronemeyer & Dr. med. Svetlana Kichigina

Tibarg 21, Tel.: 58 11 15

Mo. + Di. + Do. 8-12 Uhr und 15-18 Uhr,
Mi. 8-12 Uhr, Fr. 8-14 Uhr

Leistungsspektrum:

- allgemeine HNO-Heilkunde
- kleine OP-Eingriffe
- Vestibularisdiagnostik
- Diagnoseverfahren: Audiometrie, BERA, OAE
- HNO-Endoskopie

Über uns: Unsere HNO-Praxis ist seit 1987 am Ort ansässig und befindet sich in einem Ärztehaus. Die beiden Fachärzte werden von zwei HNO-Fachhelferinnen unterstützt. Neben der allgemeinen HNO-Heilkunde werden schwerpunktmäßig diagnostische und therapeutische Verfahren der Ohrdiagnostik und des Tinnitus sowie Schwindeldiagnostik eingesetzt. Sonographie und Endoskopie sowie Allergiediagnostik und -therapie werden angewandt.

Impressum

Gesundheitskompass Tibarg

Herausgeber: Arbeitsgemeinschaft Tibarg e.V. als Aufgabenträger
BID Tibarg (Business Improvement District)
Tibarg 21, 22459 Hamburg, www.tibarg

Konzeption, Redaktion, Gestaltung, Anzeigen und Produktion:
Niendorfer Wochenblatt, Tibarg 30, 22459 Hamburg www.nie-wo.de

Druck: Lehmann Offsetdruck GmbH, 22848 Norderstedt

Auflage: 10.000 Exemplare

Stand 6/2015

Dr. med. Nadja Zingel & Dr. med. Stefan Noster

Zum Markt 1a

Tel.: 58 58 88

www.hno-niendorf.de

Mo 8-11 + 15-17 Uhr

Di 8.30-11 + 15-17 Uhr

Mi 8-11 Uhr

Do 8-11 + 15-17 Uhr

Fr 8-11 Uhr

Leistungsspektrum:

- *Phoniatrie*: Diagnostik und Therapien von Stimm- und Schluckstörungen
- *Pädaudiologie*: Diagnostik und Therapien von kindlichen Hörstörungen, Sprachentwicklungsstörungen, auditiven Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen
- allgemeine Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, z.B.: Allergologie mit Hypo-sensibilisierung, Schwindeldiagnostik, Abklärung von Hörstörungen, Einleiten einer Hörgeräteversorgung
- Operationen: Phonochirurgische (stimmverbessernde) Operationen, Kehlkopferweiternde Operationen bei Luftnot, Operationen bei kindlichen Hörstörungen

Über uns: Wir sind Hals-Nasen-Ohrenärzte mit einer besonderen Spezialisierung im Bereich der Kommunikationsstörungen, das heißt Abklärung von Stimm-, Sprach- und der kindlichen Hörstörungen. Wir haben gemeinsam die Facharztweiterbildung im Krankenhaus Buchholz und im UKE absolviert. Seit 2015 haben wir die Niendorfer HNO-Praxis von Dres. Fischer/Schneider übernommen.



Dr. med. Christine Seeler & Nicola Füllbrandt

Tibarg 38, Tel.: 55 49 260

www.endoskopie-hh-niendorf.de

Mo. - Fr. 8-12 Uhr, Mo. 15-18 Uhr,

Di. + Do. 15-17 Uhr

Leistungen:

- Magen- und Darmspiegelungen, auch in Kurznarkose
- Ultraschalluntersuchungen des Bauches und der Schilddrüse
- Schilddrüsenfunktionsdiagnostik
- Gesundheitscheck
- EKG
- Belastungs-EKG
- Lungenfunktionsprüfung
- Impfungen und Impfberatung

Wunschleistungen:

- Erweiterter Gesundheits-Check
- Reisemedizinische Beratung

Über uns:

In unserer Gemeinschaftspraxis bietet Dr. Seeler eine fachärztliche Versorgung mit gastroenterologischem Schwerpunkt und Frau Füllbrandt hausärztliche Betreuung an.



Dr. Christoph Dittrich

Tibarg 44

Mo. - Do. 9-11 Uhr, Fr. 9-12 Uhr, Mo. + Di. + Do.
17-18 Uhr und nach Vereinbarung, Akutsprech-
stunden: tgl. 8-9 Uhr, Mo. + Di. + Do. 16-17 Uhr



Leistungen:

- Hausärztliche Versorgung mit internistischem Schwerpunkt
- Gesundheitsvorsorge (Check up)
- Krebsvorsorge (Männer)
- Impfberatung und Impfungen
- EKG und Belastungs-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Ultraschalldiagnostik bes. Bauch und Schilddrüse
- Schilddrüsendiagnostik
- Lungenfunktionsprüfung
- Labordiagnostik
- DMP (Disease Management Programme)
- Psychosomatische Grundversorgung
- Hausbesuche im Notfall
- Jugendschutzuntersuchung für Ausbildung

Wunschleistungen:

- Erweiterter Gesundheits-Check mit großem Labor und Ultraschall
- Reisemedizin mit Reiseimpfungen
- Sonografie der Halsschlagadern und der Bauchschlagader
- diverse Selbstzahlerleistungen, z.B.: Fitness-Checks, Verkehrstauglichkeitsbescheinigung, Vitamin-Aufbaukur, Hausbesuche

Über mich: Mir liegt es am Herzen, die Patienten in der oft schwer fassbaren Welt der Medizin zu beraten und zu lenken. Wichtig ist mir dabei, die Probleme ganzheitlich zu betrachten.

Privatpraxis Priv. Doz. Dr. med. Uwe Desaga

Leistungsspektrum:

Herz-Kreislauf-Diagnostik:

- Ruhe- und Belastungs-EKG
- 24-Std.-EKG
- 24-Std.-Blutdruckmessung
- Ultraschalluntersuchung des Herzens
- Herzschrittmacher-Überprüfung

Gefäß-Diagnostik:

- Ultraschall der hirnvorsorgenden Blutgefäße am Hals,
- Ultraschall der Hirngefäße im Schädel

- Ultraschall der Bauchgefäße
- Ultraschall der Arm- und Beinarterien
- Hormon- und Stoffwechsel-Untersuchungen von Hirnanhangdrüse, Schilddrüse und Nebenschilddrüse, Nebenniere, Hoden und Eierstöcke, Diabetes mellitus

Über mich: Im Rahmen meiner Tätigkeit kann ich ausschließlich Mitglieder einer privaten Krankenkasse, Beihilfeempfänger und Selbstzahler behandeln.

Tibarg 32b, Tel.: 58 77 55 oder 56 06 02 27
www.dr-desaga.de

Sprechstunde nur nach Vereinbarung



Dr. Fabian Stahl & Dr. Michael Weisbach & Dr. Zsolt Király & Prof. Dr. Dirk Walter

Tibarg 21,
Tel.: 52 20 86 80,
www.kardiologie-
am-tibarg.de

Mo. - Fr. 8-18 Uhr,
 in dringenden Fällen
 auch ohne Termin

Leistungsspektrum:

Kardiologie

- Herzdiagnostik mit Ultraschall und Belastungs-EKG
- Stressecho
- Herzkatheter/ Stentimplantation
- Behandlung von Herzrhythmusstörungen
- Behandlung von Herzklappenfehlern, auch katheterinterventionell

Angiologie

- Gefäßdiagnostik
- Thrombosedagnostik
- Angiographie
- Ballondilatation/ Stentimplantation

Herzchirurgie

- Schrittmacher/ Defibrillatoren
- Herzschrittmacherkontrollen

Sportmedizin

Über uns: Dr. Fabian Stahl, Dr. Michael Weisbach und Dr. Zsolt Király gründeten 2012 die kardiologische Praxis am Tibarg. Seit Sommer 2014 verstärkt Prof. Dr. Dirk Walter das Team. Die Praxis hat einen zweiten Standort im Lehmweg in Hoheluft.



Privatpraxis Dr. med. Dirk M. Krollner

Zum Markt 1, Tel.: 88 30 51 45

www.dr-krollner.de, Mo. - Fr. 8-13 Uhr
 und nach Vereinbarung

Leistungsspektrum:

- Echokardiographie (Herzultraschall)
- Duplexsonographie der Halsschlagader
- Belastungs-EKG
- Langzeit EKG, HRV Messung
- Langzeit Blutdruck
- Eventrekorder
- Stressechokardiographie
- Schrittmacher und AICD (Defibrillator-)Kontrolle
- ABI Messung
- Pulswellenanalyse
- Telemedizin
- Lungenfunktion
- Praxisakutlabor (quantitativ)
- Vorsorgeuntersuchung (Check up)
- Notfallmedizin
- Ernährungsmedizin

Über mich: Die Privatpraxis zeichnet sich durch eine individuelle und persönliche Betreuung, kurzfristige Terminvergabe, geringe Wartezeiten und moderne apparative Ausstattung (u.a. High End Ultraschall) aus.

Als ehemaliger Leiter des Albertinen Herz- und Gefäßzentrums und als Mitglied im Vorstand des Ärztenetz Hamburg verfüge ich über ein großes Netzwerk zu spezialisierten Kollegen aus allen Fachdisziplinen, falls weiterführende Untersuchungen notwendig sein sollten.



Dr. Peter Joos & Dr. Cora Pantel & Dr. Jasmin Barekzai

Tibarg 5, Tel.: 58 92 424

www.kieferorthopaedie-niendorf.de

Mo. - Do. 8-12.30 Uhr, Mo. + Mi. + Do. 13.30-19 Uhr, Di. + Fr. 13-18 Uhr

Leistungsspektrum:

- Zahn- und Kieferfehlstellung bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Schnarcher-Schienen
- herausnehmbare und feste Zahnschienen
- unsichtbare Zahnschienen (Keramikbrackets, Lingualtechnik, Invisalign®)

Über uns: Seit 1994 ist unsere Praxis am Tibarg ansässig und hat jetzt ihren Sitz in neuen und modernen Räumlichkeiten am Tibarg 5.

Durch die Zusammenarbeit von Dr. Joos mit Dr. Pantel und Dr. Barekzai ist es uns möglich, schul- und kundenfreundliche Öffnungszeiten wie am Freitagnachmittag anzubieten.

Wir bieten kieferorthopädische Behandlungen für Kinder und Erwachsene mit allen wissenschaftlich anerkannten modernen Techniken und nutzen digitales Röntgen mit weniger Strahlenbelastung.



Dr. Nilgün Akin-Nergiz

Tibarg 44, Tel.: 58 32 42

Mo. - Do. 8.30-12.30 und 14-18 Uhr, Fr. 9-12 Uhr

Leistungsspektrum:

- kieferorthopädische Grundversorgung für Erwachsene und Kinder
- feste, abnehmbare und durchsichtige Zahnschienen
- Knirsch-Therapie
- Kooperation mit verschiedenen Krankenhäusern bzgl. Kieferchirurgie
- kombinierte Behandlung von Kieferfehlstellung aus ästhetischen oder vorprothetischen Gründen

Über mich: Ich war zehn Jahre im UKE in der kieferorthopädischen Abteilung unter Professor Hasund tätig. 1998 habe ich die kieferorthopädische Praxis von Dr. Stegmeyer hier am Tibarg übernommen. Wir sind eine kleine Praxis mit einem besonders vertrauensvollen und familiären Ambiente.





Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!

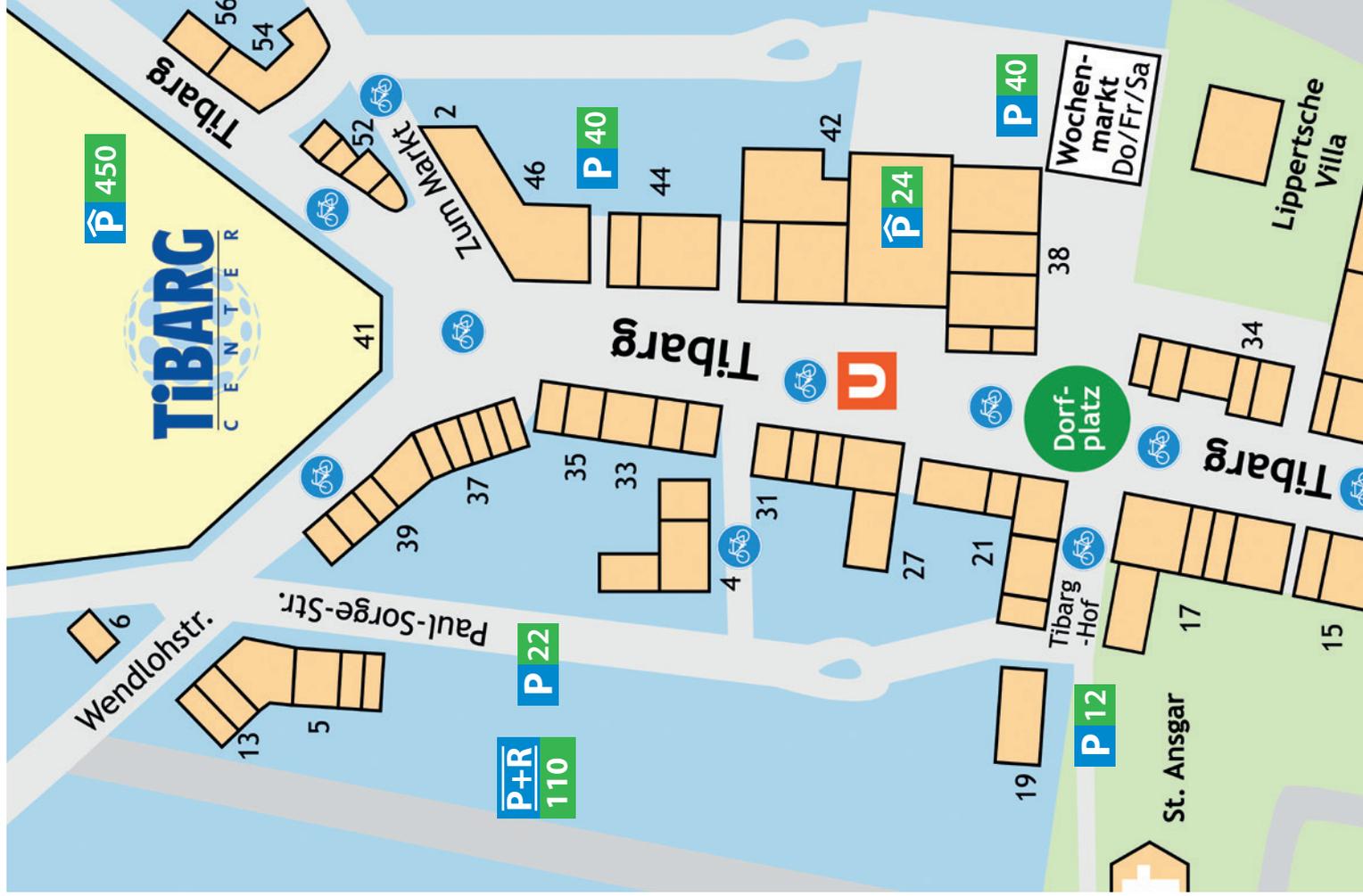
Unser Leistungsspektrum für Sie beinhaltet:

- Verleih von Babywaagen, Milchpumpen und Inhalationsgeräten
- Wir messen Ihren Blutzucker, Gesamtcholesterin und Blutdruck
- Funktionsüberprüfung von Blutzuckermess- und PARI-Inhalationsgeräten
- Beratung und Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Kostenlose Kundenkartei

Als Berater für Ihre Arzneimittel und Gesundheit stehen wir Ihnen umfassend zur Seite.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!





Allgemeinmedizin

- Dr. med. Axel Niewerth & Gesa Blank, **Tibarg 24**, Tel.: 588 550
- Michaela Nimz, **Zum Markt 1**, Tel.: 551 41 94
- Matthias Zuhn, **Zum Markt 1**, Tel.: 582 229
- Dr. med. Monika Falcke, **Tibarg 7-9**, Tel.: 52 10 207 80
- Privatpraxis Eckhard Rothe, **Tibarg 32b**, Tel.: 58 77 55

Augenheilkunde

- Dr. med. Lutz Wichmann, **Tibarg 1b**, Tel.: 544 054
- Dr. med. Clemens Flamm & Kirsten Böker, **Tibarg 19**, Tel.: 58 30 71

Dermatologie

- Dermatologische Gemeinschaftspraxis am Tibarg: Dr. med. Michael Reusch, Dr. med. Volker Mielke, Prof. Dr. med. Dr. h.c. Enno Christophers, Ursula Reusch, **Tibarg 7-9**, Tel.: 58 51 82

Gynäkologie

- Dr. med. Petra Feld-Wiegand & Dr. med. Werner Feld, **Tibarg 38**, Tel.: 588 686
- Dr. med. Wolf Vater & Sabine Klipfel, **Tibarg 24**, Tel.: 58 77 27
- Elke Groos-Weilck, **Tibarg 21**, Tel.: 58 66 86

Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

- Dr. med. Jan Gronemeyer, **Tibarg 21**, Tel.: 58 11 15

Hals-Nasen-Ohrenheilkunde/Phoniatrie/Pädaudiologie

- Dr. med. Stefan Noster & Dr. med. Nadja Zingel, **Zum Markt 1**, Tel.: 58 58 88

Innere Medizin

- Dr. med. Peter Burchardt, **Tibarg 40**, Tel.: 58 91 55 55
- Kamaly, Dr. med. Fazal Ahmed Kamaly, **Tibarg 21**, Tel.: 58 18 19
- Dr. med. Christine Seeler & Nicola Füllbrandt, **Tibarg 38**, Tel.: 554 92 60
- Dr. med. Christoph Dittrich, **Tibarg 44**, Tel.: 58 12 33
- Privatpraxis Priv. Doz. Dr. med. Uwe Desaga, **Tibarg 32b**, Tel.: 58 77 55 oder 56 06 02 27

Kardiologie

- Kardiologie am Tibarg: Dr. Fabian Stahl & Dr. Michael Weisbach & Dr. Zolt Király & Dr. Dirk Walter, **Tibarg 21**, Tel.: 522 08 680
- Dr. med. Dirk M. Krollner, **Zum Markt 1**, Tel.: 88 30 51 45

Kindermedizin

- Dr. med. Nicolaus Lingens & Dr. med. Thomas Noss, **Tibarg 21**, Tel.: 58 77 88

Kieferorthopädie

- Dr. Peter Joos & Dr. Cora Pantel & Dr. Jasmin Barelzai, **Tibarg 5**, Tel.: 58 92 424
- Dr. med. dent. Nilgün Akin-Nergiz, **Tibarg 44**, Tel.: 58 32 42

Lungen- und Bronchialheilkunde

- Dr. med. Till Reinhard Brown & Dr. med. Wilhelm Westphal & Elke Brigitte Petersen, **Tibarg 32 a**, Tel.: 580 606

Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

- MKG am Tibarg: Dr. med. Dr. med. dent. Gerhard Schwartz & Dr. med. Renata-Susanna Franzen, **Tibarg 26**, Tel.: 58 14 20

Nervenheilkunde

- Dr. med. Jochen Hake, **Tibarg 1b**, Tel.: 54 40 55

Orthopädie

● Dr. med. Holger Ebel, **Tibarg 32d**, Tel.: 58 13 77

Proktologie

● Proktologie Niendorf, Dr. med. Marcus Plonsker, **Tibarg 21**, Tel.: 58 45 55

Unfallchirurgie

● Dr. Georg Nielson, **Tibarg 44-48**, Tel.: 584 287
● Dr. Andreas Krumbiegel (medizinischer Sachverständiger), **Tibarg 1b**, Tel.: 52 63 06 08

Urologie

● Dr. med. Jörg Sablotny, **Tibarg 7-9**, Tel.: 58 43 43

Zahnheilkunde

● Dr. Gabriele Locke, **Tibarg 7-9**, Tel.: 58 34 30
● Dr. med. dent. Anne Kathrin Kloth & Dr. Olesia Phien, **Tibarg 1b**, Tel.: 30 60 45 80
● Dr. Volker Kohl & Dr. Hans-Christoph Hushahn, **Tibarg 38**, Tel.: 58 29 94
● Dr. Sönke von Ehren & Andrea Hornhardt, **Tibarg 20**, Tel.: 58 15 04
● Dr. med. dent. Thomas Horstmann, **Tibarg 17**, Tel.: 58 83 23
● Vera Bleckmann, **Niendorfer Marktplatz 20**, Tel.: 58 16 36
● Dr. med. dent. Ulrike Starke, **Tibarg 21**, Tel.: 58 57 62
● Dr. med. dent. Jürgen Wulff, **Tibarg 1**, Tel.: 58 46 09
● Konstantin von Laffert & Dr. Julia Scheel & Christiane Voth & Robert Kerneck & Dr. Susanne Raabe, **Tibarg 44**, Tel.: 55 40 36 88

Psychotherapie

● Dipl.-Psych. Birgit Hottenrott, **Niendorfer Marktplatz 10**, Tel.: 0171/17 48 257
● Dr. med. Karin von Seydewitz, **Niendorfer Marktplatz 10**, Tel.: 58 97 23 42

Physiotherapie

● Karina Wagner, **Niendorfer Marktplatz 12**, Tel.: 551 63 25
● PhysioTeam Niendorf, Ralf Schüller, **Tibarg 54**, Tel.: 589 54 686
● Therapiezentrum Doris Dobe, **Tibarg 1**, Tel.: 58 95 12 12
● Dettlef Miebs, **Zum Markt 2**, Tel.: 588 041
● Physiotherapie Niendorf, **Tibarg 38**, Tel.: 52 10 57 50
● Krankengymnastik Sabine Jötter, **Tibarg 13**, Tel.: 58 00 52

Homöopathie

● Homöopathie am Tibarg, Susanne Petersen, **Tibarg 44**, Tel.: 58 955 885

Heilpraktiker

● Dr. Ernst Thomass, **Tibarg 21**, Tel.: 58 29 09
● Naturheilpraxis Rosenbaum, Carmen Rosenbaum, **Tibarg 31**, Tel.: 66 87 54 46
● Praxis für Gesundheit und Vitalität, Eric Meyer, **Niendorfer Marktplatz 4**, Tel.: 839 871 07
● Dr. med. dent. Regina Meyer-Nicola & Vasilie Nicola, **Tibarg 32a**, Tel.: 58 91 83 83

Unsere Anzeigenkunden

● Zacho Hörgeräte, **Zum Markt 1**, Tel.: 040-54 800 930
● Blumen Apotheke, **Tibarg 44**, Tel.: 040-58 79 18
● Optik Ruge, **Tibarg Center**, Tel.: 040-54 00 74 71
● Die Hörmeister, **Tibarg 17a**, Tel.: 040-526 40 555
● Sanitätshaus am Tibarg, **Tibarg 37**, Tel.: 040-58 91 79 04



Wer ist wo?

Susan Petersen, Sascha Zorn

Optik
ruga



Ihr Typ



entscheidet



Wohlfühl-Brillen

mit Meisterservice

Komplett-Brillen incl. Augenprüfung

Einstärkenbrille Kunststoffgläser	29,-	Gleitsichtbrille Kunststoffgläser superentspiegelt	179,-
Einstärkenbrille Kunststoffgläser superentspiegelt	89,-	Gleitsicht- Sonnenbrille Kunststoffgläser	129,-
Einstärken- Sonnenbrille Kunststoffgläser	39,-	Computer- Arbeitsbrille Kunststoffgläser superentspiegelt	169,-

Für Clevere!
Extrem-Sparen

2:1
Optik ruga - Vorteil

**für
Brillen-
träger!**

**2 Markengläser
aussuchen und
30% bis 50% sparen!**



Optik Ruge im Tibarg Center • Nähe U-Bahn Niendorf-Markt • Tel. 54 00 74 71

Dr. med. Nicolaus Lingens

Tibarg 21, www.kinderaerzte-niendorf.de

Tel.: 58 77 88 und 58 74 75

Mo. - Fr. 8.30-13 Uhr, Mo. + Di. + Do. 14-17 Uhr,
Fr. 14-16 Uhr

Leistungsspektrum:

- Kinder- und Jugendmedizin
- Allergologie
- Nephrologie
- Psychosomatik
- Kinder- und Jugendvorsorgeuntersuchungen
- Lungenfunktion
- Infrarot-Augenuntersuchung
- differenzierte Höruntersuchungen
- Blutsauerstoffsättigung
- Urinuntersuchung

Die Praxis: Gemeinsam mit Dr. med. Thomas Noss und Dr. med. Isabelle von Glasenapp bin ich Kinder- und Jugendarzt am Tibarg. Nach 17 Jahren in Niendorf bedanke ich mich nun sehr herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen. Zum 1. Juli 2015 verlege ich meinen Kassensitz in die Martinistraße 64, wo ich zusammen mit Frau Dr. med. Hess, Kinder- und Jugendärztin mit Schwerpunkt Dermatologie, meine Praxis (www.hess-lingens.de, Tel.: 46 77 37 40) fortführe. Die Praxis auf dem Tibarg bleibt bestehen und bis zum Jahresende bin ich in meiner Sprechstunde montags, dienstags und donnerstags von 8.30 bis 12 Uhr vor Ort.



Dr. Dr. Gerhard Schwartz & Dr. Susanne Franzen

Tibarg 26, kieferchirurgie-hamburg.de

Mo. - Do. 8-19 Uhr, Fr. 8-14 Uhr
und nach Vereinbarung

Leistungen der Praxisgemeinschaft „MKG am Tibarg“:

- Operative Zahnentfernung
- Wurzelkanalbehandlung und Wurzelspitzenresektion mit dem OP-Mikroskop
- Kieferhöhlenoperation
- Dentalimplantate
- Paradontologische Operationen zum Zahnerhalt und mit Ersatz von verloren gegangenen Knochen durch modernste Verfahren
- Verbesserung der Knochenheilung durch Anwendung von patienteneigenen Wachstumsfaktoren
- Schonende Knochen Gewinnung durch Ultraschall (Piezosurgery)
- Ästhetische Chirurgie der Kopf-Halsregion (Mutter male, Narben, Tumore, Lid-OP, Lifting)
- Kiefergelenkbehandlung bei cranio-mandibulärer Dysfunktion
- Kopfschmerzbehandlung
- Behandlung in Analgosedierung und Vollnarkose
- Ambulante Operationen
- Fachspezifische Röntgen-diagnostik, DVT
- Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure und Behandlung mit Botulinumtoxin
- Behandlung von übermäßigem Schwitzen (z.B. Achselhöhle)
- Behandlung von Masseterhypertropie bei Knirschern

Dr. med. Jochen Hake

Tibarg 1b,

Tel.: 54 40 55

Mo. + Di. + Do.

8.30-12 Uhr,

Mi. 8.30-11 Uhr,

Mo. + Do.

15-17.30 Uhr

und nach

Vereinbarung



Leistungsspektrum:

Ich behandle Patienten mit:

- neurologischen Erkrankungen des Gehirns (z.B. Schlaganfall, Parkinson, MS, Demenz, Kopfschmerz), des Rückenmarks (z.B. Tumore, Entzündungen, Spinalstenosen), der Nerven (z.B. Bandscheibenvorfall, Karpaltunnelsyndrom) oder der Muskeln (z.B. Muskelentzündungen, angeborene Muskelerkrankung)
- seelischen Erkrankungen: Depressionen, Angsterkrankungen, Neurosen, seelische Belastungsreaktionen, Schizophrene Psychosen, Hirnleistungsstörungen, Manisch-Depressive-Erkrankung, Zwangs- und Schlafstörungen, Phobien, Dissoziative Erkrankungen

Untersuchungsmethoden:

- EEG
- EMG Messung der Funktion von Muskeln und Nerven
- NLG/ENG
- Evozierte Potentiale (VEP, AEP, SEP)
- Doppler-Ultraschall der Hirngefäße

Über mich:

- Zertifikat Gerontopsychiatrische Grundversorgung
- Zusatzbezeichnung Verkehrsmedizin
- medizinische Gutachten für Gerichte, Behörden und Versicherungen

Dr. med. Holger Ebel

Tibarg 32d, Tel.: 58 13 77

Mo. + Di. + Do. 7.30-13 Uhr und 14.30-17.30 Uhr,

Mi. 7.30-13 Uhr

Leistungsspektrum:

- Osteoporosebehandlung, einschließlich Knochen-dichtebestimmung (Osteodensitometrie, DXA)
- Manuelle Medizin (Chirotherapie)
- Akupunktur
- Stoßwellentherapie
- Arthrosetherapie
- Ultraschall
- Digitales Röntgen
- Infusionstherapie
- ultraschallgestützte intraartikuläre Injektionen

Über mich: Die primär konservativ ausgerichtete orthopädische Praxis bietet ein großes Leistungsspektrum. Auf einer Fläche von über 300 qm mit modernster Ausstattung ermöglichen wir eine zielgerichtete und schnelle Therapie, von der in der mittlerweile 21-jährigen Praxiszeit bereits über 40 000 Patienten profitiert haben. Die Terminvergabe erfolgt zügig.





Dr. med. Marcus Plonsker

Tibarg 1b, Tel.: 54 40 55

Tibarg 21, Tel.: 58 45 55, www.proktologie-niendorf.de, Mo. - Fr. 7-12 Uhr, Di. + Do. 14-18 Uhr

Leistungsspektrum:

- Untersuchung des Afters und des Mastdarmes mit modernen, speziell gefertigten Untersuchungsgeräten für den Analkanal (Proktoskop) und den Mastdarm (Rektoskop)
- Hämorrhoidenschwellungen werden je nach Größe mit Verödungen (Injektion) oder Abbindungen (Gummibandligatur) schmerzfrei behandelt
- Untersuchung und Behandlung analer Fisteln, Entzündungen und Tumore
- ambulante Durchführung sämtlicher Operationen in der Praxis in örtlicher Betäubung
- Zusammenarbeit mit verschiedenen Spezial-

kliniken bei notwendigen Operationen unter Narkose

- Kooperationen mit einer Vielzahl von Praxen und Kliniken für die komplette Darmspiegelung

Über mich:

Wir haben Verständnis dafür, dass Krankheiten des Afters und des Darmes vielen Menschen unangenehm sind und sind bemüht, eine ruhige und angenehme Atmosphäre für ein offenes Gespräch zu schaffen. Die vorsichtige und einfühlsame Untersuchung unter Respektierung Ihrer Souveränität stellt für uns die wichtigste Grundlage für eine gute Behandlung dar.



Dr. Jörg Sablotny & Christian Bonorden

Tibarg 7-9, Tel.: 58 43 43

Mo. + Mi. + Fr. 8-12 Uhr, Di. 8-16 Uhr,
Mo. + Do. 13.30-18 Uhr

Leistungen:

- urologische Versorgung
- Andrologie
- medikamentöse Tumortherapie
- psychosomatische Grundversorgung
- stationäre Operationen
- Strahlentherapie bei Prostatakarzinom (Kooperation)
- Labordiagnostik
- Ultraschalldiagnostik
- Krebsvorsorge (Männer)
- Endoskopie (urologisch)

Wunschleistungen:

- erweiterte urologische Krebsvorsorgeuntersuchungen für Männer und Frauen

Über uns: Unser langjährig bestehendes Team wird seit Januar 2015 durch den Facharzt Christian Bonorden ergänzt. Dadurch können wir unseren Patienten deutlich längere Öffnungszeiten ermöglichen. Wir kooperieren mit verschiedenen Krankenhäusern, um unsere Patienten dort operieren zu können.



Dr. Anne Kathrin Kloth & Dr. Olesia Piven

Tibarg 1b, Tel.: 30 60 45 80

www.praxis-kloth.de, E-Mail: info@praxis-kloth.de, Mo. - Do. 8-19 Uhr, Fr. 8-14 Uhr

Leistungsspektrum:

- Dentale Implantologie
- Endodontie
- Parodontologie
- professionelle Zahnreinigung und Nachsorge
- umfassende Zahnsanierungen

Über uns:

Dr. Anne Kathrin Kloth ist seit fast 20 Jahren als Zahnärztin mit eigener Praxis in Niendorf tätig. Sie ist zertifizierte Implantologin der Zahnärztekammer Hamburg.

Ein weiterer Tätigkeitsschwerpunkt ist die Behandlung von Parodontalerkrankungen und umfassende Zahnsanierungen. Dr. Olesia Piven ist fortgebildet in mikroskopischer Endodontie und Ästhetischer Zahnheilkunde.

Wir bieten außerdem einen besonderen Kundenservice in Form aktiver Erstattungs- und Abrechnungsberatung. Es ist auch möglich, Ratenzahlung zu vereinbaren.

Dr. Volkert Kohl & Dr. Hans-Christoph Hushahn

Tibarg 38, Tel.: 58 29 94

www.zahnarzt-drkohl-tibarg.de

Mo. + Do. 8-12 Uhr und 14-18 Uhr, Di. 8-12 Uhr und 13-17 Uhr, Mi. 8-14 Uhr, Fr. 8-12 Uhr

Leistungsspektrum:

- Zahnersatz aus Meisterlabor (u.a. Keramikronen, Teleskope, Gold- und Keramikinlays)
- Implantatversorgung in Zusammenarbeit mit einem Kieferchirurgen
- Parodontosebehandlung in gewebeschonender Weise ohne Chirurgie
- ästhetische Frontzahnfüllungen
- Kermaikschalen/Veneers für Frontzähne
- Kieferorthopädische Schienen mit Frontzahnregulierung

- Knirscherschienen
- Prophylaxe
- Kinderprophylaxe

Über uns: Wir sind eine Praxis mit Terminplanung ohne lange Wartezeiten und mit moderner Röntgendiagnostik. Ein eigenes Meisterlabor in der Praxis ermöglicht zügiges Anfertigen von jeglichem Zahnersatz in Kunststoff, Metallen oder Keramik. Unser deutsch- und englischsprachiges Team besteht aus zwei Zahnärzten, zwei Technikern sowie fünf zahnmedizinischen Fachangestellten.



Dr. Sönke von Ehren & Andrea Hornhardt

Tibarg 30, Tel.: 58 15 04,

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Für jedes Alter schöne Zähne.

Über uns: Der Erhalt Ihres Lächelns und Ihrer Mundgesundheit ist unsere Berufung. Sie stehen im Mittel-

punkt unseres Handelns. Gerne nehmen wir uns in einem persönlichen Gespräch Zeit für Sie.



Dr. Thomas Horstmann

Tibarg 17, Tel.: 58 83 23

Mo. - Fr. 9-12 Uhr, Mo. + Di. + Do. 15-18 Uhr
und nach Vereinbarung

Leistungsspektrum:

- zahnärztliche Grundversorgung für die ganze Familie
- Zahnprophylaxe
- Parodontitisbehandlung
- Zahnersatz und -sanierung

übernommen und kümmere mich mit zwei zahnmedizinischen Fachangestellten um Patienten von drei bis über 90 Jahren.

Vom Milchgebiss bis zu den dritten Zähnen gehen wir ganz individuell auf Ihre Vorgeschichte und Bedürfnisse ein. Unsere langjährige Erfahrung und das starke Vertrauensverhältnis zu den Patienten sind dabei unser großes Plus.

Über mich: Unsere Praxis existiert bereits seit dem Jahre 1965 am Tibarg 17. Ich selbst habe sie 1991 von meinem Praxisvorgänger



Dr. med. dent. Jürgen Wulff

Tibarg 1, Tel.: 58 46 09, www.zahnarzt-wulff.de

Mo. - Fr. 8-12 Uhr, Mo. + Di. + Do. 15-18 Uhr,
Fr. 15-17 Uhr (Kindersprechstunde)

Leistungsspektrum:

- Füllungstherapie mit hochwertigen Materialien
- Behandlung von Zahnbetterkrankungen
- Neuanfertigung und Reparatur von Zahnersatz
- allgemeine zahnärztliche Chirurgie
- Individualprophylaxe für Erwachsene und Kinder
- Zahnschutzschienen für Sportler
- Implantatversorgung in Kooperation mit namhaften Hamburger Kieferchirurgen
- professionelle Zahnreinigung
- digitales Röntgen

Über uns: Jeder einzelne Patient steht im Mittelpunkt unserer Familienzahnarztpraxis. Wir gestalten den Beratungs- und Behandlungsprozess individuell nach der gesundheitlichen Situation und in Absprache mit Ihren Wünschen. Zahnerhaltende und ästhetische Aspekte liegen uns besonders am Herzen.



Dr. med. dent. Ulrike Starke

Tibarg 21, Tel.: 58 57 62

www.zahnarzt-starke.de

Termine nach Vereinbarung

Leistungen:

- Endodontie
- Prophylaxe
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Implantologie nach Vereinbarung

Über uns:

Bei uns sollen sich Jung und Alt von Anfang an wohl und gut aufgehoben fühlen, denn dies ist ein entscheidender Faktor für eine erfolgreiche Behandlung. Als Familienzahnärztin biete ich das gesamte Spektrum von der richtigen Putztechnik für die ersten Zähnchen über die professionelle Zahnreinigung bis zur Wurzelbehandlung im Bereich der Zahnmedizin und –gesundheit an. Die Prophylaxe ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Arbeit, denn der



Zahnerhalt hat oberste Priorität. Natürlich arbeitet das ganze Team von der Auszubildenden bis zur Chefin gemäß dem Motto „Für die Zukunft Ihrer Zähne“ immer auf dem neuesten Stand der Zahnheilkunde und bildet sich regelmäßig weiter.



Konstantin von Laffert & Dr. Julia Scheel & Christiane Voth & Robert Kerneck

Tibarg 44, Tel.: 55 40 36 88

www.zahnarzt-von-laffert.de

Mo. - Mi. 8-19 Uhr, Do. 8-19.30 Uhr, Fr. 8.15-18 Uhr

Wochenendsprechstunde Sa. 9-13 Uhr

Leistungsspektrum:

- Implantatversorgung
- Kinderbehandlungen
- Zahnersatz
- Prophylaxe
- Parodontologie
- Behandlungen in Vollnarkose oder Dämmerschlaf
- Schientherapie
- Amalgamalternativen
- Kosmetische Zahnheilkunde
- Wurzelbehandlungen

Über mich: Nach zehn Jahren in Eidelstedt eröffnete Zahnarzt Konstantin von Laffert in Wohnortnähe 2005 seine neue Praxis mit zahn-technischem Labor am Tibarg. Unterstützt wird der zweifache Vater bei seiner Arbeit von drei angestellten Kollegen – ganz neu ist Robert Kerneck seit Januar 2015 mit im Team dabei.



Therapiezentrum Doris Dobe

Tibarg 1, Tel.: 58 95 12 12

Termine nach Vereinbarung,
auch Hausbesuche möglich

Leistungsspektrum:

- Ergotherapie mit Behandlungskonzepten in den Bereichen Pädiatrie, Neurologie/Geriatrie, Orthopädie, Psychiatrie. Neu: Neurofeedback zur Verbesserung der Selbstregulationsfähigkeit des Gehirns
- Logopädie mit Stimmtherapie, Sprechtherapie, Sprachtherapie, Schlucktherapie
- Physiotherapie u.a. mit allgemeiner Krankengymnastik, klassischer Massage, manuelle Therapie, manuelle Lymphdrainage, Kinesio-Tape, Thermoanwendungen

Über uns: In unserem Therapiezentrum kümmern sich Physiotherapeutin Bahar Demyter, Ergotherapeutin Sonja Hüttemann, Ergotherapeutin Rieke Guhl, Logopädin Julia Kössinger, Logopädin Stefanie Bart-hauer (im Foto von links) und Ergotherapeutin Nadine Börries (nicht mit im Bild), um kleine und große Patienten.

Praxis für Physiotherapie, Gesundheit & Wohlbefinden

Niendorfer Marktplatz 12, Tel.: 551 63 25

www.karinawagner.de

Termine nach Vereinbarung



Leistungen für Kassenpatienten:

- Krankengymnastik mit Eis- oder Wärmetherapie (Rotlicht, Heiße Rolle, Fango)
- Krankengymnastik mit der erforderlichen Massage
- Krankengymnastik mit Extension
- Krankengymnastik nach Brügger
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage
- manuelle Lymphdrainage
- Hausbesuche

Leistungen für Selbstzahler:

- Wohlfühlmassage mit Aromaölen und entspannender Musik

- Wärmeanwendungen
- Fußreflexzonenmassage
- Hot Stone Massage
- Massage nach Breuß
- Wohlfühl-Stunde
- Rückenschulkurse (erstattungsfähig)
- Medi-Taping

Über uns: Karina Wagner, Manuela Hatje und Gunda Schulze erweitern ihr Leistungs-Angebot ständig durch modernste Therapien. Das Team berät gern über gesundheitsfördernde, unterstützende aber auch präventive Möglichkeiten, die individuell abgestimmt werden.

Therapiezentrum Detlef Miebs

Zum Markt 1, Tel.: 58 80 41, Termine nach Vereinbarung, Hausbesuche nach Absprache



Mein Team bietet an:

Behandlungen im Therapiebereich

- krankengymnastische Ganzbehandlung
- Schlaganfallbehandlung nach Bobath
- neurophysiologische Behandlung nach Dr. Brügger
- manuelle Therapie und Cyriax (strukturelle Behandlung)
- Unfallnachbehandlung
- reflektorische Atemtherapie
- manuelle Lymphdrainage (ML/KPE)
- Bewegungsbad (30°C) in Lokstedt
- CMD/Kiefergelenksbehandlung

Gesundheitsförderung und Wohlfühlangebote
Rückenschule, Gymnastik für Schlaganfallpatienten, Aqua-Fitness 50+, individuelle Übungsprogramme, spezielle Problembehandlung, Kraft- und Koordinationstraining für sturzgefährdete Senioren, individuelle ergonomische Beratung am Arbeitsplatz, Massagen und Fangopackungen

Besonderheit: Gern informieren wir über qualitativ hochwertiges Wasser (ultrakolloidales/levitiertes – „Quellwasser“) und dessen Auswirkungen auf die Strukturen unseren Körpers (Zellen, Organe, Fascien, Bandscheiben, Muskulatur).



Sabine Tötter

Tibarg 13, Tel.: 58 00 52,

www.sabine-toetter.de

Termine nach Vereinbarung

Leistungsspektrum:

- Bobath: ganzheitliches Konzept, basierend auf neurophysiologischen Kenntnissen
- Vojta: Reflextherapie zur Steuerung im Gehirn
- Cranio-Sacrale Therapie: sanfte, ganzheitliche, manuelle Behandlungsmethode zur Unterstützung der körpereigenen Kräfte im Craniosacralen System
- Castillo Morales: unterschiedliche Stimulations-techniken und gezielt gesetzte Widerstände zur Aktivierung zusammenhängender Muskelketten

- Sensorische Integration: Behandlung des gesamten Nervensystems auf spielerische Weise zur Verbesserung von Gleichgewicht und Körpergefühl

Über mich: Meine Kolleginnen Frauke Becker, Astrid Wieland, Ute Früchtenicht und ich behandeln Säuglinge und Kleinkinder mit sensorischen Entwicklungsverzögerungen. Wir haben uns unter anderem auf die Behandlung von Frühgeborenen und Babys mit Schlaf- und Essproblemen spezialisiert. Bei unseren Behandlungen legen wir viel Wert auf die Begleitung der Eltern.



Susanne Petersen

Tibarg 44, Tel.: 58 955 885,

www.homoeopathie-am-tibarg.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Anwendungsfelder:

- Hautleiden
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Migräne
- Allergien
- Infektanfälligkeit
- Autoimmunerkrankungen
- Schlafstörungen
- Erschöpfungszustände
- Psychische Leiden
- Frauenleiden
- Bewegungsapparat
- akute Krankheiten
- und viele mehr ...

- klassische Homöopathie
- Fußreflexzonen-therapie
- Gesundheitscoaching

Über mich: Ich behandle Kinder und Erwachsene und nehme mir viel Zeit für meine Patienten. Denn ich betrachte sie auch mit ihrem ganzen Umfeld, um der Erkrankung auf den Grund zu gehen und die passende Therapie anzuwenden.

Ab dem 1.9.2015 ist meine Heilpraktiker-Praxis im Tibarg 54 zu finden.

Leistungen:

- kostenloses Infogespräch
- Hausbesuche

Homöopathie am Tibarg





Carmen Rosenbaum

Tibarg 31, Tel.: 66 87 54 46

www.naturheilpraxis-rosenbaum.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Leistungen:

- Hypnose
- Integrale Traumatherapie
- Naturheilkunde
- Akupunktur
- Energierarbeit

Über mich:

Als Fachkrankenschwester für Anästhesie und Intensivmedizin verfüge ich über 18 Jahre klinische Berufserfahrung auf chirurgischen Intensivstationen. Da ich Patienten ganzheitlich betreuen wollte, entschloss ich mich zu einer Heilpraktikerausbildung und erweiterte meine

Kenntnisse in verschiedenen Heilverfahren. Später kam noch eine Ausbildung zur integralen Traumatherapeutin hinzu. Eine ganzheitliche Sicht auf den Klienten prägt meine langjährige Arbeit/Therapie als Heilpraktikerin. Durch die sich gut ergänzenden und aufeinander abgestimmten Therapien kann der Heilungsprozess intensiviert und aktiviert werden oder auch präventiv angewandt werden.

Naturheilkundliche Verfahren:

- Applied Kinesiology
- Akupunktur
- Tuina-Massage
- Manuelle Therapie
- Ernährungsberatung
- Gesund & Aktiv Stoffwechselprogramm
- Klassische und alternative Labordiagnostik
- Orthomolekulare Medizin
- Homöopathie & Phytotherapie
- Kinesiotaping

Schwerpunkte:

- Magen-Darm Therapie
- Schmerztherapie
- Traumatherapie
- Stoffwechseltherapie
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Über mich:

Krankheit ist Gesundheit, die aus dem Gleichgewicht geraten ist. In der Praxis erfahre ich immer wieder, wie wichtig Zeit und Aufklärung für meine Patienten sind, damit sie die Reaktionen ihres Körpers besser verstehen. Durch eine gründliche Anamnese und Diagnostik bin ich in der Lage, Ihnen die nötige Hilfestellung auf dem Weg zu einem gesünderen und beschwerdefreieren Leben zu geben.

Eric Meyer

Niendorfer

Marktplatz 4

Tel.: 83 98 71 07

www.gesundheitundvitalitaet.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung



Albert Darboven – Botschafter für gutes Hören:

„Der Akustiker meines Vertrauens.“

Kaffee ist meine Leidenschaft, die HörPerle® eine wahre Freude. Weil mir höchste Qualität, modernste Hörsysteme und natürlich ausgezeichnete Beratung sehr am Herzen liegen, vertraue ich auf **die hörmeister**. Und auf die kleine, fast unsichtbare HörPerle®, kaum größer als eine Kaffeebohne. Sie werden begeistert sein!

Testen Sie unser Meisterstück
die HörPerle®, ein Hörsystem
so schön, so klein, fast unsichtbar.



Die HörPerle® – kleines Hörsystem im Ohr.
die hörmeister® – großer Service im Norden.

Jetzt 23x und auch in Ihrer Nähe: www.die-hoermeister.de

die hörmeister GmbH in Niendorf, Tibarg 17a, Tel. 040-526 40 555

die hörmeister GmbH in Schnelsen, Frohmestr. 46, Tel. 040-480 964 70

*Und das heben
klingt schön.*



Großes Rollator-Studio

- große Fläche zum Test laufen
- diverse Modelle vom Kassen-Rollator bis zur Premiumklasse
- Gerne stellen wir Ihnen Ihren Rollator individuell ein und erklären Ihnen ausführlich sämtliche Funktionen und Raffinessen
- Große Auswahl an Zubehör

Riesen Auswahl an Bequem-Schuhen

- Rund 2000 Bequemschuhe stehen zur Auswahl
- Ausführliche Einlagenberatung mit Fußscanner
- Diabetiker Spezialschuhe und Einlagen
- Laufend tolle Angebote...

Kompressionsversorgung

Unser Team ist spezialisiert auf die kompressive Lymph- und Lipödemversorgung

Wir bieten außerdem:

Venendruckmessung und Präventionstipps



*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!*

Sanitätshaus Am Tibarg

Tina Holtmann und Team
Niendorf · Tibarg 37 · Tel. 58 91 79 04
Mo - Fr 9-13 und 14-18 · Sa 9-13 Uhr
sanitaetshaus-tibarg@t-online.de



Sabine Horn, Erika Gottschalk, Tina Holtmann, Karin Sinne, Christina Bohlen (v.l.n.r.)

Sanitätshaus Am Tibarg

**Seit 17 Jahren die Sanitäts-Experten
mit der großen Auswahl und
kompetenten Beratung!**

.....und zusätzlich führen wir noch:

- Holzstöcke und Stützschirme der Firma Sauer-Produkte aus Deutschland
- Bandagen aller Art

...und vieles mehr

